

® **Calendarização de ações 2º Semestre 2018:** V - Congresso nacional, comemoração 20 anos da APP – “A Arte de Envelhecer e o desafio de proximidade”; V - 7ª Edição do prémio envelhecimento ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, 2018.

## Conclusão

Os principais objetivos e estratégias da presente proposta de Plano de Actividades basearam-se nos seguintes factores:

- ▶ Consolidar conhecimentos e capacidades técnicas em áreas específicas, de acordo com as necessidades identificadas;
- ▶ Ampliar as competências dos cuidadores informais e não só, na sua qualificação, para que possam desempenhar uma melhor intervenção ao nível da definição de estratégias na promoção da dignificação das pessoas idosas, num quadro de envelhecimento ativo e intergeracional e de uma sociedade mais inclusiva para todas as idades.

É com este plano, que queremos continuar a dar um contributo às questões biopsicossociais inerentes ao envelhecimento e às pessoas idosas, contribuindo, entre outras, para o desenvolvimento de respostas sociais que promovam a dignidade e valorização das pessoas idosas.

No sentido de promovermos novas mentalidades e combatermos estereótipos negativos relativamente à idade e ao envelhecimento, o ano de 2018 revela-se executável, impelindo-nos a responder de forma integrada e geradora de mudança.

### Plano de Atividades da APP para o ano de 2018

A Direção:

Presidente: Dra. Maria João Quintela



Vice-Presidente: Dr. Wolfgang Gruner



Secretária-Geral: Dra. Vanda Lourenço

1ª Vogal: Drª Maria José Carrilho



Levado à apreciação da Assembleia Geral de 28 de Novembro de 2017

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral: Monsenhor Vítor Feytor Pinto

