

# I Encontro Sobre Envelhecimento Ativo

---

**Data: 12 OUT 2017**

**Horário: 9h30 – 18h**

**Local: Escola Secundária de Loulé | Auditório José António Madeira**

09h - Abertura do Secretariado

09h30 – Sessão de Abertura

Presidente do Conselho Local de Ação Social Loulé

Diretora de Segurança Social - Centro Distrital de Faro do Instituto da Segurança Social IP

Presidente da Administração Regional de Saúde do Algarve IP

Presidente da Câmara Municipal de Loulé

10.00 – **MESA REDONDA: SERÃO AS CIDADES ESPAÇOS AMIGÁVEIS PARA AS PESSOAS IDOSAS?**

*Moderadora: Ivone Ferreira, Presidente Associação Vencer o Tempo*

**Espaço Público Para Todos** – Paula Teles, Eng<sup>a</sup>

**A Cidade Amiga das Pessoas Idosas** – Maria João Quintela, Médica

**A Participação no Espaço Público** – Boas Práticas dos Projetos:

Cantinho da Amizade; Banco do Tempo; A Avó Veio Trabalhar

11.00 – Pausa Saudável

11.20 – **MESA REDONDA: ENVELHECIMENTO, SAÚDE E BEM ESTAR**

*Moderadora: Ivone Ferreira, Presidente Associação Vencer o Tempo*

**Exercite o Seu Cérebro** – Vasco Catarino, Neuropsicólogo

**A Promoção da Saúde Mental** – Renata Trindade, Médica Psiquiatra

**Estratégia Nacional de Envelhecimento Ativo e Saudável** – (a confirmar)

13h – Almoço Livre

14h30 – 15h45 - **Oficinas Temáticas** | Escola Secundária de Loulé

- **Alimentação Para Um Envelhecimento Saudável** | Teresa Sancho & Lisa Cartaxo – ARS Algarve IP
- **Yoga do Riso “O Riso é mesmo bom para a Saúde?”** | Joanne Helms – Escola do Riso

16h – 18h – **Café Memória** | Associação Alzheimer Portugal | Escola Secundária de Loulé