

NÚMERO: C122_02_v1

DATA: 03/10/2016

Vacinação contra a gripe 2016/2017

1. A gripe é uma doença contagiosa que, maioritariamente, cura espontaneamente. Mas podem ocorrer complicações, particularmente em pessoas com doenças crónicas ou com 65 ou mais anos de idade.
2. A vacinação é a melhor prevenção, sobretudo em relação às complicações graves.
3. Os vírus da gripe estão em constante alteração e a imunidade provocada pela vacina não é duradoura, pelo que as pessoas se devem vacinar anualmente.
4. A vacinação contra a gripe é fortemente recomendada a:
 - Pessoas com idade igual ou superior a 65 anos;
 - Doentes crónicos e imunodeprimidos (a partir dos 6 meses de idade);
 - Grávidas;
 - Profissionais de saúde e outros prestadores de cuidados (ex.: lares de idosos).
5. A vacina recomenda-se, ainda, às pessoas com idade entre os 60 e os 64 anos.
6. A vacina contra a gripe é gratuita para as pessoas com 65 ou mais anos nos centros de saúde, sem necessidade de declaração médica e sem pagamento de taxa moderadora.
7. A vacina também é gratuita para pessoas, independentemente da idade:
 - Residentes em instituições ou na Rede de Cuidados Continuados Integrados
 - Doentes em diálise crónica e pessoas recetoras de transplante
 - Que estejam a aguardar transplante, em quimioterapia, tenham síndrome de down, fibrose quística, défice de alfa-1 antitripsina e doença neuromuscular com comprometimento da função respiratória
8. Os centros de saúde dispõem de 1,2 milhões de vacinas adquiridas pelo Serviço Nacional de Saúde. Estas vacinas são semelhantes às vacinas comercializadas nas farmácias.
9. Os cidadãos não abrangidos pela vacinação gratuita podem adquirir a vacina na farmácia, com receita médica e beneficiando de uma comparticipação de 37%. Nestas situações a vacina custa ao utente cerca de 3,8 euros.
10. As receitas médicas nas quais seja prescrita, exclusivamente, a vacina contra a gripe, emitidas a partir de 1 de julho de 2016, são válidas até 31 de dezembro de 2016.
11. A vacina deve ser feita preferencialmente até ao fim do ano, mas pode ser administrada durante todo o outono e inverno.
12. Para prevenir as infeções respiratórias são essenciais a higiene das mãos e a etiqueta respiratória (tossir ou espirrar para um lenço descartável ou para o antebraço).

Vacine-se!
Proteja-se!



Francisco George
Diretor-Geral da Saúde