



# II SEMANA DA SAÚDE E BEM-ESTAR

LISBOA | 23 A 27 DE JUNHO 2014

RASTREIOS E  
ACTIVIDADES  
GRÁTIS

## Dia 23

Farmácia Apolo 70	10h00-12h30	Rastreio	Rastreios de tensão arterial + glicémia	Farmácia Apolo 70
Piso 0	10h00-13h00	Rastreio	Rastreio dentário + jogo EcoEscovinha	MOMS
Piso -1	11h00-11h30	Actividade	Ação de sensibilização "Ciclo de vida das escovas de dentes" (para crianças)	Míudos Optimistas, Miúdos Saudáveis (MOMS)
Piso -1	10h00-12h00	Rastreio	Exercício e Saúde (Avaliação corporal e aconselhamento)	Ginásio Lx FitStudio
Piso 0	14h00-17h00	Rastreio Actividade	Rastreio dentário + "Ciclo de vida das escovas de dentes" + jogos EcoEscovinha	MOMS + Faculdade de Medicina Dentária
Piso -1	14h00-17h00	Rastreio	Rastreio respiratório (Espirometria)	Fundação Portuguesa do Pulmão
Piso -1	14h00-17h00	Rastreio	Rastreio de consciência fonológica (6-11 anos)	Terapeuta da Fala Marta Marçal

## Dia 24

Fundação S. João de Deus	09h00-13h00	Rastreio	Rastreio de osteopatia	Osteopata Bernardo Costa
Farmácia Apolo 70	10h00-12h30	Rastreio	Rastreios de tensão arterial + glicémia	Farmácia Apolo 70
Piso 0	10h00-13h00	Actividade	"Ciclo de vida das escovas de dentes" + jogos EcoEscovinha	MOMS
Piso -1	10h00-14h00	Rastreio	Rastreio dentário	Clínica Dentária Alba
Piso -1	10h00-13h00	Rastreio	Check-up nutricional + jogos	Associação Portuguesa de Dietistas
Piso -1	10h00-13h00	Rastreio	Rastreio de audição	GAES
Fundação S. João de Deus	14h00-19h00	Rastreio	Rastreio de osteopatia	Osteopata Bernardo Costa
Farmácia Apolo 70	14h30-17h30	Rastreio	Diagnóstico de pele	Farmácia Apolo 70
Piso 0	14h00-17h00	Rastreio Actividade	Rastreio dentário + "Ciclo de vida das escovas de dentes" + jogos EcoEscovinha	MOMS + Faculdade de Medicina Dentária
Piso -1	14h00-16h30	Rastreio	Check-up nutricional + jogos	Associação Portuguesa de Dietistas
Piso -1	14h00-16h30	Rastreio	Rastreio de audição	GAES
Piso -1	15h00-15h30	Actividade	Ação de sensibilização "Ciclo de vida das escovas de dentes" (para cuidadores e pessoas idosas)	MOMS
Piso -1	17h00-18h00	Actividade	Workshop "Técnicas de terapia vocal"	Terapeuta da Fala Marta Coelho

## Dia 25

Unidade Móvel	10h00-13h00	Rastreio	Rastreios ao VIH, hepatites víricas e outras ist's	Liga Portuguesa Contra a Sida
Farmácia Apolo 70	10h00-12h30	Rastreio	Rastreios de tensão arterial + glicémia	Farmácia Apolo 70
Piso 0	10h00-13h00	Actividade	Rastreio dentário + "Ciclo de vida das escovas de dentes" + jogos EcoEscovinha	MOMS
Piso -1	10h00-13h00	Rastreio	Rastreio de consciência fonológica (6-11 anos)	Terapeuta da Fala Marta Marçal
Piso -1	10h00-13h00	Rastreio	Rastreio de prevenção visual	Associação Nacional dos Ópticos
Piso -1	10h00-13h00	Rastreio	Rastreio de audição	GAES
Unidade Móvel	14h00-17h00	Rastreio	Rastreios ao VIH, hepatites víricas e outras ist's	Liga Portuguesa Contra a Sida
Farmácia Apolo 70	14h30-17h30	Rastreio	Diagnóstico de pele	Farmácia Apolo 70



# II SEMANA DA SAÚDE E BEM-ESTAR

LISBOA | 23 A 27 DE JUNHO 2014

RASTREIOS E  
ACTIVIDADES  
GRÁTIS

Piso 0	14h00-17h00	Actividade	"Ciclo de vida das escovas de dentes" + jogos EcoEscovinha	MOMS
Piso -1	14h00-16h00	Rastreio	Exercício e Saúde (Avaliação corporal e aconselhamento)	Ginásio Lx FitStudio
Piso -1	14h00-17h00	Rastreio	Rastreio de prevenção visual	Associação Nacional dos Ópticos
Piso -1	14h00-17h00	Rastreio	Rastreio de audição	GAES
Piso -1	14h00-18h00	Rastreio	Rastreio dentário	Clínica Dentária Alba
Piso -1	17h00-17h30	Actividade	Ação de sensibilização "Rótulos: os seus aliados no supermercado"	Dietista Daniela Afonso. Associação Portuguesa de Celíacos
Piso -1	17h30-18h30	Actividade	Prática de Chi Kung terapêutico	Escola de Medicina Tradicional Chinesa
<b>Dia 26</b>				
Fundação S. João de Deus	09h00-13h30	Colheita	Colheita de Sangue e Medula Óssea	Instituto Português do Sangue e Transplantação
Unidade Móvel	10h00-13h00	Rastreio	Rastreios ao VIH, hepatites víricas e outras ist's	Liga Portuguesa Contra a Sida
Farmácia Apolo 70	10h00-12h30	Rastreio	Rastreios de tensão arterial + glicémia	Farmácia Apolo 70
Piso 0	10h00-13h00	Rastreio Actividade	Rastreio dentário + "Ciclo de vida das escovas de dentes" + jogos EcoEscovinha	MOMS
Piso -1	10h00-13h00	Rastreio	Check-up nutricional + jogos	Associação Portuguesa de Dietistas
<b>Dia 27</b>				
Farmácia Apolo 70	10h00-12h30	Rastreio	Rastreios de tensão arterial + glicémia	Farmácia Apolo 70
Piso 0	10h00-13h00	Actividade	"Ciclo de vida das escovas de dentes" + jogos EcoEscovinha	MOMS
Piso -1	10h00-13h00	Rastreio	Rastreio dentário	Clínica Dentária Alba
Piso -1	10h00-12h30	Actividade	Sessões de demonstração de Reiki	Associação Portuguesa de Reiki
Piso -1	10h00-11h30	Actividade	Aula de yoga integral	Professora de Yoga Diana Feliz. Projecto Ser Feliz
Fundação S. João de Deus	11h30-12h30	Actividade	Palestra "Andar a pé: dá saúde e vida às nossas cidades"	Investigadora Mariana Almeida. ICS. Universidade de Lisboa
Fundação S. João de Deus	15h00-19h00	Actividade	Reflexologia podal	Reflexologista José Amorim
Farmácia Apolo 70	14h30-17h30	Rastreio	Diagnóstico de pele	Farmácia Apolo 70
Piso 0	14h00-17h00	Rastreio	Rastreio dentário + "Ciclo de vida das escovas de dentes" + jogos EcoEscovinha	MOMS + Faculdade de Medicina Dentária
Piso -1	15h30-16h30	Actividade	Workshop "Saúde na forma de doces" (confeção de bolachas integrais)	Doce dos Miaus
Piso -1	17h00-18h30	Actividade	Workshop "Como o Coaching pode mudar a sua saúde - estratégias práticas para o seu dia-a-dia"	Your Challenge