

## Programa de Formação

### Código - Designação

**Introdução à Filosofia de Humanidade®** - Metodologia de cuidados Gineste-Marescotti

### Local

Escola Superior de Enfermagem de Coimbra - Pólo B  
(Rua 5 de Outubro, 3046-851 Coimbra)

**Projecto n.º:** n/a

**Curso n.º:**

**Acção n.º:** II

### Carga horária:

6h

### Calendarização:

Dia 13 de Dezembro de 2013

Das 9.30 às 16.30

### Destinatários:

A formação "cuidar em Humanidade" é dirigida a todos os cuidadores profissionais, de todas as disciplinas, que desempenhem funções que directa ou indirectamente afectem os cuidados à pessoa.

### Pré-requisitos

Não se verifica.

### Modalidade da Formação

Formação contínua / actualização

### Área de Educação e formação

723 – Enfermagem

### Forma de organização da formação:

Presencial

## Enquadramento:

Presentemente em Portugal, à semelhança das tendências em Países desenvolvidos, verifica-se uma mudança demográfica com o envelhecimento populacional. Este envelhecimento, coadjuvado pela mudança na estrutura familiar, propícia a dependência e a institucionalização sobrecarregando o Sistema Nacional de Saúde e contribuindo para a sua insustentabilidade. Na tentativa de dar resposta às necessidades da população torna-se impreterível que as instituições adotem uma cultura que foque a qualidade dos cuidados numa perspectiva holística e melhore a eficiência do cuidar. A Metodologia de Cuidados Humanidade vai de encontro a este novo paradigma dos cuidados de saúde, promovendo a manutenção relacional, suportando-se nas recentes conquistas científicas na área de saúde.

## Objectivos gerais do curso:

- Compreender o que é a Filosofia de Humanidade® as implicações éticas e práticas no cuidar;
- Assimilar técnicas descritas pela Metodologia de Cuidados Gineste-Marescotti;
- Adquirir competências (cognitivas, psico-afectivas, técnico-profissionais), que lhes permitam cuidar em humanidade.

## Conteúdos programáticos:

- Introdução aos conteúdos do curso
- Apuramento das expectativas e conhecimento prévio dos participantes
- Metodologia de Cuidados Gineste-Marescotti: Cuidar em Humanidade
  - o Filosofia da Humanidade – definição e conceito
  - o Pilares Humanidade – Olhar, Palavra, Toque e Verticalidade
  - o Captura Sensorial – o arco de cuidar
  - o CAP – Comportamentos de Agitação Patológica
- Apresentação de Filme de Cuidados Reais – análise e reflexão
- Espaço de perguntas e respostas
- Avaliação

### Conteúdos programáticos:

- Encerramento da Acção

### Metodologias da Formação:

Métodos tradicionais e de dinâmica de grupo apoiados por apresentação de diapositivos e filmes. Nomeadamente as metodologias activa, interrogativa, expositiva e demonstrativa. Casos Práticos, Role-Playing.

### Recursos e Materiais Pedagógicos:

- Computador
- Datashow
- 1 quadro branco com canetas
- Uma cama articulada (se possível).
- Outros recursos sugeridos pelo formador e/ou formandos no âmbito da criação de actividades lúdico-pedagógicas.

### Requisitos do Espaço:

- Uma sala com aproximadamente 30m<sup>2</sup>
- Mesas de formação modulares (60x90cm)
- Disposição da sala em U

### Avaliação:

Tendo em conta o momento, aplicar-se-á três tipos de avaliação do processo de aprendizagem: avaliação inicial (de diagnóstico), avaliação contínua (formativa e sumativa) e avaliação final (sumativa). O curso prevê uma avaliação de conhecimentos no final. Esta será feita através de testes ou trabalhos. Será também realizada uma avaliação da formação.

### Formadores/as :

Enf.<sup>a</sup> Nídia Salgueiro (Professora Aposentada)

Enf.<sup>o</sup> Rafael Alves (Hospital Residencial do Mar)

Enf.<sup>o</sup> João Araújo (Instituto Gineste-Marescotti Portugal)

## Nota Final

A Metodologia de Cuidados em Humanidade é composta por mais de 150 técnicas e é suportada pela filosofia de Humanidade, ambas criadas por Yves Gineste e Rosette Marescotti. Esta Metodologia de Cuidados produz mudanças assinaláveis na cultura vigente nos estabelecimentos de saúde onde é implementada e obtém resultados muito importantes, como por exemplo o desaparecimento da oposição aos cuidados e dos CAP (Comportamentos de Agitação Patológica) nas pessoas com diminuição das capacidades cognitivas, inexistência de doentes totalmente acamados e em consequência diminuição de úlceras de decúbito e de contracturas; contenções praticamente inexistentes, diminuição significativa do número de quedas e, quando ocorrem produzem efeitos de menor gravidade, em consequência, existe uma baixa muito significativa da taxa de absentismo, devido à diminuição de problemas dorsolombares e de esgotamento profissional.

Esta Metodologia de Cuidados é já bastante conceituada internacionalmente e está agora a ser implementada em várias unidades de cuidados em Portugal sendo por isso uma importante mais-valia para os cuidadores profissionais e informais.