

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DE 2020



APP – ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

Órgãos Sociais 2019-2022

Direção

Presidente: Maria João Quintela
Vice-Presidente: Wolfgang Gruner
Secretária-Geral: Vanda Lourenço

1ª. Vogal: Maria José Carrilho
2ª. Vogal: Maria Amália Botelho

Vogal Suplente: Andreia Jorge Silva
Vogal Suplente: José Ferreira Alves (Braga)
Vogal Suplente: Miguel Telo de Arriaga
Vogal Suplente: Sandro Jorge (Açores)
Vogal Suplente: Stella Bettencourt da Câmara
Vogal Suplente: Teresa Ramilo

Assembleia Geral

Presidente: Monsenhor Vítor Feytor Pinto
1º. Secretário: Acácio Catarino
2º. Secretário: Virgínia Brás Gomes

Conselho Fiscal

Presidente: Paula Guimarães
1ª. Vogal: Rita Valadas Marques
2ª. Vogal: Tânia Gaspar
Vogal Suplente: Sandra Picoto (Porto)

Assessora
Margarida Guedes

SEDE:
Fundação D. Pedro IV – Mansão de
Marvila Rua Direita de Marvila – 9
1950-071 – Lisboa
Site: www.app.com.pt
E-mail: appsicogerontologia1@gmail.com
T. 910330504



Associação Portuguesa de Psicogerontologia - APP
PRÉMIO ENVELHECIMENTO ATIVO
DRA. MARIA RAQUEL RIBEIRO
Prémios 2017-2019

SANTA CASA
Fundação Montepio
El Presbitero de España

APP 2019-2022

1



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA



ÍNDICE

AGRADECIMENTOS.....	4
INTRODUÇÃO.....	5
1. A Atuação da APP face ao NOVO CORONAVIRUS: COVID-19:	6
2. Divulgar as iniciativas da APP, informação sobre eventos, promover a discussão sobre temas relacionados com o envelhecimento:	9
2.1. Site da APP - Análise e Reflexão.....	9
2.2. Atividade do Site: www.app.com.pt	10
2.3. Outras organizações	13
2.4. Temas e Eventos	14
3. Promover as competências técnicas, para melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas:	14
4. Difundir conhecimentos atualizados em Psicogerontologia.....	15
5. Debates e divulgação de matérias referentes à Psicogerontologia e Gerontologia, nos media	15
6. Difundir conceitos positivos e de referência no âmbito da Psicogerontologia e valorizar a longevidade ativa: Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro (PEAMRR) - História e Significado.	16
7. Identificar, desenvolver e difundir as boas práticas no setor social e da saúde/Atividades dos Grupos de Ação APP (GAAPP):	17
8. Participação em projetos de investigação na área do envelhecimento – articulação com instituições parceiras:	21
8.1. Projeto “Casa Sénior” da Associação Passo Positivo – Finalização da participação da APP	21
8.2. Gebalis – Projeto na área da habitação extensível à população idosa	22
8.3. Parceria com a Junta de Freguesia de Marvila – Articulação entre APP e JFM	23
9. Assembleias Gerais da APP.....	24
10. Presenças da APP em congressos e eventos realizados em 2020.....	24
11. Associados	25
12. Instalações	25
13. Conclusão.....	25
RELATÓRIO DE GESTÃO E CONTAS DE 2020.....	27
14. Demonstrações Financeiras.....	29
14.1. Análise aos Resultados do Exercício de 2020	29
14.2. Balanço.....	31
14.3. Demonstração de Resultados	32
A DIREÇÃO	32



AGRADECIMENTOS

- À **Fundação D. Pedro IV**, na pessoa do seu Presidente, Dignmo. **Engenheiro Vasco do Canto Moniz**, pela cedência das instalações na Mansão de Santa Maria de Marvila (até setembro de 2020) e das instalações da Fundação D. Pedro IV na Travessa do Torel, n.º 1, em Lisboa (a partir de setembro de 2020) e pelo apoio logístico para a Sede da APP, desde 2012.
- À **Diretora da Mansão de Santa Maria de Marvila, Dra. Adélia Marinho**, pelo acolhimento tão caloroso e apoio que nos disponibilizou, bem como a todos quantos na Mansão e na Sede da Fundação D. Pedro IV colaboram connosco.
- À **Fundação Montepio** e à **Santa Casa da Misericórdia de Lisboa**, entidades que apoiam a APP desde 2012, na realização do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, pelas 8 Edições realizadas.
- Aos **Institutos de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa de Lisboa e do Porto**, à **Universidade Lusíada**, **Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia - SPGG**, à **Direção - Geral da Saúde**, ao **Instituto Universitário de Ciências Psicológicas Sociais e da Vida – ISPA**, ao **Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa - ISCSP**, à **Universidade do Minho**, ao **Instituto Politécnico de Castelo Branco**, ao **Instituto CRIAP**, à **Associação Nacional Interdisciplinar da Economia Social - ANIES**, à **Junta de Freguesia de Marvila** e ao **Sindicato dos Trabalhadores dos Impostos - STI** e a tantas outras entidades que nos convidam a participar nas suas realizações e ações de formação, por todo o país, e nos incluem nas suas atividades pedagógicas e congressos, a nível nacional.
- A todos os **órgãos de comunicação social** e à **Fundação Francisco Manuel dos Santos** que nos envolvem na emissão de pareceres, opiniões, artigos e participação em programas televisivos sobre assuntos ligados ao envelhecimento, às pessoas idosas, e em geral à Gerontologia e Psicogerontologia.
- A todos **quantos têm vindo a colaborar na APP e com a APP**, nomeadamente, com propostas inovadoras, na elaboração de projetos e candidaturas, no espírito crítico e nos contributos, em reuniões de Direção e Assembleias Gerais, elaboração e pareceres dos Planos de Ação e Orçamentos, Relatórios de Atividades e Contas, colaboração com as entidades de tutela no cumprimento das normas e leis em vigor e em todo o envio e receção de mails e correspondência, organização de reuniões, manutenção da atividade do site e redes sociais informáticas e na concretização do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro.
- A todos os **Associados e Associadas**, pessoas voluntárias, que, cada vez em maior número, se juntam a nós para a promoção de um Envelhecimento Ativo, Participativo e Saudável, sem estereótipos negativos face à idade, para fortalecer a Solidariedade entre as Gerações e uma Sociedade inclusiva para todas as idades.
- À Assessora **Dra. Margarida Sarmento Guedes**, pela sua iniciativa, a sua experiência, a sua disponibilidade e a sua alegria em colaborar nesta Associação.

Muito obrigada.

Maria João Quintela

Lisboa, APP, 23 de junho de 2021



INTRODUÇÃO

A **Associação Portuguesa de Psicogerontologia-APP**, Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, de âmbito nacional, dedica-se, desde a sua constituição em 1998, às questões biopsicológicas e sociais inerentes ao envelhecimento e às pessoas idosas. A APP propõe-se promover a dignificação, respeito, saúde, autonomia, participação e segurança das pessoas idosas (com 65 ou mais anos de idade), num quadro de envelhecimento ativo e de solidariedade entre gerações, e de uma sociedade mais inclusiva para todas as idades, realçar exemplos de novas mentalidades e combater estereótipos negativos relativamente à idade e ao envelhecimento.

A Direção da APP tem-se empenhado na defesa da dignidade das pessoas idosas e tem vindo a fazer um esforço, cada vez maior, num contexto de contenção de despesas, recursos humanos e financeiros limitados. Tratando-se de uma entidade sem fins lucrativos, os **Corpos Sociais da APP** dão o seu contributo de forma voluntária no cumprimento dos estatutos da Associação.

Tendo em atenção a diversidade de carências, de atuação/informação/formação, a Direção, sem negligenciar intervenções pontuais noutros sectores, entendeu definir três áreas como prioritárias:

- A **Informação** cada vez mais frequente e procurando chegar progressivamente a mais pessoas de forma rigorosa e em linguagem acessível, utilizando os meios ao alcance da APP, nomeadamente **E-mail, Site, Newsletter e Facebook**.
- A **Visibilidade** da APP através da emissão de pareceres, opiniões, artigos e participação em programas televisivos sobre assuntos ligados ao envelhecimento, às pessoas idosas, e em geral à **Gerontologia e Psicogerontologia**, bem como da representação, participação e parceria na realização/organização periódica de conferências, palestras, para chamar a atenção quer da sociedade, quer das entidades oficiais e da comunicação social, sobre a necessidade de formação e preparação dos cuidadores formais e informais e da população em geral, para uma resposta adequada e eficaz.
- A **Representatividade** da APP nos órgãos sociais de **Instituições do 3º Setor** tais como a Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade-CNIS, a União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social de Lisboa-UDIPSS-Lisboa, Federação das Instituições da Terceira Idade-FITI e Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia-SPGG, sendo a Presidente da Direção da Associação Portuguesa de Psicogerontologia-APP e respetivamente Vogal da Direção da CNIS, Vogal da Direção da UDIPSS Lisboa, Presidente da Assembleia Geral da FITI e Vice Presidente da Direção da SPGG.

Nas iniciativas em que a APP participa, procura dar a conhecer a Instituição com vista à angariação de **novos associados** como um instrumento para ajudar a dar

respostas sempre mais inovadoras no âmbito das problemáticas ligadas ao envelhecimento e na promoção do envelhecimento ativo, fomentando o combate à dependência das pessoas idosas e a sua dignificação, respeito, saúde, autonomia, participação e segurança, num quadro de Solidariedade entre gerações.

1. A Atuação da APP face ao NOVO CORONAVIRUS: COVID-19:

Nos primeiros meses da COVID-19 não havia orientações e a APP esteve sempre a trabalhar e a divulgar informação sobre a COVID-19, emanadas pela DGS e outras organizações como a OMS e de outros sites fidedignos, nomeadamente no site e no Facebook da APP, sendo alguns exemplos:

Doença respiratória aguda por novo Coronavírus COVID-19 – MATERIAIS DE DIVULGAÇÃO – Direção-Geral da Saúde
14.02.20-[NOTÍCIAS](#)

<https://www.dgs.pt/saude-a-a-z.aspx?v=%3d%3dBAAAAB%2bLCAAAAAAABABLszU0AwArk10aBAAAAA%3d%3d#saude-de-a-a-z/coronavirus/2019-ncov/materiais-de-divulgacao>



2020 - A APP PROCUROU SER UM AGENTE POTENCIADOR DA DIVULGAÇÃO DE INFORMAÇÃO ÚTIL, SOBRE O VÍRUS SARS-CoV-2 (COVID-19) E SOBRE A PANDEMIA. Para saber mais consulte www.app.com.pt



Infeção por SARS-CoV-2 (COVID-19) Procedimentos para Estruturas Residenciais para Idosos (ERPI), Unidades de Cuidados Continuados Integrados (UCCI) da Rede Nacional de Cuidados Continuados (RNCCI) e outras respostas dedicadas a pessoas idosas

21.03.20 [CNIS](#), [INFORMAÇÕES ÚTEIS](#), [IPSS](#), [LEITURAS](#), [NOTÍCIAS](#), [SAÚDE](#), [SITES ÚTEIS](#)

[i026043-1.pdf-ATUALIZAÇÃO-20-MARÇO-1](#)

COVID-19: FASE DE MITIGAÇÃO – Abordagem do Doente com Suspeita ou Infeção por SARS-CoV-2

25.03.20 [INFORMAÇÕES ÚTEIS](#), [LEITURAS](#), [NOTÍCIAS](#), [SAÚDE](#), [SITES ÚTEIS](#)

<https://www.dgs.pt/directrizes-da-dgs/normas-e-circulares-normativas/norma-n-0042020-de-23032020-pdf.aspx>

FUNDAÇÃO CALOUSTE GULBENKIAN – Fundo de Emergência COVID-19

26.03.20 [CNIS](#), [INFORMAÇÕES ÚTEIS](#), [IPSS](#), [LEITURAS](#), [NOTÍCIAS](#), [SAÚDE](#), [SITES ÚTEIS](#), [UDIPSS](#)

[Fundo de Emergência Covid-19](#)

Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil e epidemia de COVID-19

26.03.20 [ARTIGOS / INFORMAÇÕES / ATUALIDADE](#), [CNIS](#), [INFORMAÇÕES ÚTEIS](#), [IPSS](#), [MISERICÓRDIAS](#), [SAÚDE](#), [SITES ÚTEIS](#), [UDIPSS](#)

[i026073.pdfPROGRAMA-SAUDINFEJUV COVID-19](#)

Listagem de contactos de entidades oficiais, com as quais pode contactar relativamente ao tema COVID-19 / coronavírus- MTSSS

28.03.20 [INFORMAÇÕES ÚTEIS](#), [LEITURAS](#), [NOTÍCIAS](#), [SITES ÚTEIS](#)
<https://covid19estamoson.gov.pt/contacto/>

Prevenção e Controlo de Infeção por SARS-CoV-2 (COVID-19): Equipamentos de Proteção Individual (EPI).

29.03.20 [CNIS](#), [INFORMAÇÕES ÚTEIS](#), [IPSS](#), [LEITURAS](#), [NOTÍCIAS](#), [SITES ÚTEIS](#), [UDIPSS](#)

Revoga a Orientação nº 003/2020 de 30/01/2020.

<https://www.dgs.pt/directrizes-da-dgs/normas-e-circulares-normativas/norma-n-0072020-de-29032020.aspx>

<https://www.dgs.pt/directrizes-da-dgs/normas-e-circulares-normativas/norma-n-0072020-de-29032020-pdf.aspx>

DGS – TERAPIA NUTRICIONAL DO DOENTE COM COVID-19

07.04.20 [ARTIGOS / INFORMAÇÕES / ATUALIDADE](#), [CNIS](#), [INFORMAÇÕES ÚTEIS](#), [IPSS](#), [LEITURAS](#), [SAÚDE](#), [SITES ÚTEIS](#), [UDIPSS](#)

<https://www.dgs.pt/directrizes-da-dgs/orientacoes-e-circulares-informativas/orientacao-n-0212020-de-06042020-pdf.aspx>



OMS – Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public

08.04.20 [CNIS](#), [INFORMAÇÕES ÚTEIS](#), [IPSS](#), [LEITURAS](#), [SAÚDE](#), [SITES ÚTEIS](#), [UDIPSS](#)

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>
Para saber mais consulte www.app.com.pt

Foi uma fase de **atividade muito intensa, envolvendo a articulação com empresas e beneméritos para o fornecimento de Equipamentos de Proteção Individual- EPI's às Instituições Particulares de Solidariedade Social-IPSS. Nesta ação junto de mecenas, teve uma intervenção decisiva, o incansável empenhamento da Dra. Sandra Picoto, gerando uma rede de solidariedade notável., com resultados concretos na entrega de um milhão de luvas, milhares de máscaras e outras ajudas. Por essa entrega ao bem fazer, em total dedicação durante meses, a APP deve-lhe este ano um particular agradecimento.**

Esta rede de solidariedade dinamizada pela APP, tornou possível o trabalho conjunto de instituições, empresas e particulares numa luta sentida pela defesa das pessoas mais velhas e das que estavam numa situação de maior vulnerabilidade.

Do mesmo modo, a homenagem que foi feita aos trabalhadores das IPSS, "**De Alma e Coração, Obrigado**", pela Confederação Nacional das IPSS - CNIS, e que contou com a participação *pro bono*, de diversos artistas portugueses de renome, foi realizada igualmente *pro bono*, a pedido da APP, pela criativa Danielle Fonteles, que amavelmente nos foi apresentada pela Dra. Sandra Picoto. Esta homenagem veio lembrar todos os que, no silêncio e à margem das câmaras de TV, se mantiveram na linha da frente, durante todos os dias e todas as horas dos piores meses de pandemia. O "**Obrigada, de coração!**" que também a APP não deixou de gritar em plena pandemia, pode ser visualizado em:

<http://www.app.com.pt/de-alma-e-coracao-obrigado-2>

<https://www.youtube.com/watch?v=fYZKLMARaHs&t=5s>

A APP acompanhou, a cada minuto, o sofrimento e a angústia das primeiras fases da pandemia, e esteve sempre envolvida na mediação dos recursos e na sensibilização dos agentes políticos e institucionais, lembrando e denunciando que as principais vítimas da pandemia eram as pessoas mais velhas, reclamando por isso mais meios e mais recursos para esta franja da população.

2. Divulgar as iniciativas da APP, informação sobre eventos, promover a discussão sobre temas relacionados com o envelhecimento:

2.1. Site da APP - Análise e Reflexão

Na sequência da realização de uma análise detalhada ao site da APP, a 17.06.2020 foi apresentado em reunião um documento, com o objetivo de proceder à **reorganização** dos seus menus e tornar mais facilitada a sua consulta, através da criação de uma base organizada de alterações a realizar futuramente, através da identificação de:

- Problemas de consulta;
- Falhas de acesso;
- Impossibilidades de acesso ou na acessibilidade pelos diferentes campos disponíveis na página de rosto.



Por meio desta análise apurou-se a necessidade de repensar a organização da informação, criar novos menus (por exemplo, Média e Projetos) e colocar mais fotos, relativas às várias Edições do Prémio e presença em eventos. Foi efetuado um relatório, com propostas de alteração na página inicial e nos vários Menus, a realizar em fases distintas e mediante viabilidade financeira, com a finalidade de tornar o site mais atrativo e enriquecido com novos conteúdos, dado o papel da APP na disseminação de informação e a importância de se quantificar o número e o volume da informação publicada.



A esta primeira avaliação juntou-se uma análise técnica ao site, efetuada por um especialista informático, com a apresentação de um *draft*, em 14.05.2020, no qual foram propostas soluções de melhoria para a página inicial, o cabeçalho e os menus. O assunto relativo à análise do site da APP foi abordado em sede de reunião de direção, concluindo-se que até ao final do ano a prioridade será proceder a uma visualização dos menus deste site, com o suporte dos documentos produzidos sobre esta matéria (relatório e *draft*).

De facto, as questões ligadas à pandemia e à alteração da Sede da APP interpuseram dificuldades ao prosseguimento do processo, aguardando-se por melhor oportunidade e garantias de suporte financeiro.

2.2. Atividade do Site: www.app.com.pt

Tráfego Anual do Site da APP

Período Considerado	2020	
Primeira Visita	01/01/2020	00:00
Última Visita	31/12/2020	23:59

	Visitantes Únicos	Numero de Visitas	Páginas	Hits	Bytes
Tráfego Visualizado	40 010	89 788	428 943	683 123	35.83 GB
Tráfego não Visualizado			555 270	694 733	59.68 GB

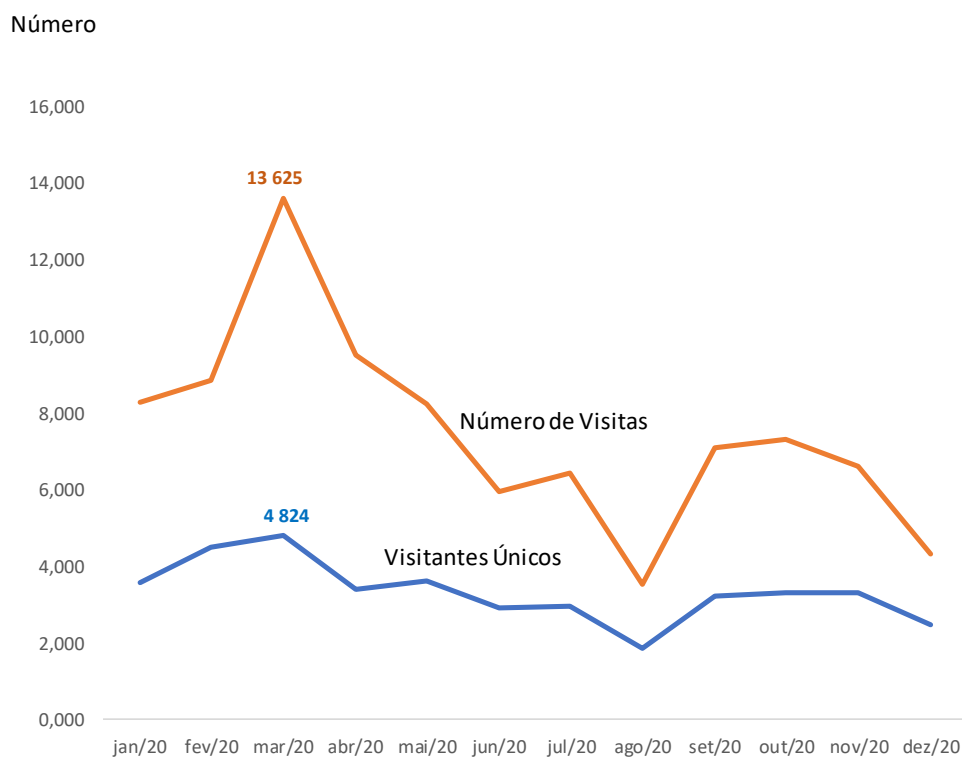
* "Tráfego não Visualizado" é tráfego gerado por robots, worms ou respostas a códigos de status HTTP especiais.

Tráfego Mensal do Site da APP em 2020

Mês	Visitantes Únicos	Numero de Visitas	Páginas	Hits	Bytes
jan/20	3,573	8,278	31,087	53,174	3.04 GB
fev/20	4,487	8,854	29,947	54,056	2.90 GB
mar/20	4,824	13,625	46,700	82,216	2.74 GB
abr/20	3,399	9,531	44,215	66,027	5.63 GB
mai/20	3,614	8,235	77,172	96,338	3.52 GB
jun/20	2,926	5,940	27,095	44,498	2.75 GB
jul/20	2,959	6,451	33,855	49,999	3.09 GB
ago/20	1,858	3,530	15,422	26,117	2.04 GB
set/20	3,240	7,101	38,994	57,267	2.69 GB
out/20	3,335	7,330	40,632	66,219	2.50 GB
nov/20	3,325	6,602	27,478	53,051	2.77 GB
dez/20	2,470	4,311	16,346	34,161	2.15 GB
Total	40,010	89,788	428,943	683,123	35.83 GB
Média Anual		2,24 Visitas/Visitante	4,78 Páginas/Visita	7,61 Hits/Visita	0,40 GB/Visita

Em 2020, acederam ao site da APP 40 010 visitantes únicos registando-se 89 788 visitas e 428 943 páginas consultadas a que corresponde um número médio de 2,2 visitas por visitante e 4,8 páginas consultadas por visita. O maior número de visitas verificou-se nos primeiros 5 meses do ano, com uma incidência mais acentuada no mês de março, ao contrário do observado em anos anteriores em que os meses de novembro, outubro e setembro absorveram o maior número de visitas. Esta alteração sazonal prende-se, certamente com a [não realização, em 2020, da 9.ª edição do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro e devido à situação epidemiológica por COVID-19 em Portugal.](#)

Tráfego Mensal do Site da APP em 2020



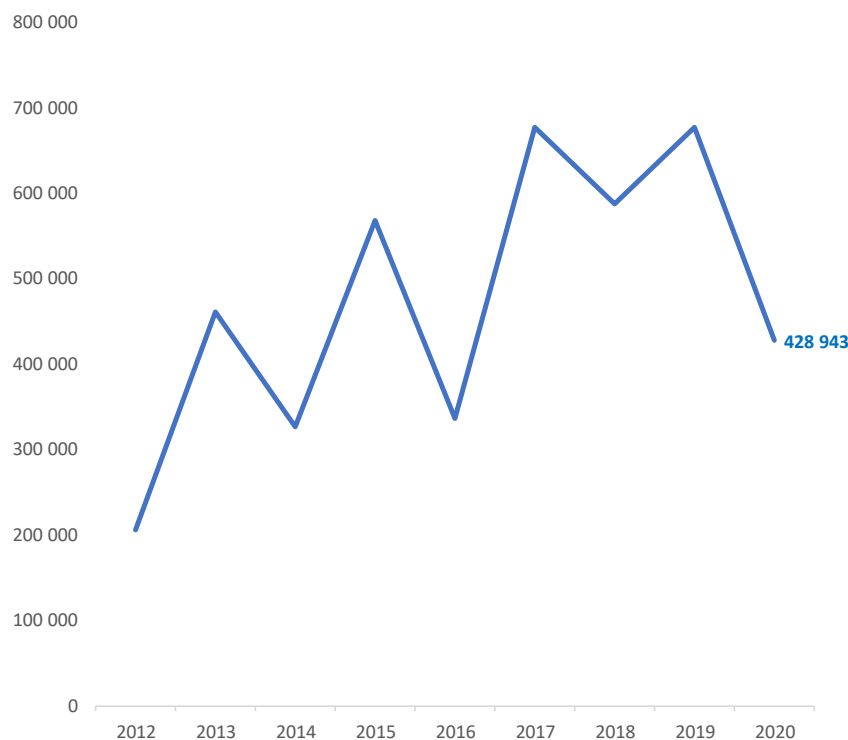
Evolução do Tráfego do Site da APP 2012-2020

Anos	Visitantes únicos	Número de visitas	Número de Páginas
2012	26 224	43 652	206 304
2013	35 718	71 034	461 090
2014	34 488	78 735	327 256
2015	50 049	105 201	568 728
2016	39 513	94 603	335 978
2017	56 588	122 141	677 041
2018	41 772	84 415	587 362
2019	39 044	104 111	678 425
2020	40 010	89 788	428 943
Média anual	35 933	78 210	426 909



Da análise feita pode concluir-se que **no período de 2012-2020 o número de visitantes únicos do site aumentou 52,6% e, o número de visitas bem como o número de páginas consultadas mais do que duplicaram**. O ano de 2020 relativamente a 2019 apresenta um aumento de 2,5% no número de visitantes únicos, enquanto o número de visitas e o número de páginas consultadas registaram decréscimos de 13,8% e 36,8%, respetivamente.

Evolução do Número de Páginas Consultadas no Site da APP 2012-2020



O acesso às páginas do site é feito de forma direta inserindo o endereço www.app.com.pt

2.3. Outras Organizações

Foram divulgadas, durante 2020, ações e informações de outras Organizações, entre as quais: **Associação Portuguesa de Apoio à Vítima – APAV, Alzheimer Portugal, União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social de Lisboa – UDIPSS Lisboa, Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade–CNIS, Federação das Instituições de Terceira Idade – FITI, União das Mutualidades Portuguesas, Direção-Geral da Saúde e outros Serviços de Saúde e da Segurança Social, Associação Amigos da Grande Idade, Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida – ISPA, Instituto Universitário de Lisboa – ISCTE, Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica, Faculdade de Medicina de Lisboa, Instituto CRIAP, Fundação**



Montepio - Sector Social, Montepio Seguro Voluntariado - Soluções Sector Social, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa – SCML, Fundação Calouste Gulbenkian, Cáritas Portuguesa, Pastoral da Saúde, Confederação Portuguesa do Voluntariado, Rede Social de Lisboa, EAPN – Rede Europeia Anti Pobreza Portugal, Fundação Portuguesa de Cardiologia, Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia – SPGG, Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia, Cruz Vermelha Portuguesa, Associação Portuguesa dos Nutricionistas, Confederação Nacional para a Deficiência Mental, Observatório Português dos Sistemas de Saúde, Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária, Associação Nacional Interdisciplinar da Economia Social – ANIES, Edições Técnicas, Lda – LIDEL e muitas outras Instituições e Organizações Não Governamentais, Autarquias, Câmaras Municipais e Instituições Internacionais como a Organização Mundial de Saúde – OMS e Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico – OCDE.

2.4. Temas e Eventos

A **Informação e divulgação** da APP incidiu sobre: **envelhecimento ativo, saúde e bem-estar, prevenção de acidentes, prevenção de doenças, segurança, alimentação e nutrição, atividade física, demências, prevenção na fase da reforma, proteção social e direitos, legislação, cuidados de qualidade e boas práticas em instituições de saúde e sociais, economia social, voluntariado, eventos como Congressos e Seminários, Pós-Graduações e outros Cursos, artigos, estudos, estatísticas, notícias, parcerias APP, atividades da APP como o Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, os Grupos de Ação-GAAPP, Assembleias Gerais, Plano de Ação e Orçamento e Relatórios de Atividade e Contas da Associação.**

3. Promover as competências técnicas, para enfrentar a pandemia da COVID-19 e para melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas:

3.2. Divulgação do Folheto da APP e do Folheto sobre a Prevenção Rodoviária com as Pessoas Idosas.

3.3. Divulgação da Brochura do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro 2012-2019.



4. Difundir conhecimentos atualizados em Psicogerontologia

- 4.1. Curso Avançado em “ENVELHECIMENTO ACTIVO. Responsabilidades e Desafios” no **ISPA**, 11 a 25 de janeiro, tendo como formadora a Dra. Maria João Quintela.
- 4.2. Pós-Graduação em PSICOGERONTOLOGIA, com início em janeiro, realizada pelo **ISPA** em parceria com a APP, tendo como docente a Dra. Mara João Quintela.

5. Debates e divulgação de matérias referentes à Psicogerontologia e Gerontologia, nos media

- 5.1. **TSF**, março – Entrevista a Dra. Maria João Quintela, “COVID-19 - Crianças à guarda dos avós: pode ser um risco para quem tem mais de 65 anos?;
- 5.2. **SIC Expresso** e **Deco Proteste**, 24 de junho – Debate, “Parar para pensar o envelhecimento” com a participação da Dra. Maria João Quintela;
- 5.3. **Revista H**, julho – Entrevista/Artigo, “Os novos Seniors” por Dra. Maria João Quintela;
- 5.4. **TVI 24**, 30 de outubro – Programa “Segunda Vaga”, “De que forma o isolamento, o confinamento e a privação da família afeta as pessoas mais velhas, tanto ao nível motor e físico como psicologicamente e também os cuidados a ter nestas idades.” por Dra. Maria João Quintela;



5.5. **Revista ATIVA**, novembro – Artigo, “*Ageless: Como amadurecer graciosamente. Como é que num mundo tão complicado se pode lidar bem com a passagem dos anos, quais são as maiores ameaças em termos de saúde, como é que podemos preveni-las.*” por Dra. Maria João Quintela.

6. Difundir conceitos positivos e de referência no âmbito da Psicogerontologia e valorizar a longevidade ativa: Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro (PMRR) - História e Significado.

6.1. Com a realização do **Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro** a APP pretende continuar a promover uma imagem positiva e participativa, informando sobre o real contributo que as pessoas mais velhas dão à sociedade portuguesa e, não menos importante, dando-lhes voz ativa e visibilidade como exemplos.

A Associação Portuguesa de Psicogerontologia, com a colaboração e apoio da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e da Fundação Montepio, instituiu, no dia 1 de outubro de 2012, Dia Internacional das Pessoas Idosas, o Prémio Envelhecimento Ativo Dr.^a Maria Raquel Ribeiro. Este Prémio simboliza a luta pela dignificação do ENVELHECIMENTO ATIVO (conceito da Organização Mundial da Saúde), da longevidade e de tudo o que de positivo e de valor neles se encerra, com o duplo propósito de **homenagear a Senhora Dr.^a Maria Raquel Ribeiro**, figura ímpar da Segurança Social em Portugal, precursora de muitas das estratégias de intervenção ora consolidadas e que introduziu o tema do Envelhecimento no país, bem como **enaltecer exemplos de vida de pessoas longevas** que continuam ativas e participativas, influenciando de modo construtivo a sociedade portuguesa.

Trata-se de um **Prémio anual**, dedicado às Pessoas Idosas Ativas e Participativas, que pretende homenagear cidadãos longevos, com 80 ou mais anos de idade, que se mantêm ativos e interventivos e, assim, contribuir para contrariar o idadismo. São selecionadas pessoas singulares, que residam em Portugal ou que sejam de nacionalidade portuguesa, e que se destaquem pela atividade profissional ou cívica de relevo que realizem, e também relacionada com a Família e/ou com a Comunidade onde se inserem, nas seguintes categorias: *Intervenção Social; Arte e Espetáculo; Ciência e Investigação; Política e Cidadania, Ética e Saúde; Família e Comunidade.*

Este Prémio é o único Prémio Português de Envelhecimento Ativo, dedicado a pessoas com 80 ou mais anos de idade, população tantas vezes esquecida e desvalorizada.



6.1.1. Em 2020, em consequência da situação epidemiológica por COVID-19 registada no país e devido à idade dos premiados, foi decidido o **adiamento da 9.ª Edição do Prémio para 2021**.

Por proposta da Direção da APP, aprovada em Assembleia Geral de 7 de julho de 2020, em 2021 haverá a realização conjunta das 9.ª e 10.ª Edições.

6.1.2. **Apoios:** O Prémio assenta num Protocolo com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e a Fundação Montepio que têm permitido a sua realização pelo apoio em recursos financeiros, organização, disponibilidade de sala e outros apoios logísticos.

7. Identificar, desenvolver e difundir as boas práticas no setor social e da saúde/Atividades dos Grupos de Ação APP (GAAPP):

7.1. **GAAPP Políticas Sociais para as Pessoas Idosas** - Coordenação Técnica Operacional: Dra. Vanda Lourenço;

7.2. **GAAPP Prevenção de Acidentes Rodoviários com as Pessoas Idosas** - Distribuição do Folheto sobre a Prevenção Rodoviária com as Pessoas Idosas;

7.3. **GAAPP Envelhecimento Ativo** – Coordenação Técnica operacional: Dra. Maria João Quintela;

7.4. **GAAPP Formação:** - Coordenação Técnica operacional: Dra. Maria João Quintela;

7.5. **GAAPP Prevenção do Mau Trato** - Coordenação Técnica operacional: Dr. José Ferreira Alves;

7.6. **GAAPP Psicologia** - Coordenação Técnica Operacional: Dr. José Ferreira Alves;

7.7. **GAAPP Geriatria** - Coordenação Técnica Operacional: Dra. Heidi Gruner;

7.8. **GAAPP Demografia e Envelhecimento** – Coordenação Técnica Operacional: Dra. Maria José Carrilho.

7.9. **GAAPP Habitat – Constituição do grupo e trabalho desenvolvido para criação de folheto** - Coordenação Técnica Operacional: Dra. Vanda Lourenço;

No início da pandemia foram tomadas medidas face à gravidade da situação, como o confinamento das pessoas idosas, passando a habitação a ocupar um lugar decisivo na vida das famílias, por passarem aí a maior parte do seu tempo. Com a preocupação de **melhorar as condições habitacionais sobretudo das pessoas idosas** face a esta nova realidade, a 20-04-2020 foi aprovada superiormente a proposta de criação de um **folheto**, com indicação do que se deve ter em atenção para, por exemplo, evitar principalmente as quedas e melhor deslocação entre as divisões e no interior das mesmas, entre outros aspetos.

Para a elaboração do folheto foi constituído um **Grupo de Ação**, composto por quatro elementos (2 elementos da Direção da APP e 2 Associados), tendo-se definido uma metodologia de trabalho participada, baseada numa revisão à literatura, pesquisa documental, sistematização da informação e trabalho de análise em grupo.



Vanda Lourenço

Licenciatura em Política Social e Mestrado em Sociologia pelo ISCSP-UTL. Percurso na área autárquica, no âmbito do atendimento social, trabalho comunitário, projetos e responsabilidade social. Esteve destacada na CPCJ Lisboa – Ocidental e lecionou na área das Ciências Sociais e Humanas na Universidade/Instituto Politécnico Internacional e ISCSP-UTL. Foi bolsista, pelo INR, em Projetos na área da deficiência. Atualmente Técnica de Intervenção Local na Gebalis EM e Secretária-Geral na APP, coordenando o GAAPP *Habitat* e antes o GAAPP “Políticas Sociais para as Pessoas Idosas”. Nos últimos anos, exerceu funções de Assistente Social em Junta de Freguesia e participou nos Projetos “Casa Aberta” da CM de Lisboa e “Casa Sénior” da Associação Passo Positivo do Porto. Oradora em Congressos, Encontros e Debates, na área do Envelhecimento Ativo e Políticas Sociais.



Sandra Picoto

Licenciatura em Política Social. Pós-Graduação em Gerontologia Social e em Sociologia. Experiência de 20 anos na área do Envelhecimento. Durante as últimas duas décadas ocupou cargos de Direção e Gestão de Equipamentos Sociais e de Saúde nos principais operadores em Portugal nas áreas do Envelhecimento e Cuidados Continuados. Inaugurou e dirigiu a primeira Residência de Cuidados Continuados do grupo Residências Montepio. Co-Fundadora e CEO da *The Journey*, projeto na área do Turismo Sénior e Viagens com Propósito. Voluntária e elemento dos órgãos sociais da Associação Portuguesa de Psicogerontologia e Coração Amarelo. Oradora em Congressos, Debates e Entrevistas na área dos Cuidados Continuados e Envelhecimento.



Bruno Rebelo

Licenciatura em Gestão de Recursos Humanos e Organização Estratégica, no ISLA. Mestrado em Sociologia, com Dissertação sobre as “Universidades Seniores e o Envelhecimento Ativo, no ISCTE-IUL. Doutorando em Sociologia, com investigação sobre os “Reformados e os modos de relação com a reforma”, no ISCTE-IUL. Experiência profissional na área de Recursos Humanos, estando atualmente como Técnico Superior de Recursos Humanos na Nova *Medical School* | Faculdade de Ciências Médicas, da Universidade Nova de Lisboa. Formador na área Comportamental e da Empregabilidade e elemento dinamizador do GAAPP Habitat da Associação Portuguesa de Psicogerontologia. Convidado a participar como Orador em Colóquios relacionados com Políticas de Recursos Humanos e Envelhecimento Ativo.



Rute Frade

Bacharelato em Secretariado Internacional e Pós-Graduação em Segurança no trabalho. *Organizer* com experiência na realização de projetos de organização personalizados para residências e empresas, desde 2020 colabora em parceria com a *Leroy Merlin*. Desenvolveu a sua atividade profissional como Assistente Executiva em áreas como gestão de escritório e operações de RH, em ambiente cultural maioritariamente multinacional, na *MARS Portugal*, *Moneygram* e *Kühne+Nagel*. *Office Manager* proficiente na gestão global de escritórios e organização de eventos, incluindo construção de programas de bases de dados, folhas de cálculo e materiais para redes sociais. Formadora certificada em competências de desenvolvimento pessoal, melhoria de desempenho, gestão de mudanças, *coaching* e gestão integrada de talentos. Responsável na implementação de programas de formação e acolhimento a novos colaboradores, bem como no desenvolvimento de processos de recrutamento e avaliação de desempenho.

Numa primeira fase, para a elaboração do folheto, foi realizada uma pesquisa documental na vertente dos cuidados a ter na habitação para pessoas idosas (quedas/acidentes domésticos/adaptações), com leitura de:

- Teses de Mestrado e Doutoramento na área da Arquitetura/Design/Engenharia;
- Publicações com credibilidade científica em matéria de habitação;
- Diversos sites (“Casa Sénior” da Passo Positivo, “Casa Aberta” da Câmara Municipal de Lisboa, *Housing remodeling Aging in place* e publicação da Fundação Gulbenkian sobre boas práticas da *ageing-in-place*, entre outros).



Inicialmente foi produzido um documento de trabalho base, com uma síntese da informação recolhida, através da análise a diversas publicações de instituições de referência nacional (Direção-Geral da Saúde, Ministério da Saúde, Cáritas Diocesana de Coimbra, Fundação Gulbenkian, Associação Nacional contra a Osteoporose, União da Misericórdias Portuguesas; Direção Regional da Solidariedade Social, Alzheimer Portugal, Fundação Champalimaud, IKEA, etc.). Realizaram-se ainda outras leituras complementares a diversos capítulos de Manuais sobre habitação (Manual de Boas Práticas relativo a quedas das Residências Montepio do Porto, Manual do Cuidador da Alzheimer e Manual de Boas Práticas nas Demências da União das Misericórdias Portuguesas), a Programas (por exemplo, o Programa Nacional de Prevenção de Acidentes – Projeto: COM MAIS CUIDADO – Prevenção de Acidentes Domésticos com Pessoas Idosas do Ministério da Saúde, da Direção-Geral de Saúde e da Fundação Mafre e o Programa de Prevenção de Quedas desenvolvido pelo NCOA - *National Council on Aging*) e Projetos (Projeto Life da Gebalis e Programa Conforto Habitacional para Pessoas Idosas da Segurança Social).

Como ponto de partida, este documento apresenta para cada uma das partes da casa (incluindo espaço exterior e espaços comuns) um conjunto de recomendações/cuidados, um breve questionário e ainda uma análise sobre o conceito de *ageing in place*. Desde a sua constituição, em maio de 2020 até ao final de dezembro, este grupo além do trabalho de pesquisa, análise, síntese e sistematização da informação reunida, realizou duas reuniões via Zoom, nas quais foram discutidas as melhores estratégias de elaboração do folheto. Na primeira reunião do grupo, realizada a 15.07.2020, foram analisadas várias questões, nomeadamente:

- Modo de construção do folheto;
- Público-alvo;
- Elementos a constar do mesmo (por exemplo, dados estatísticos e frases);
- Formatação (letra, grafismos e fotos);
- Estratégias de comunicação;
- Formas de articulação entre todos os elementos do grupo.

Na continuidade dos trabalhos desenvolvidos, o documento base produzido foi sendo alimentado pelos contributos do grupo até ao final do ano de 2020, com a preocupação de alcançar rigor metodológico, pelo que foi, sempre que possível, indicada a fonte das informações reunidas.

Na reunião realizada a 19.12.2020 foi construída e analisada conjuntamente uma primeira maquete do folheto pelo grupo, no que diz respeito a vários aspetos (frases, estatísticas, questionário, estrutura, cores e imagens, questionário), definindo-se como próximos passos para o ano de 2021 a realização de tratamento e seleção de texto e imagens, avaliação de eventual parceria e testagem da primeira versão do folheto.

8. Participação em projetos de investigação na área do envelhecimento – articulação com instituições parceiras:

8.1. Projeto “Casa Sénior” da Associação Passo Positivo – Finalização da participação da APP – Decorrente da sua participação no Projeto Casa Sénior, iniciado em 25.07.2018, a APP publicou os resultados do Projeto na sua **Newsletter de 28.07.2020**, cumprindo o acordado em sede de protocolo.



Trata-se de um **projeto de Prevenção de Acidentes Domésticos em pessoas idosas**, que pretende aumentar a literacia em saúde para a identificação de fatores de risco e medidas de modificação ambiental, bem como promover um maior acesso da população sénior portuguesa à informação adequada sobre um ambiente habitacional seguro. De facto, facultando a esta população, às pessoas e famílias que prestam cuidados e a profissionais, informação adequada, tal permite uma avaliação autónoma e proativa da habitação e a realização de melhorias, importantes na criação de um ambiente mais seguro em casa. Na newsletter publicada são indicados os conteúdos produzidos, com o apoio e consultoria da APP na revisão detalhada destes conteúdos, nomeadamente:

- a) Criação de uma página *web* interativa específica sobre o tema prevenção de acidentes domésticos: www.casa-senior.pt;
- b) Realização de vídeos temáticos, interpretados, narrados e legendados em português, sobre: acidentes por queda no Quarto, Casa de banho e em Áreas comuns, Confeção e Armazenamento de Alimentos, Polimedicação e Erro Medicamentoso, Envenenamento e Intoxicações, Exercício Físico e Mobilidade Ativa, Higiene, Uso de Sanitário e Vestuário, Manipulação de Cargas e Tarefas Domésticas;
- c) Produção de material de apoio para atividades informativas e educativas destinadas a profissionais de diversas áreas, desde a saúde à intervenção social e habitação (IPSS e UCC, entre outros);



- d) Disponibilização de apoio individualizado para esclarecimento de dúvidas da população;
- e) A criação de **site interativo** desenhado a pensar na população sénior, sendo o seu principal objetivo diminuir o risco de acidentes domésticos, potenciar o
- f) exercício físico e aumentar a mobilidade ativa, através da apresentação de vídeos, conteúdos informativos, sugestões de adaptações e materiais didáticos.

A Associação Portuguesa de Psicogerontologia – APP, desde finais de 2018 até julho de 2020 teve uma participação ativa no **Projeto Casa Sénior** ao nível da consultoria científica para produção dos vários conteúdos e sua divulgação ao nível nacional e internacional, no âmbito da Psicogerontologia, gerontologia e envelhecimento ativo, tendo como principais objetivos promover a saúde e contribuir para a dignificação, o respeito e a autonomia das pessoas idosas, contrariar estereótipos negativos e todas as formas de discriminação pela idade.

8.2. Gebalis – Projeto na área da habitação extensível à população idosa – No início de 2020, a Associação Portuguesa de Psicogerontologia (APP) foi convidada a integrar a parceria do **Projeto “Safety House”**, conjuntamente com diversas instituições, como a **Associação Portuguesa de Familiares e Amigos dos Doentes de Alzheimer (APFADA)**, a **Câmara Municipal de Lisboa (CML - Gabinete de Acessibilidades, Faculdade de Ciências Humanas da Universidade Católica de Lisboa (UCP)**, entre outras com trabalho desenvolvido no Bairro da Quinta do Loureiro (antigo Casal Ventoso).

Trata-se de um projeto que pretende melhorar a vida dos residentes idosos, com sinais de demência e que residam em habitação social, por meio de um programa de capacitação personalizado (inclui formação e aconselhamento técnico) e da adaptação da casa às necessidades de segurança, saúde e acessibilidade, com vista a garantir uma maior independência funcional/social e, conseqüentemente maior permanência no domicílio, sem necessidade de institucionalização.

Para a concretização dos objetivos deste projeto, desde janeiro a março de 2020, a APP transmitiu a sua experiência decorrente da sua participação no Projeto “Casa Sénior” da Passo Positivo, no âmbito da Psicogerontologia, gerontologia e envelhecimento ativo adaptados à população sénior portuguesa. Deste modo, foram dados contributos para a elaboração do Projeto “Safety House”, especificamente na construção dos objetivos, das fases e metodologia de implementação, dando-se informações sobre o atual contexto demográfico, para efeitos de dados de enquadramento.

Dadas as **restrições impostas pelo cenário da pandemia**, a partir de março de 2020, e considerando que a concretização dos objetivos exigia contacto direto com pessoas idosas no seu domicílio para efeitos de avaliação das situações/habitações, **o projeto foi suspenso durante alguns meses**, até novas orientações que venham a ser emitidas pela Gebalis, entidade gestora do projeto.

8.3. Parceria com a Junta de Freguesia de Marvila – Articulação entre APP e JFM

Na sequência da realização da reunião da Associação Portuguesa de Psicogerontologia com a **Junta de Freguesia de Marvila (JFM)** a 23 de outubro de 2019, com o propósito de dar a conhecer o âmbito de atuação desta associação a nível nacional e internacional, foi efetuada uma apresentação detalhada do Prémio Dra. Maria Raquel Ribeiro, expondo os objetivos do prémio, o histórico da personalidade que deu origem ao prémio, as categorias do prémio e as várias edições.

Nesta reunião foram discutidos e analisados modos de articulação conjuntos, tendo a APP mostrado a sua disponibilidade para desenvolver um trabalho em parceria com a **Universidade Sénior** desta junta, com a realização de *workshops*, bem como divulgar atividades da JFM diretamente relacionadas com as pessoas idosas. Na sequência da realização desta reunião foi enviado ofício de agradecimento ao Presidente da Junta de Freguesia de Marvila, conforme documento abaixo.



A APP foi posteriormente informada da aprovação de apoio financeiro a atribuir pela JFM à APP (1000€) para garantir a continuidade do desenvolvimento das suas atividades extensíveis aos residentes da freguesia de Marvila (por exemplo, divulgação de informação através da newsletter sobre a pandemia, entre outros aspetos de interesse para estes residentes), onde a APP esteve sediada parte do ano de 2020.

Dada a situação de pandemia e todos os cuidados inerentes a tal situação pandémica e, tendo ainda em conta que os idosos da Universidade Sénior desta Junta no ano de 2020



não frequentaram as atividades, a APP limitou-se a estabelecer contactos com o Serviço Social da JFM, no sentido de serem encontradas outras formas de colaboração. Ficou acordado que numa primeira fase os idosos podem participar na testagem de folheto, em fase de elaboração pelo Grupo *Habitat*, iniciando-se desta forma a colaboração conjunta entre instituições.

9. Assembleias Gerais da APP

- ✓ Assembleia Geral de 7 de julho de 2020, que aprovou o Relatório de Atividades e contas de 2019;
- ✓ Assembleia Geral de 27 de novembro 2020, que aprovou o Plano de Ação e Orçamento para 2021.

10. Presenças da APP em congressos e eventos realizados em 2020

- 10.1. **Centro Acadêmico Joaquim Narciso Filho** -MEDICINA FAHESP/IESVAP Estado do Piauí, Brasil, 30,31 de julho e 1 de agosto - I Simpósio Internacional Interligas da FAHESP/IESVAP com a participação, via remota, da Dra. Maria João Quintela;
- 10.2. **Associação Nacional Interdisciplinar da Economia Social – ANIES**, 21 de outubro - Ciclo de Conferências Interdisciplinares da ANIES. “A visão da Saúde Pública sobre as Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas”, com a participação, via remota, da Dra. Maria João Quintela;
- 10.3. **Plano Municipal para o Envelhecimento Ativo, Saudável e Inclusivo de Sintra – PMEASI**, 28 de outubro – Fórum para Seniors/Webinar. “O que têm sido estes tempos de pandemia, especialmente para as pessoas com 65 e mais anos, alertando também para as questões de segurança e, sobretudo, os cuidados redobrados a ter com a gripe sazonal.” Por via remota, por Dra. Maria João Quintela;
- 10.4. **Sindicato dos Trabalhadores dos Impostos – STI**. Encontro Nacional de Sócios Aposentados 2020, 27 de novembro – Palestra, “Combate ao Isolamento Psicológico” por via remota, por Dra. Maria João Quintela;
- 10.5. **EAPN - Portugal / Núcleo Distrital de Portalegre**, 2 de dezembro – Webinar/Mesa Redonda, “(RE)Existências ser idoso em contexto de mudança. Problemas e desafios de ser idoso em tempo de pandemia” com a participação por via remota, da Dra. Maria João Quintela.

Muitos Congressos e eventos em que a APP normalmente participaria foram anulados ou adiados devido à pandemia por COVID-19 e às medidas adotadas para a combater.



11. Associados

A APP tem procurado aumentar o número de Associados de acordo com as recomendações emanadas da Assembleia Geral. No final de 2020 a APP contava com 182 Associados.

12. Instalações e Mudança de local da Sede

Na informação recebida por e-mail de 28 de julho de 2020, a APP foi informada de que a Fundação D. Pedro IV denunciara o Acordo de Gestão da Mansão de Santa Maria de Marvila celebrado com o Instituto da Segurança Social, pelo que deixaria de gerir o equipamento. A Fundação D. Pedro IV disponibilizou um espaço nas suas Instalações sitas na Travessa do Torel, n.º 1, em Lisboa, e em 18 de setembro de 2020 a APP procedeu à mudança da sua sede.

13. Conclusão:

- 13.1. Continuar com a realização do Prémio Envelhecimento Ativo Dr.ª Maria Raquel Ribeiro;
- 13.2. Manter a parceria com a Fundação Montepio e a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa;
- 13.3. Reforçar a articulação com Universidades e diversas instituições na área da geriatria e da gerontologia;
- 13.4. Fortalecer a colaboração com a CNIS – Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade Social, UDIPSS Lisboa – União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social, a FITI - Federação das Instituições de Terceira Idade e com a Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia – SPGG;
- 13.5. Dar continuidade à parceria com a Fundação D. Pedro IV na realização do ciclo de sessões de sensibilização;
- 13.6. Colaborar com a Junta de Freguesia de Marvila no âmbito de ações de sensibilização/palestras dirigidas à população idosa desta freguesia.

Pretendemos intensificar todas estas ações e criar novas atividades com a participação dos Associados, bem como dinamizar os Grupos de Ação APP e melhorar o Site da Associação.



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

RELATÓRIO DE GESTÃO E CONTAS DE 2020



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA



14. Demonstrações Financeiras

As Demonstrações Financeiras a seguir apresentadas foram elaboradas de acordo com o regime de normalização contabilística para as entidades do setor não lucrativo previstas pelo Sistema de Normalização Contabilística (SNC) e fazem parte do documento “ABDR – Anexo às Demonstrações Financeiras em 31 de dezembro de 2020”.

14.1. Análise aos Resultados do Exercício de 2020

O resultado líquido do período 2020 da APP foi positivo em € 7.057,08.

De acordo com a demonstração dos resultados de 2020, a APP obteve rendimentos no valor de € 16.110,97.

Os rendimentos foram gerados por um donativo da ISPA no valor de € 1.365,60; em quotizações € 780,00; um donativo da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa no valor de € 9.615,61 (nove mil seiscentos e quinze euros e sessenta e um cêntimos) como patrocínio dos 8º e 9º Prémios Dr.ª Maria Raquel Ribeiro; e continuou a captação de recursos pela consignação de IRS dos contribuintes. Assim, a rubrica de “Rendimentos Suplementares” apresenta um saldo no valor de € 499,76. É de salientar a importância desta angariação de rendimento por parte da Associação.

Comparado com o exercício económico de 2019, houve um decréscimo de € 750,00 no recebimento de quotizações.

Os rendimentos gerados pelas quotizações, € 780,00, correspondem em 2020 a 4,84%, quando em 2019 representavam 14,71% dos rendimentos totais da APP. Podemos concluir que houve uma diminuição de 9,87%.

A APP tem depósitos a prazo no Montepio Geral, no valor de € 24.000,00 e não geraram qualquer rendimento em juros.

Na perspetiva dos gastos, eles foram no valor de € 9.053,89 em 2020.

Os gastos da APP foram na generalidade com a rubrica de fornecimentos e serviços externos, € 8.754,56.

Neles estão incluídos os gastos em honorários da assessoria administrativa, publicidade, contabilidade, serviços bancários, deslocações, comunicação, material de escritório, seguros, ferramentas e utensílios de desgaste rápido, limpeza higiene e conforto.

Contrariamente ao que vem sucedendo, em 2020 não se registaram gastos com a organização do prémio Envelhecimento Ativo Dr.ª Maria Raquel Ribeiro, pela razão dele não se ter realizado derivado ao surto de Covid-19 decretado a 11 de Março de 2020 pela Organização Mundial de Saúde como Pandemia.

A grande maioria destes gastos da APP são da assessoria administrativa, € 7.700,00, representando 87,95% dos gastos totais.



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

Comparando com exercício de 2019, os gastos com a assessoria administrativa aumentaram, e também na sua representatividade nos gastos totais, por não ter havido gastos com a organização do prémio Envelhecimento Ativo Dr.ª Maria Raquel Ribeiro.

Portanto, analisando os dados atrás referidos, os rendimentos gerados pela consignação de IRS, pelas quotizações, donativos e patrocínios, (€ 16.110,97) são superiores aos gastos (€ 9.053,89). Os rendimentos foram suficientes para absorver a totalidade dos gastos, gerando o resultado líquido do período positivo em € 7.057,08.

Em relação ao balanço da APP, o ativo (€ 27.126,36) é superior ao passivo (€ 1.400,00).

O ativo da APP, que corresponde na totalidade ao ativo corrente (dinheiro em caixa e depósitos bancários), cobre o passivo, em +/- 19,37 vezes.

Queremos com isto dizer que, **a APP é capaz de liquidar todas as suas dívidas e não esgotar os ativos que neste momento dispõe.**

14.2. Balanço

BALANÇO De Janeiro até Dezembro

RUBRICAS	NOTAS	Montantes expressos em euro PERÍODOS	
		2020	2019
ACTIVO			
Activo não corrente:			
Activos fixos tangíveis.....		0,00	0,00
		0,00	0,00
Activo corrente:			
Diferimentos.....		4,61	4,61
Outros activos correntes.....		0,00	700,00
Caixa e depósitos bancários.....		27.121,75	21.840,13
		27.126,36	22.544,74
Total do Activo			
		27.126,36	22.544,74
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais:			
Fundo.....		99,75	99,75
Reservas.....		18.569,52	21.574,65
		18.669,28	21.674,41
Resultado líquido do período.....		7.057,08	-3.005,13
Total do fundo de capital		25.726,36	18.669,28
Passivo:			
Passivo corrente			
Fornecedores.....		0,00	125,45
Diferimentos.....		0,00	3.750,00
Outros passivos correntes.....		1.400,00	3.750,00
		1.400,00	7.625,45
Total do passivo			
		1.400,00	7.625,45
Total dos fundos patrimoniais e do passivo			
		27.126,36	26.294,74

14.3. Demonstração de Resultados

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS De Janeiro até Dezembro

RUBRICAS	NOTAS	Montantes expressos em EURO PERÍODOS	
		2020	2019
RENDIMENTOS E GASTOS			
Quotas, promoções p/captação recursos, rendimentos de patrocinadores e colab.....		10.395,61	2.330,00
Subsídios, doações e legados à exploração.....		5.215,60	7.500,00
Fornecimentos e serviços externos.....		-8.754,56	-13.263,09
Gastos com o pessoal.....		-150,11	0,00
Outros rendimentos.....		499,76	566,42
Outros gastos.....		-149,22	-138,46
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		7.057,08	-3.005,13
Gastos/reversões de depreciação e de amortização.....		0,00	0,00
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		7.057,08	-3.005,13
Juros e rendimentos similares obtidos.....		0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados.....		0,00	0,00
Resultado antes de impostos		7.057,08	-3.005,13
Imposto sobre o rendimento do período.....		0,00	0,00
Resultado líquido do período		7.057,08	-3.005,13

Levado à apreciação da Assembleia Geral de 23 de junho de 2021.

A DIREÇÃO

Presidente da Direção da APP, Dra. Maria João Quintela

Vice-Presidente da Direção da APP, Dr. Wolfgang Gruner

Secretária-Geral, da Direção da APP, Dra. Vanda Lourenço

1.ª Vogal da Direção da APP, Dra. Maria José Carrilho

2.ª Vogal da Direção da APP, Profª Maria Amália Botelho