



09h30 - **Abertura do Secretariado** e *Welcome coffee*

10h00 - **Sessão de abertura**

Painel I – Para além das limitações

Moderadora: Catarina Marques | Vice-Presidente da Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas

10h30 – **Necessidades de saúde especiais: suporte à aprendizagem e à inclusão para crianças e jovens com doenças reumáticas**

Dália Piedade | ANDAI - Associação Nacional de Doentes Com Artrites e Reumatismos da Infância

11h00 – **Sistema de Atribuição dos Produtos de Apoio (SAPA), seus objetivos e diferentes parceiros e serviços envolvidos**

Ana Rita Vilhena | INR - Instituto Nacional para a Reabilitação

11h30 – **Reabilitação Profissional: Acesso aos apoios disponíveis**

Leonardo Conceição | Instituto do Emprego e Formação Profissional

12h00 – **Desafios no emprego de pessoas com deficiência motora**

Ester Rosa | Associação Salvador

12h30 – Perguntas e Respostas

13h00 - 14h15 – Almoço

Painel II – Prevenir a incapacidade na vida laboral

Moderadora: Elsa Mateus | Presidente da Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas

14h15 – **Literacia em Saúde Ocupacional e prevenção das lesões músculo-esqueléticas relacionadas com o trabalho**

Dr. José Manuel Rocha Nogueira | Coordenador do PNSOC - Programa Nacional de Saúde Ocupacional

14h45 – **Doentes Crónicos: Proteção legal no mercado de trabalho**

Mariana Pinto Ramos | VdA (Vieira de Almeida & Associados)

15h15 – **Abordagens da Medicina Social**

A. J. Oliveira Pedro | Médico de Família e de Medicina Desportiva com Pós- Graduação em Medicina Social

15h45 – Perguntas e respostas

16h15 - 16h30 - Pausa para café

Painel III – Autoestima, Emoções e Afetos: conversas soltas

Moderador: Ricardo Fonseca | Presidente da MYOS – Associação Nacional Contra a Fibromialgia e Síndrome de Fadiga Crónica

16h30 – 18h00

Mafalda Ribeiro | Comunicadora e autora / Margarida Fonseca Santos | Escritora / Rita Canaipa | Psicóloga

18h00 – Encerramento