

23 de Maio de 2019

09h00

Salão Polivalente
Centro Infantil e Social de Cesar
Rua do Castelo, 623
3700-602 Cesar
Oliveira de Azeméis

Participação Gratuita

Inscrições até dia
17 de Maio de 2019



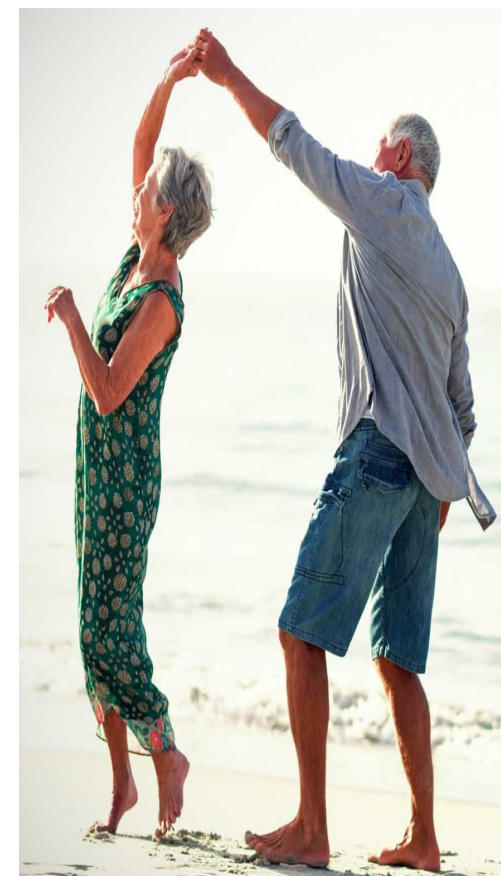
Centro Infantil e Social de Cesar
Rua do Castelo, nº 623
3700-602 Cesar
Telefone: 256 850 465
Email: ciscsenior@gmail.com



VIII Ciclo de Conferências

“Envelhecer 100 Medos”

Apoios



O CISC - Centro Infantil e Social de Cesar
vai promover o VIII Ciclo de Conferências

no dia 23 de maio de 2019, com o tema

“Envelhecer 100 Medos”,

dirigido a todos os técnicos e dirigentes
das IPSS, técnicos da área social, educa-
ção, saúde e comunidade em geral.

Com o aumento da esperança média de
vida, envelhecer bem é um desafio cada
vez maior.

Assim, analisaremos diversas perspetivas
para que o façamos de forma plena.

PROGRAMA

09h00 | Abertura do Secretariado

09h15 | Sessão de Abertura:

José Rocha | Presidente Direção do CISC
Augusto Moreira | Presidente da Junta de Freguesia de Cesar
Joaquim Jorge | Presidente da Câmara Municipal de Oliveira de Azeméis
Fernando Mendonça | Diretor do Centro Distrital de Aveiro, ISS.IP

10h00 | PaineI

Demências: Sinais de Alarme

USF Nordeste

10h40 | Debate

10h55 |Coffee Break

11h10 | Alzheimer e Parkinson: Duas Realidades

Jorge Mota Pereira | Médico Psiquiatra; Doutorado em Psicologia, Pós-Graduado em Psicoterapia

11h50 | PaineI II

Envelhecimento Positivo

Rúben Amorim | Técnico Superior de Educação Social; Coordenador e proprietário da revista 4Sênior.

12h30 | Debate

12h45 | Pausa para almoço

14h00 | A Importância do Cuidador Informal

Isabel Marques | Representante da Associação Nacional de Cuidadores Informais

14h40 | PaineI III

Desafios do Envelhecimento (solidão, má memória, preocupações financeiras, falta de energia)

José Pinto da Costa | Professor Catedrático Jubilado no Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar da Universidade do Porto

15h20 | Coffee Break

15h40 | Estratégias de Intervenção

Ricardo Pocinho | Licenciado em Direito, Doutorado em Processos de Formação e em Psicogerontologia; Pós-Doutorado em Ciências da Educação; Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Associação Nacional de Gerontologia Social.

16h20 | Debate

16h40 | Apresentação das Conclusões/ Encerramento

Moderador: Carlos Costa Gomes | Licenciado em Teologia; Doutorado em Bioética; Docente e Investigador no Instituto de Bioética da Universidade Católica Portuguesa.

Ficha de Inscrição (Enviar informação para email : cisc.s.social@gmail.com)

“Envelhecer 100 Medos”

Nome:

Idade:

E-Mail:

Local de Trabalho: