

A Viva Vitae é um espaço de dia, situado no centro de Lisboa, com uma oferta de serviços e atividades dedicados a seniores e famílias que buscam o bem-estar físico, psíquico, cognitivo e social.

Contamos com uma equipa especializada nas áreas de medicina geriátrica, enfermagem, psicologia, terapia ocupacional e fisioterapia que irá cuidar de cada sénior por forma a aproveitar e desenvolver as suas capacidades e aptidões de acordo com a individualidade de cada um.

Após um diagnóstico global inicial, esta equipa elabora um plano de atividades terapêuticas e ocupacionais que vão ao encontro das necessidades de cada sénior, quer no âmbito da prevenção, para seniores com maior grau de autonomia, quer na prestação de cuidados mais especializados (para seniores com Demências/ Alzheimer, Parkinson, AVCs, Depressão, entre outros).

São também disponibilizados cuidados quotidianos de apoio à família e/ou ao próprio, como a alimentação, a medicação, os banhos assistidos, os cuidados estéticos, o acompanhamento nas consultas e na realização de exames, entre outros. Também disponibilizamos transporte de e para a residência.

Especificamente para os cuidadores familiares, realizam-se workshops no Espaço Sénior para facilitar o cuidado em casa, bem como sessões de psicologia positiva para providenciar ferramentas para a gestão do stress do cuidador.

A opção de frequência no Espaço Sénior pode ser em regime total ou parcial, estando o espaço em funcionamento das 8:30 às 19:00. A mensalidade de acordo com a tabela em vigor encontra-se valorizada desde os 370€.

Temos todo o gosto em convidá-lo(a) a conhecer o nosso espaço, junto aos jardins da Fundação Gulbenkian, estando também totalmente ao dispor para quaisquer esclarecimentos adicionais.

Para mais informações:

VIVA VITAE - ESPAÇO SÉNIOR

Rua Dr. Nicolau Bettencourt, nº 43-B Lisboa (junto aos jardins da Gulbenkian)

+351 213 876 018

geral@vivavitae.pt

www.vivavitae.pt | [Facebook](#)