



## Sessão de Sensibilização

Sessão de sensibilização “Conversas com as Famílias”- 12 dezembro 2018, 17h30, Fundação D. Pedro IV - Mansão de Santa Maria de Marvila, Rua Direita de Marvila, nº 9, em Lisboa.

A Direção da Fundação D. Pedro IV com o apoio da **Associação Portuguesa de Psicogerontologia-APP** inicia, no próximo dia 12 de dezembro, um conjunto de sessões de sensibilização destinado às famílias dos utentes da Fundação, a estender, posteriormente, com um carácter mais formativo, aos profissionais que nela trabalham. Estas sessões são de curta duração e gratuitas.

O Objetivo desta sessão é dar a conhecer o processo de envelhecimento bem como transmitir o papel crucial que as Famílias das Pessoa Idosas têm na sua adaptação ao internamento e no modo de prevenir situações de fragilidade e solidão.

A Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia-APP, **Dr.ª Maria João Quintela**, é a formadora responsável da Sessão de sensibilização “Conversas com as Famílias”.

## Programa

17 h 30m – Apresentação

17h 35m — Alguns aspetos mais relevantes sobre o Envelhecimento

17h 45m — Internamento de um familiar: Da realidade à aceitação - um processo

18h 00m — Alguns aspetos de Prevenção: autoestima, autocuidado, prevenção da depressão, isolamento e exaustão

18h 15m – Debate

18h 30m —Encerramento

**Meios de suporte:** projeção de *powerpoint* com imagens alusivas à temática a abordar.