

[PG]

www FA.ISPA.PT f ISPA.IU



PÓS-GRADUAÇÃO

PSICOLOGIA NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS



ISPA



FORMAÇÃO
AVANÇADA
desenvolvemos competências humanizadas

PSICOLOGIA NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

PORQUÊ ESCOLHER ESTE CURSO?

A intervenção dos Psicólogos nos cuidados de saúde primários (CSP) cobre o território nacional no âmbito do Serviço Nacional de Saúde, nos agrupamentos de centros de saúde (ACES) e unidades locais de saúde (ULS), e é reconhecida pela sua influência na obtenção de ganhos em saúde. Pode ocorrer também nos setores social e privado do sistema de saúde.

O desenvolvimento duma componente coesa e estruturada de intervenção dos psicólogos nos ACES, que se reflita em ganhos para a saúde dos cidadãos, exige abertura para a colaboração interprofissional no quadro da prestação de serviços psicológicos às unidades de saúde familiar, unidades de saúde pública e unidades de cuidados na comunidade e, simultaneamente uma formação especializada que contemple as especificidades dos CSP.

É nos agrupamentos de centros de saúde que decorre a intervenção dos psicólogos, em relação à qual se tem evidenciado que os custos envolvidos na prestação de cuidados psicológicos traduzem-se em ganhos em menos hospitalizações de utentes com doença física crónica e/ou perturbações mentais.

A implementação da qualidade das intervenções psicológicas exige formação pós-graduada especializada que não tem existido no País, que contemple não só as múltiplas áreas nas quais os psicólogos são chamados a intervir nos CSP mas também as especificidades organizacionais e os desafios do trabalho colaborativo nas equipas de saúde.

Este projeto formativo segue recomendações da Associação Psicológica Americana para a formação e treino de psicólogos em cuidados de saúde primários e o respetivo perfil de competências, com as necessárias adaptações ao contexto português.

PORQUÊ ESTUDAR NO ISPA?

Porque o ISPA oferece a garantia de uma especialização profissionalizante suportada em elevados padrões técnico-científicos, reconhecido a nível nacional e internacional.

Porque o ISPA foi pioneiro no ensino da Psicologia em Portugal e responsável pela formação da maioria dos Psicólogos portugueses.

Porque ao longo dos seus 50 anos de História, o ISPA se afirmou nesta área do conhecimento pela qualidade e diversidade da sua oferta formativa e pela atividade científica no domínio das ciências psicológicas e do comportamento.

Porque a formação adquirida em contexto universitário e estruturada em créditos ECTS (european credit transfer system) permite o seu reconhecimento e creditação no âmbito do prosseguimento de estudos conducentes à obtenção de graus académicos, a nível nacional e internacional.

UNIDADES CURRICULARES

1.º ANO / 1.º SEMESTRE	TOTAL ECTS 23	ECTS
Psicologia nos cuidados de saúde primários		3
Organização e governação clínica da psicologia		3
Avaliação psicológica em saúde		3
Intervenção na mudança de comportamentos		3
Gestão da saúde e da doença		5
Terapia cognitiva na ansiedade e depressão		3
Cuidados continuados e paliativos		3

1.º ANO / 2.º SEMESTRE	TOTAL ECTS 19	ECTS
Intervenção familiar		2
Intervenção com grupos		3
Questões éticas e deontológicas		2
Clima organizacional e riscos psicossociais		2
Gestão de projetos em saúde		2
Trabalho em parceria		3
Seminários temáticos		2
Ciclo de conferências/Investigação-ação em saúde		3

DIREÇÃO DE CURSO

Rita Correia

(Psicóloga especialista em psicologia clínica e da saúde, ACES Cascais)

José A. Carvalho Teixeira

(Professor auxiliar convidado de psicologia da saúde e de psicopatologia, ISPA-Instituto Universitário)

HORÁRIOS

Duração total de 158 horas (42 ECTS). As aulas decorrem aos sábados, das 10h00 às 14h00. Excecionalmente, poderá haver aulas às sextas-feiras em horário pós-laboral.

DESTINATÁRIOS

Este curso destina-se a Psicólogos com Licenciatura Pré-Bolonha ou Mestrado Integrado ou 2º Ciclo em Psicologia (desde que habilitados com 1º ciclo em Psicologia ou Ciências Psicológicas e a Licenciados (1º ciclo) em Ciências Psicológicas ou Psicologia.

>FORMAÇÃO AVANÇADA<

MUDAR O MUNDO PASSO A PASSO

PÓS
GRADUAÇÕES

FORMAÇÃO
CONTINUA

E-LEARNING

ISPA - FORMAÇÃO AVANÇADA
T. 218 811 785/23 | F. 218 860 954
FA@ISPA.PT

 FA.ISPA.PT  ISPA.IU

