

# AÇÃO DE CAPACITAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO

Ficha de Inscrição

Nome

\_\_\_\_\_

Morada

\_\_\_\_\_

Tel.: | Tlm.:

\_\_\_\_\_

E-mail

\_\_\_\_\_

Residente Em:

Junta de Freguesia De Benfica

Junta de Freguesia De São Domingos Benfica

Junta de Freguesia De Carnide

Outro

Qual \_\_\_\_\_

Informações | Inscrições:

Rede Social de Lisboa – Acção Cuidadores em Rede  
Email: redesocialdelisboa@cm-lisboa.pt  
Contacto telefónico: 21 8172462

## Local da Formação

Palácio Baldaya  
Estrada de Benfica, 701 A  
1500-266, Lisboa

Como Chegar:



Carris: 716, 729, 746, 758 (Igreja de Benfica)

## UMA INICIATIVA



## APOIOS



## ENTIDADES ORGANIZADORES



## ENTIDADE CONVIDADA



CM | DESIGN: DEPARTAMENTO DE MARCA E COMUNICAÇÃO | fevereiro 2018



# AÇÃO DE CAPACITAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO

## Promoção da Saúde Mental Cuidadores em Rede



Eixo 3  
Intervenção em domínio  
de maior vulnerabilidade  
Saúde Mental

## OBJETIVOS

Capacitar os cuidadores das pessoas com experiência de doença mental, nomeadamente:

Desenvolver conhecimentos sobre a promoção da saúde mental;

Promover competências na prevenção e intervenção na crise;

Desenvolver estratégias de comunicação;

Identificar e promover a utilização de recursos comunitários;

Capacitar os cuidadores de pessoas com experiência de doença mental na criação e dinamização de Grupos de Ajuda Mútua.

Cuidadores de pessoas com experiência de doença mental familiares ou outros que cuidem de adultos com doença psiquiátrica grave e persistente

## DESTINATÁRIOS

## PROGRAMA

### Promoção da saúde mental

Conceito da doença mental  
Estratégias para lidar com a doença  
Prevenção de recaídas

### Melhorar a Qualidade de Vida

Recovery e Integração Comunitária  
Rede de Apoio Social  
e Recursos Comunitários

### Grupo de Ajuda mútua

Definição e Processo de Criação  
e de Desenvolvimento  
Competências de facilitação

### Datas:

26/05/2018  
09/06/2018  
16/06/2018  
23/06/2018  
30/06/2018

### Horário:

Sábado, 10h00 - 17h30

### NOTAS IMPORTANTES:

A formação é gratuita.

Inscrição deverá ser feita até ao dia 11 de maio de 2018.

A ação tem inscrições limitadas, pelo que será sempre confirmada a possibilidade de participar.

## AÇÃO DE CAPACITAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO

