



## “Workshop”: Perspetivas e Desafios do Envelhecimento

**Professora Doutora Stella Bettencourt da Câmara**

**Centro Cultural do Entroncamento**

**11 abril – 9h30/17h30**

### **Objetivo Geral:**

Promover a partilha de conhecimentos e experiências de práticas e orientações que visem a promoção de um envelhecimento ativo e saudável nas respostas sociais dirigidas às pessoas idosas.

### **Objetivos Específicos:**

Desmistificar estereótipos relativos ao envelhecimento e sensibilizar sobre as potencialidades das pessoas mais velhas;

Reforçar os conhecimentos acerca do processo de envelhecimento e da velhice;

Munir os profissionais que trabalham com as pessoas mais velhas de instrumentos e atividades alternativas e inovadoras, capazes de desenvolver um envelhecimento ativo e saudável.

### **Atividades:**

Serão desenvolvidas ações que fomentem a partilha de experiências, de conhecimentos e de estratégias de forma a permitir dotar os formandos de competências e instrumentos úteis para o seu desenvolvimento pessoal e profissional.

### **Formação Certificada através da Plataforma SIGO**

#### **Inscrições:**

<https://docs.google.com/forms/d/1ibYGw8i4tXCOym3Ix9sFGMxWPFdICK8jBDI6oaw8fCA/edit>

**(Limitadas à capacidade da sala)**

**Associadas Uniões Distritais: € 25,00**

**Outros participantes: € 35,00**

**Receção aos Participantes: 9h00**

**Almoço livre**

