



ESCOLA DE  
CUIDADORES

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL  
SÃO ROMÃO DE CARNAXIDE

# I Seminário Escola de Cuidadores

Uma reflexão sobre o cuidar: da teoria à prática

## 3 de novembro 2017

### CENTRO SOCIAL PAROQUIAL CARNAXIDE

Para todos os profissionais de saúde, cuidadores formais, cuidadores informais e comunidade em geral.

09h00-13h00

#### Conferências

A arte de cuidar do outro: afetos e emoções  
P. Antonino Gomes de Sousa, SCJ

“Do hospital para casa e agora?": uma experiência no cuidar  
Diana Maia, enfermeira

Saber envelhecer: a importância de cuidar de si próprio  
Maria João Quintela, médica consultora da Direção Geral de Saúde  
e Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia

Inscrições gratuitas mas obrigatórias em [www.csp-carnaxide.org.pt](http://www.csp-carnaxide.org.pt)

Organização:

Apoio:



IMAGEMO>E

