



# 38º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

Lisboa, Hotel Olisippo Marquês de Sá,  
22, 23 e 24 de Novembro de 2017

«VIDA : Um bem a preservar em todas as idades»

## PRESIDENTE

Prof. Doutor Manuel Carrageta

## VICE-PRESIDENTES

Dra. Maria João Quintela

Dr. Luís Bonnet Monteiro

Dr. Pedro Marques da Silva

## SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

## PROGRAMA CIENTÍFICO



SPGG [www.spgg.com.pt](http://www.spgg.com.pt)

Sociedade Portuguesa  
de Geriatria e Gerontologia  
(Secção da SCML)

# 38º Congresso Português de GERIATRIA E GERONTOLOGIA

**Dia 22 de Novembro de 2017, 4ª feira**

08h30 Abertura do secretariado. Entrega de documentação

09h00 Mesa Redonda: **REDE DE SUPORTE: COMUNIDADE E FAMÍLIA**  
Presidente: Profª. Doutora Teresa Ramilo (Associação Portuguesa de Psicogerontologia)  
**O Papel dos Médicos de Família**  
Prof. Doutor Vitor Santos (Centro de Saúde da Covilhã)  
**Proximidade e Inovação – A Qualidade da Intervenção**  
Dr. Pedro Cardoso (Centro Social e Paroquial de São Jorge de Arroios)  
**Comunidade e Família: Experiência Autárquica**  
Profª Doutora Berta Nunes (Câmara Municipal de Alfêdegua da Fé)  
**Comunidade e Família: Experiência Autárquica**  
Dr. Francisco Caimoto do Amaral (Câmara Municipal de Castro Marim)

10h30 Intervalo

11h00 Conferência Inaugural: **A VIDA: UM BEM - A PRESERVAR EM TODAS AS IDADES**  
Dr. Rui Leão Martinho (Bastonário da Ordem dos Economistas)

11h30 **SESSÃO DE ABERTURA DO CONGRESSO**  
**SPGG Uma História com Mais de 60 Anos**  
Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia)  
**SEGG e Ações Conjuntas com Portugal (SPGG)**  
Prof. Doutor López Trigo (Presidente da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia)

12h00 Mesa Redonda: **FORMAÇÃO SUPERIOR E INVESTIGAÇÃO EM GERONTOLOGIA**  
Presidentes: Prof. Doutor López Trigo (Pres. da Soc. Espanhola de Geriatria e Gerontologia)  
Prof. Doutor José Castro Lopes (Porto)  
**Intervenção Consequente em Gerontologia**  
Prof. Doutor Pinto da Costa (CRIAP, Porto)  
**Investigação sobre a População Idosa - Perspetivas Multidisciplinares**  
Prof. Doutor Nelson Ribeiro (Faculdade de Ciências Humanas, Universidade Católica Portuguesa)  
**Territorialização do Envelhecimento: Investigação e Intervenção**  
Dra. Maria João Guardado Moreira (Escola Superior de Educação IPCB)  
**Formação em Gerontologia – Perspetivas e Desafios**  
Profª Doutora Carla Ribeirinho (Universidade Lusófona, Lisboa)

13h00 Fim das sessões da manhã

# 38º Congresso Português de GERIATRIA E GERONTOLOGIA

14h30 Mesa Redonda:

## **DIGNIDADE E ENVELHECIMENTO: CUIDADOS GLOBAIS INTERDISCIPLINARES**

Presidentes: Prof. Doutor Walter Osswald (Porto)

Dra. M<sup>a</sup> Angeles Garcia Antón (Soc. Espanhola de Geriatria e Gerontologia)

### **Prevenir o Mau Trato**

Prof. Doutor José Ferreira Alves (Universidade do Minho)

### **Projetos Sobre Envelhecimento**

Dra. Cláudia Marques (Fundação Aga Khan)

Grupo Os Sonhadores (Tapada das Mercês, Sintra)

### **Envelhecer Sem-Abrigo**

Dra. Isabel Oliveira (Comunidade Vida e Paz, Lisboa)

### **As Cidades Amigas das Pessoas Idosas**

Eng<sup>o</sup> Telmo Pinto (Junta de Freguesia de Quarteira)

15h30 Intervalo para café

16h00 Mesa Redonda: **FACTORES DE LONGEVIDADE E QUALIDADE DE VIDA**

Presidentes: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente Soc. Port. de Geriatria e Gerontologia)

Dr. Pedro Marques da Silva (Vice-Presidente Soc. Port. de Geriatria e Gerontologia)

### **Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável**

Prof<sup>a</sup> Doutora Maria João Gregório (DGS)

### **Relações Intergeracionais**

Prof<sup>a</sup> Doutora Stella Bettencout da Câmara (ISCSP UTL)

### **Universidades de Lisboa para a 3<sup>a</sup> Idade – Quando Aprender é Mesmo para Toda a Vida**

Prof<sup>a</sup> Doutora Emília Noronha (Universidade da Beira Interior)

### **Exercício Físico, Saúde e Antienvelhecimento**

Dra. Thordis Berger (Holmes Place) e Dr. Edgar Borja (Holmes Place)

### **Exercício: Longevidade ou Qualidade de Vida?**

Prof. Doutor Themudo Barata (Universidade da Beira Interior)

### **“Gestão de Organizações e Empreendedorismo na Economia Social”**

Prof. Doutor José Augusto Felício (CAJIL)

17h30 Fim das sessões do 1º dia

# 38º Congresso Português de GERIATRIA E GERONTOLOGIA

**Dia 23 de Novembro de 2017, 5ª feira**

- 09h30 Mesa Redonda: **SAÚDE MENTAL: AMBIENTES ESTIMULANTES E PARTICIPAÇÃO**  
Presidente: Dr. António Leuschner (Presidente do Conselho Nacional de Saúde Mental)  
**Academia Sénior Lisboa**  
Dra. Sofia Simões de Avelar (Cruz Vermelha Portuguesa)  
**Consulta Integrada de Psiquiatria Geriátrica**  
Dra. Alice Roberto (Hosp. Garcia de Orta)  
**Depressão e Isolamento**  
Dr. Horácio Firmino (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)  
**Demências: A Importância de Combater o Estigma**  
Dra. Catarina Alvarez (Associação Alzheimer Portugal)
- 10h30 Intervalo para café
- 11h00 Mesa Redonda: **CONTRA A EUTANÁSIA: SEM ELA EU CONSIGO VIVER**  
Presidentes: Prof. Doutor Germano de Sousa (C. de Medicina Laboratorial Germano de Sousa, Lisboa)  
Dr. Eleutério Alves (CNIS)  
**O Valor da Vida**  
Monsenhor Vítor Feytor Pinto (Igreja do Campo Grande, Lisboa)  
**A Ciência e a Razão da Vida**  
Prof. Doutor Alexandre Castro Caldas (Instituto de Ciências da Saúde, Lisboa)  
**Porque Matam os Mais Velhos?**  
Dra. Helena Sampaio (APAV)
- 13h00 Fim das sessões da manhã
- 14h30 Mesa Redonda: **CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS E RELAÇÕES INTERINSTITUCIONAIS**  
Presidente: Dr. Tiago Abalroado (UDIPSS Évora)  
**Cuidados Continuados: Boas Práticas**  
Dra. Joana Brazão Cachulo (Associação Fernão Mendes Pinto, Coimbra)  
**Equipa de Cuidados Continuados Integrados Domiciliários - ECCI 24 Évora**  
Enfª Ana Carla Coelho (Cuidados Continuados na Comunidade Évora)  
**Cuidados Continuados e Continuidade de Cuidados: Adaptação da Comunidade**  
Dr. Manuel Caldas de Almeida (Hospital do Mar)  
**IPSS Rede Nacional de Cuidados Integrados: Estabelecimento de Parcerias**  
Dr. Eleutério Alves (CNIS)
- 15h30 Intervalo para café

# 38º Congresso Português de GERIATRIA E GERONTOLOGIA

16h00 Mesa Redonda: **SAÚDE E DOENÇA: A HUMANIDADE DO CUIDADO**

Presidentes: Dr. Rui Soares (Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia)

Dra. Isabel Mascarenhas (Cruz Vermelha Portuguesa, Elvas)

**A Pele Saudável: Redução da Humidade, Limpeza e Protecção**

\*

**CGD - SENIAMOR**

Dra. Cláudia Rosa (Caixa Geral de Depósitos, Lisboa)

**Os Cuidados de Saúde Primários na População Idosa**

Enfª Paula Coelho (ACES Cascais, São Domingos de Rana)

**Saúde Respiratória: Intervenção Especializada no Domicílio**

Dra. Cátia Caneiras (Praxair Portugal Gases)

17h30 Fim das sessões do 2º dia

## Dia 24 de Novembro de 2017, 6ª feira

09h00 Painel: **UROGERIATRIA**

Moderadores: Dr. Manuel Mendes Silva (Membro do Conselho Fiscal da SPGG, Lisboa)

**Hipertrofia benigna da próstata**

Dr. Júlio Fonseca (Hosp. Beatriz Ângelo, Loures)

**Incontinência Urinária**

Dr. João Marcelino (CHLN, EPE, Hosp. Santa Maria, Lisboa)

10h00 Conferência: **CUIDADOS PALIATIVOS: ABORDAGEM DOS SINTOMAS MAIS FREQUENTES**

Presidente: Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)

Orador: Dr. Paulo Pina (Casa de Saúde da Idanha)

10h30 Conferência: **VACINAÇÃO NO IDOSO**

Presidente: Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)

Orador: Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques (Lisboa)

11h00 Intervalo para café

11h30 Conferência: **VELHICE NÃO DÁ SABEDORIA... JUSTIFICA ALGUMAS LOUCURAS**  
(Apoio Tecnimede)

Presidente: Profª Doutora Amália Botelho (NOVA Medical School / Faculdade de Ciências Médicas, Lisboa)

Orador: Dr. Pedro Marques da Silva (CHLC, Hosp. Sta. Marta; Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)

# 38º Congresso Português de GERIATRIA E GERONTOLOGIA

- 12h00 Conferência: **O CORAÇÃO DO IDOSO: ASPETOS COM IMPORTÂNCIA CLÍNICA**  
Presidente: Dr. Rui Soares (Hosp. do Espírito Santo, Évora; Tesoureiro da SPGG)  
Orador: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)
- 12h30 Conferência: **BEXIGA HIPERATIVA: ABORDAGEM CENTRADA NO DOENTE**  
(Apoio Astellas)  
Orador: Dr. Ricardo Manuel Pereira Silva (CHLN, Hospital Santa Maria, Lisboa)
- 13h00 Fim as sessões da manhã
- 14h30 Painel: **SEXUALIDADE NO IDOSO**  
Moderadores: Prof. Doutor Jacinto Gonçalves (Membro da Assembleia Geral da SPGG, Lisboa),  
Dra. Ana Beatriz Figueiredo (USF das Conchas, Lisboa)  
**No homem**  
Prof. Doutor Nuno Monteiro Pereira (Hospital Lusíadas, Consultórios Privados, Lisboa)  
**Sexualidade na mulher idosa - Para onde queremos ir?**  
Dra. Magda Simões (USF Jardim dos Plátanos, Linda-a-Velha)
- 15h30 **ANEMIA NO IDOSO: DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO**  
Presidente: Dr. Amílcar Aleixo (Vogal da SPGG, Lisboa)  
Oradora: Dra. Ana Marques Pereira (Instituto de Cardiologia Preventiva e Almada)
- 16h00 Intervalo para café
- 16h30 Conferência: **DIFERENCIAÇÃO E AVALIAÇÃO GERIÁTRICA. DO DOENTE HOSPITALIZADO AO AMBULATÓRIO**  
Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)  
Orador: Dr. Pedro Marques da Silva  
(CHLC, Hosp. Santa Marta; Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)
- 17h00 Painel: **ATUALIZAÇÃO EM DEMÊNCIAS**  
Moderador: Dr. António Leitão (Vogal da SPGG, Évora)  
**Prevenção e diagnóstico**  
Profª Doutora Ana Herrero Valverde (Hosp. Prof. Dr. Fernando Fonseca, EPE)  
**Terapêutica**  
Dr. Luís Cortez Pinto (Hosp. Garcia de Orta, Almada, Santa Marta; Vogal da SPGG, Lisboa)
- 18h00 Sessão de Encerramento do 38º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia.
- 18h15 Entrega de Diplomas no Secretariado.



**SPGG** [www.spgg.com.pt](http://www.spgg.com.pt)

Sociedade Portuguesa  
de Geriatria e Gerontologia

**Presidente**

Prof. Doutor Manuel Carrageta

**Vice-Presidentes**

Dra. Maria João Quintela

Dr. Luis Bonnet Monteiro

Dr. Pedro Marques da Silva

**Secretário-Geral**

Dr. Pedro de Moura Reis

**Tesoureiro**

Dr. Rui Soares

**Vogais**

Dr. António Leitão

Prof. José Coucello

Dr. Manuel Viana

Dr. Luís Cortez Pinto

Dr. Sérgio Coimbra

**Delegada da Direção na Madeira**

Dra. Rosa Afonso

**Delegado da Direção nos Açores**

Dr. Vergílio Schneider

**Assembleia Geral**

Prof. Doutor Jacinto Gonçalves

Dr. Vítor Gabão Veiga

Dr. Amílcar Aleixo

**Conselho Fiscal**

Dr. Mendes Silva

Dr. Gata Simão

Dra. Isabel Viana

**Representante para as Relações**

**Internacionais**

Dra. Maria João Quintela