ENVELHECER COM ALEGRIA...

UMA EXPERIÊNCIA DE VIDA

ENFRENTA OS TEUS MEDOS

VIVE OS TEUS SONHOS…

A DOR É TEMPORÁRIA

A VITÓRIA É PARA SEMPRE

OLD PORTO – WORLD HERITAGE BY UNESCO - 1996

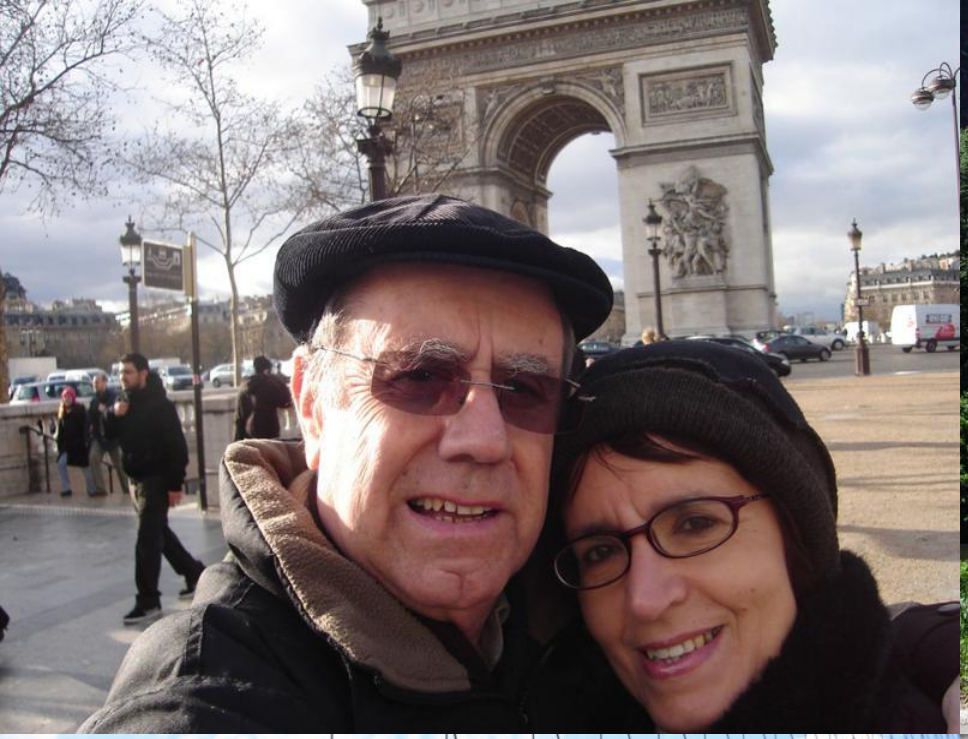
INFANTA ISABEL
R-169-AL

ACTIVIDADES

JAN/2000	REFORMA
	PORTO CAPITAL EUROPEIA 2001
	(FORMAÇÃO PROF.TEIXEIRA LOPES)
	UNIV.SÉNIOR ANTAS (PORTO DE
	CRIANÇAS)
2001	VOLUNTÁRIO – PORTO CAPITAL EUROPEIA
2001….	PORTO DE CRIANÇAS
1990….	LIONS CLUBE DA TROFA
2003/04	MUSEU NAC. SOARES DOS REIS
2004/10	FUNDAÇÃO DR.ANTÓNIO CUPERTINO MIRANDA
2011….	ODPS - OBRA DIOCESANA PROMOÇÃO SOCIAL
2006/12	VOLUNTARIADO INTERNACIONAL

QUEM SOU?

O QUE GOSTO DE FAZER



Olde hansa
2005 6 27

28 3:17PM

31 7:22PM

28 3:17PM

25 7:38PM

Entrée des

09/06/2008 12:37

06/06/2008 11:54

F.C.PORTO
o glorioso

LIONS CLUBE DA TROFA

EUROSTRIPS

Quadragésimo Aniversário da Fundação

O museu é um Lugar
Mágico, mobilizador de
múltiplas sinergias, que
tem o poder de contar
histórias, preservar
memórias e criar e dar
visibilidade a bens e
valores

DEZEMBRO 2004

CONVITE PARA SER MEMBRO DO SERVIÇO DE EDUCAÇÃO DO MUSEU DO PAPEL MOEDA

2005 5 19

6.12
2005 4 29

TIMOR
2005 4 13

CRIAÇÃO DE UMA ÁREA SENIOR

CONCEPÇÃO DE VISITA TIPO

RESPONSÁVEL PELA REALIZAÇÃO DA VISITA

desafios

JUNHO/2007

CÂMARA MUNICIPAL PORTO

APRESENTAÇÃO DO SERVIÇO MUNICIPAL DE APOIO AO VOLUNTARIADO – SMAV

PALESTRA DE ABERTURA

PRESENÇA DRª MARIA CAVACO SILVA

C.M. Porto - Microsoft Internet Explorer
Ficheiro Editar Ver Favoritos Ferramentas Ajuda
Endereço http://www.cm-porto.pt/gen.pl?p=stories&op=view&fokey=cmp.stories/6768
CIDADE
SERVIÇOS
TURISMO
ACESSO AO SITE
Utilizador
Palavra-Chave
Entrar »
Registar
Recuperar
DOWNLOAD DE REQUERIMENTOS
O Serviço Municipal de Apoio ao Voluntariado (SMAV) da Câmara Municipal do Porto é uma iniciativa conjunta da autarquia portuense e da Fundação Porto Social, tendo como objectivo essencial criar um ponto de confluência entre a procura de um local onde praticar actos de voluntariado (cidadão) e a oferta existente no momento (instituição). Este novo serviço foi hoje apresentado nos Paços do Concelho, numa cerimónia que contou com a presença de Maria Cavaco Silva, circunstância devidamente relevada por Rui Rio, por ser demonstrativa do empenhamento da Presidência da República nesta temática.
Trata-se, no fundo, de uma aposta na facilitação do exercício da cidadania por parte da autarquia, ao disponibilizar um serviço, que, através de um aplicativo informático no site oficial do município (www.cm-porto.pt), proporciona um cruzamento entre a oferta e a procura, no âmbito da prestação de serviço de voluntariado, como salientou Olga Maia, Directora do Gabinete do Munícipe, onde o novo serviço está, digamos, centralizado.
Internacional
Junta Metropolitana do Porto
Património
Saúde
Segurança, Protecção Civil e Acção Social
Serviços directos do município e da cidade
Transportes, acessibilidades e trânsito
Urbanismo
Outros
Arquivo
Pesquisa de Notícias
Favoritos
Concluído
Internet
Iniciar
15:16

C.M. Porto - Microsoft Internet Explorer
Ficheiro Editar Ver Favoritos Ferramentas Ajuda
Retroceder Procurar Favoritos Multimédia
Endereço http://www.cm-porto.pt/gen.pl?p=stories&op=view&fokey=cmp.stories/6768
Ir para
MySearch Yahoo! Google Ask.com LookSmart Files Customize My Button Highlight
Favoritos
Adicionar... Organizar...
acessibilidades
bibliografia
como fazer
Ficheiro de multimédia
Hiperligações
Media
museus e centros instituci...
sofia
umic
[DREN online]
Banco de Experiências Ped...
Banco de Portugal
C.M. Porto
Centrepoint fountain, Cha...
Centro Área Educativa Porto
circuito boavista
Collect & Share - homepage
Curriculum Online
Department of Museum St...
Drawing Power
GAM - Projectos
Games and fun for kids fro...
http--www.dgci.min-financ...
http--www.e-financas.gov...
http--www.paideia.hpg.ig....
ICOM HOME PAGE
ICOM-CIDOC
CIDADE
SERVIÇOS
TURISMO
PORTO turismo
ACESSO AO SITE
Utilizador
Palavra-Chave
Entrar »
Registar
Recuperar
DOWNLOAD DE REQUERIMENTOS
O Serviço Municipal de Apoio ao Voluntariado (SMAV) da Câmara Municipal do Porto é uma iniciativa conjunta da autarquia portuense e da Fundação Porto Social, tendo como objectivo essencial criar um ponto de confluência entre a procura de um local onde praticar actos de voluntariado (cidadão) e a oferta existente no momento (instituição). Este novo serviço foi hoje apresentado nos Paços do Concelho, numa cerimónia que contou com a presença de Maria Cavaco Silva, circunstância devidamente relevada por Rui Rio, por ser demonstrativa do empenhamento da Presidência da República nesta temática.
Trata-se, no fundo, de uma aposta na facilitação do exercício da cidadania por parte da autarquia, ao disponibilizar um serviço, que, através de um aplicativo informático no site oficial do município (www.cm-porto.pt), proporciona um cruzamento entre a oferta e a procura, no âmbito da prestação de serviço de voluntariado, como salientou Olga Maia, Directora do Gabinete do Munícipe, onde o novo serviço está, digamos, centralizado.
Internacional
Junta Metropolitana do Porto
Património
Saúde
Segurança, Protecção Civil e Acção Social
Serviços directos do município e da cidade
Transportes, acessibilidades e trânsito
Urbanismo
Outros
Arquivo
Pesquisa de Notícias
Concluído
Internet
Iniciar
A Fnac disponí...
Adobe Acroba...
A Receber - Mi...
C.M. Porto - ...
Microsoft Phot...
quarta-feira, 20 de Junho de 2007

C.M. Porto - Microsoft Internet Explorer
Ficheiro Editar Ver Favoritos Ferramentas Ajuda
Endereço http://www.cm-porto.pt/gen.pl?p=stories&op=view&fokey=cmp.stories/6787
Favoritos
acessibilidades
bibliografia
como fazer
Ficheiro de multimédia
Hiperligações
Media
museus e centros instituci...
sofia
umic
[DREN online]
Banco de Experiências Ped...
Banco de Portugal
C.M. Porto
Centrepoint fountain, Cha...
Centro Área Educativa Porto
circuito boavista
Collect & Share - homepage
Curriculum Online
Department of Museum St...
Drawing Power
GAM - Projectos
Games and fun for kids fro...
http--www.dgci.min-financ...
http--www.e-financas.gov...
http--www.paideia.hpg.ig....
ICOM HOME PAGE
ICOM-CIDOC
Boa tarde
Hoje é dia 20 de Junho de 2007, 15:06
Pouco Nublado 20°C
PESQUISAR
PRESIDENTE
AUTARQUIA
CIDADE
SERVIÇOS
TURISMO
PORTO turismo
ACESSO AO SITE
Utilizador
Palavra-Chave
Entrar »
Registar
Recuperar
Início » Notícias » Educação e Juventude
EDUCAÇÃO E JUVENTUDE
Projecto «Porto de Crianças» encerrou com a exibição de trabalhos dos alunos
O Vereador da Educação, Juventude e Inovação, Vladimiro Feliz, assistiu à festa de encerramento do projecto educativo municipal «Porto de Crianças», que decorreu esta terça-feira no auditório do Seminário de Vilar.
O evento, que se prolongou por dois dias, mobilizou mais de 6000 crianças (só em palco estiveram cerca de 2000) e consistiu na exibição de todas as actividades de coadjuvação curricular, que decorreram ao longo de todo o ano lectivo, nas EB 1 e jardins-de-
NOTÍCIAS
Ambiente
Animação e Cultura
Desporto
Economia e Negócios
Educação e Juventude
Habitação
Internacional
Junta Metropolitana do Porto
Património
Saúde
Segurança, Protecção Civil e Acção Social
Serviços directos do município e da cidade
Transportes, acessibilidades e trânsito
Urbanismo
Outros
Arquivo
Pesquisa de Notícias
Concluído
Internet
Iniciar
A Fnac disponível 2...
Adobe Acrobat - [C...
A Receber - Microso...
C.M. Porto - Micro...
15:08

C.M. Porto - Microsoft Internet Explorer
Ficheiro Editar Ver Favoritos Ferramentas Ajuda
Endereço http://www.cm-porto.pt/gen.pl?p=stories&op=view&fokey=cmp.stories/6768
CIDADE
SERVIÇOS
TURISMO
PORTO turismo
ACESSO AO SITE
Utilizador
Palavra-Chave
Entrar »
Registar
Recuperar
DOWNLOAD DE REQUERIMENTOS
O Serviço Municipal de Apoio ao Voluntariado (SMAV) da Câmara Municipal do Porto é uma iniciativa conjunta da autarquia portuense e da Fundação Porto Social, tendo como objectivo essencial criar um ponto de confluência entre a procura de um local onde praticar actos de voluntariado (cidadão) e a oferta existente no momento (instituição). Este novo serviço foi hoje apresentado nos Paços do Concelho, numa cerimónia que contou com a presença de Maria Cavaco Silva, circunstância devidamente relevada por Rui Rio, por ser demonstrativa do empenhamento da Presidência da República nesta temática.
Trata-se, no fundo, de uma aposta na facilitação do exercício da cidadania por parte da autarquia, ao disponibilizar um serviço, que, através de um aplicativo informático no site oficial do município (www.cm-porto.pt), proporciona um cruzamento entre a oferta e a procura, no âmbito da prestação de serviço de voluntariado, como salientou Olga Maia, Directora do Gabinete do Munícipe, onde o novo serviço está, digamos, centralizado.
Internacional
Junta Metropolitana do Porto
Património
Saúde
Segurança, Protecção Civil e Acção Social
Serviços directos do município e da cidade
Transportes, acessibilidades e trânsito
Urbanismo
Outros
Arquivo
Pesquisa de Notícias
Concluído
Internet
Iniciar
15:14

O QUE CONTINUO A FAZER…

Intercâmbio
Gracional
EURO

Quadro
de
Presenças

Intercâmbio Geracional
2005 6 21

1 de Junho

Dia Mundial da Criança

*Porque não respeitamos a Natureza?

*Pintura mural exterior alusiva ao Dia do Ambiente (5 de Junho)

*Jogos Tradicionais

Horário da manhã: das 10h30 às 12h30

Horário da tarde: das 14h30 às 16h30

Público alvo: 3º, 4º e 5º Ano do Ensino Básico, ATL's

Duração: 2h

Actividade GRATUITA.

Todas as Actividades estão sujeitas a marcação e confirmação prévia

Casa-Museu Abel Salazar | Rua Dr. Abel Salazar, s/n | 4465-012 S. Mamede de Infesta
Telf. 229039826 | e-mail: cmuseu@reit.up.pt | www.cmas.up.pt

MUITO IMPORTANTE

CONHECER AS PESSOAS CERTAS

NOVOS DESAFIOS

Participation in Projects of Association VIDA

TRAVEL AGENTS - Traveling, Volunteering and Learning Activities Generating Employment for the over 55s - Financed under ENEA Programme. (2006-2007)

InCReaSe - INtercultural CREAtivity of Seniors (2008/10) Participation in the Portuguese meeting 6 - 9 October, 2009

Stories of a Possible Europe (2009/10) – participation at the European competition of stories about migration

Senior Volunteering: **The Voice Of European Seniors** (2009/11)

Workshop "**DIAL-UP:** develop intergenerational activities locally unchain your potential". 6 a 15 of September, 2009

Conference "***Mobility of the Elderly in Europe* -** Working with Elderly Volunteers in European Exchange Projects" Dusseldorf, 28th to 30th October 2009

Participation in Projects of Association VIDA

"Stories of a Possible Europe Project" – European Memories – Rome 22/24 January 2010 – Final Event – Awards

"ACTIVE-Active Training Initiative for Volunteers in Europe" – A Grundtvig Programme – Rome 25th to 29th January 2010

"L'Entre - Deux" – Atelier Artistique de l'Association Les Têtes de L'Art – A Grundtvig Atelier – Marseille du 21 Février au 5 Mars 2010

« Stories of a Possible Europe Project » - European Memories – Porto 26/27 March 2010

« GIVE » - The Voice of European Seniors – Volunteering exchange between Porto (Portugal) and Craiova (Rumania) – September 2011 – 3 weeks of volunteer work in Craiova

Participation in Projects of Association VIDA

“PALADIN” Conference 16/11/2011 in the European Parliament
Paladin – The European Framework for Competences – Brussels – Meeting 17th November 2011
“Dancing with Memories” – Workshop in Kolobrzeg-Poland – 20th to 24th February 2012

Rede 55+ sem fronteiras

over 55's without frontiers

"A journey is a person in itself. No two are alike."

John Steinbeck

VIDA

TraVeL AGEnts
over 55s without frontiers

Projecto co-financiado pela Comissão Europeia

dial-up

DG Educação e Cultura
Programa de Aprendizagem ao Longo da Vida

develop **i**ntergenerational **a**ctivities **l**ocally: **u**nchain your **p**otential
Matosinhos – From 6th to 15th September 2009

Museu do

Lousada, Portugal
7th, 8th, 9th October 2009
GRUNDTVIG-Learning-Partnership
„INCREASE: Increase – Stimulating
INtercultural CREAtivity of SEniors“

Arbeit und Leben
DGB/VHS NW

TRAMP

Conference:

Mobility of Elderly People in Europe – Working with Elderly Volunteers in European Exchange Projects

28. – 30.10.2009 in Düsseldorf

BAGSO

Co-financed by the European Union

TRAMP
TRAnsnational Mobility of older People - working in teamwork projects in crafts
15.12.2007 - 15.12.2009
Cofinanced by: European Commission, DG Employment, social affairs and equal opportunities / ENEA

TRAnsnational Mobility
People - working in tea
projects in craft
15.12.2007 - 15.12.20
Cofinanced by: European Commission
social affairs and equal opportun

RUTIS

II Congresso Mundial do Envelhecimento Activo
Santarém -Portugal
4 e 5 de Novembro de 2009

II Congresso Mundial do
Envelhecimento Activo
II CONGRESSO MUND
SOBRE O ENVELHECIMENTO AC

RESSO MUNDIAL
VELHECIMENTO ACTIVO
4 e 5 Novembro 2009

EUROPEAN·MEMORIES

seVen

Education and Culture DG

Lifelong Learning Programme

Grundtvig Training Course for organizers of senior transnational exchanges

Active **C**itizenship **T**raining **I**nitiative for Volunteers in **E**urope**!**
Roma (Italy) 25-29 January 2010

Education and Culture DG
Lifelong Learning Programme

LES TÊTES DE L'ART
[médiation artistique]

Agence EUROPE ÉDUCATION FORMATION France

Créativité et innovation
Année européenne 2009

"L'entre-deux"

Ateliers de recherche
sur l'ensemble des espaces de rencontres
entre les cultures et les langages
par la pratique artistique
(conte et arts visuels)

Marseille – FRANCE

Du 22/02 au 4/03 2010

SHERLOCK
HOLMES

F.C.PORTO
O PORTO É UMA NAÇÃO

EUROPEAN·MEMORIES

Education and Culture DG

Lifelong Learning Programme

European Memories
Fourth transnational meeting - Porto, 26- 27 of March 2010

Education and Culture DG
Lifelong Learning Programme

GRUNDTVIG
SENIOR VOLUNTERING PROJECT

ORIZONT CULTURAL
International Cultural Association

THE VOICE OF EUROPEAN SENIORS

WELCOME ! CRAIOVA 1ST TO 22ND SEPTEMBER

MESERII
UBOSINTA

Education and Culture DG

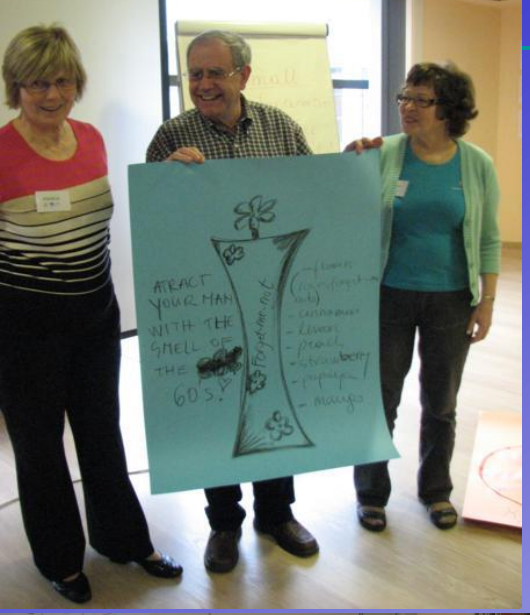
Lifelong Learning Programme

"DANCING WITH MEMORIES"

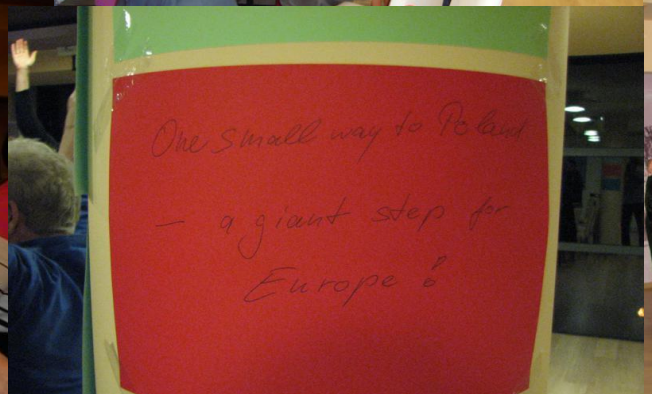
Kolobrzeg – Poland

Workshop na Costa do Báltico – 20 a 24 Fev. 2012 – relembrando os melhores momentos dos cidadãos europeus nas décadas do pós II Guerra Mundial até ao nossos dias.

APERTO
Wyzwalamy
zmiany!


ATRACT
YOUR MAN
WITH THE
SMELL OF
THE
60'S!

CERTIFICATE OF ATTENDANCE
Pedro Pimenta


One small way to Poland
– a giant step for
Europe!

JANEIRO 2011

- **Convite para ser membro do Conselho Administração da ODPS – Obra Diocesana de Promoção Social**

- Esta é uma Instituição com12 centros (desde berçário, jardim de infância e centro de dia para Idosos) inserido nos bairros mais críticos e carentes da cidade do Porto. Nós prestamos assistência a mais de 3 000 pessoas carenciadas.
- **Todos os membros do CA são voluntários…**

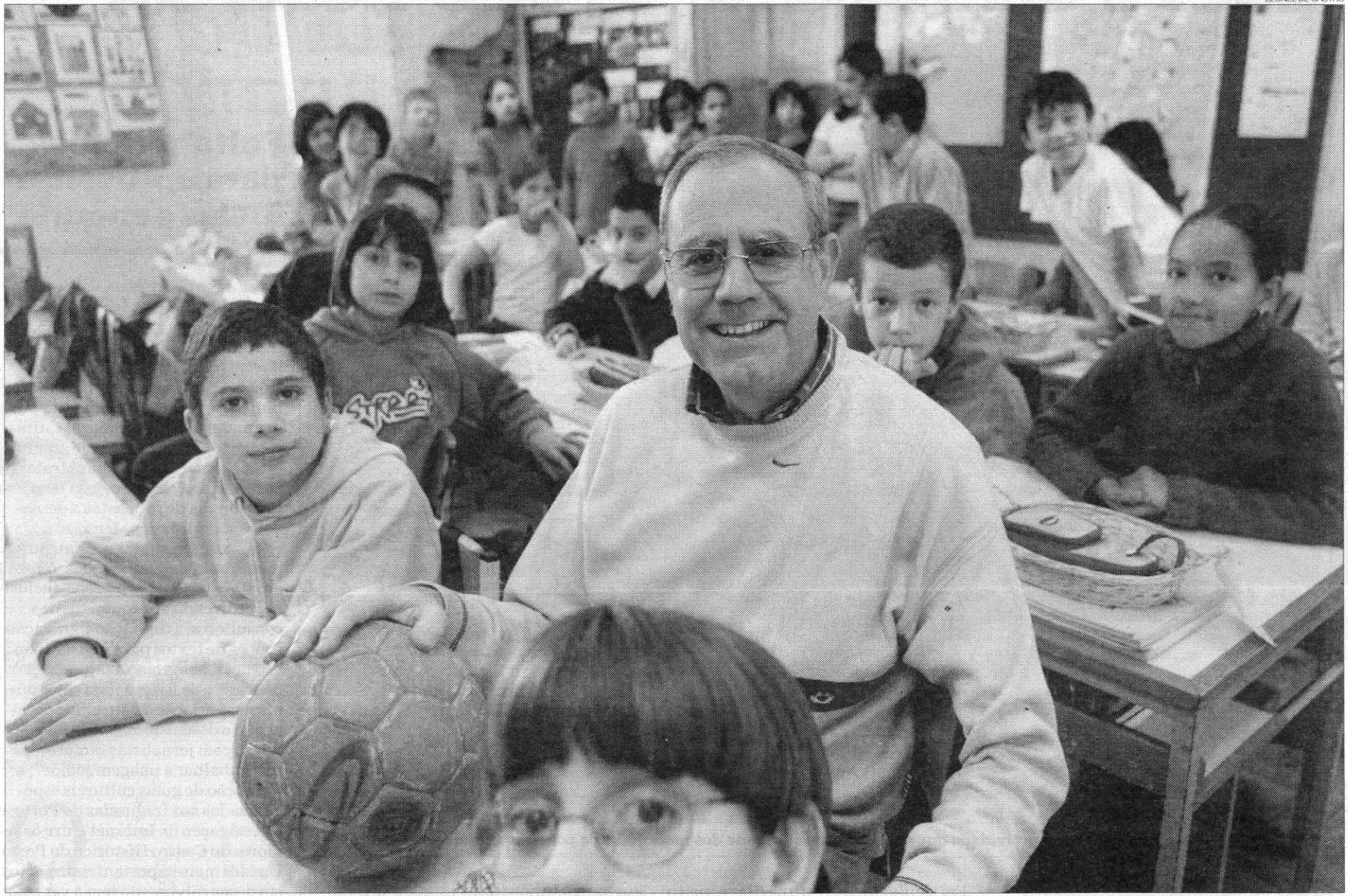
CENTRO

CONCLUSÃO

- **Voluntário é alguém que se sente feliz por ser útil à Comunidade, que dá tudo de si sem nunca esperar recompensa**

Bem, meus amigos eu penso que passei todo este tempo mentindo, porque, de facto, Eu sempre quis uma recompensa… O Amor e a Alegria que recebo de todas estas pessoas é a Melhor Recompensa que posso receber…

LOJA
LAURINHA
CALENDÁRIO ESCOLAR
2009/2010



A experiência da vida é sábia

PORTO MY HOME TOWN