

# Ajudantes de Acção Directa – A Atitude Perante o Idoso



No final do curso os formandos deverão:

- Desenvolver capacidades, técnicas e estratégias de comunicação eficaz e assertiva;
- Aplicar as técnicas e metodologias de apoio ao idoso com perda de autonomia
- Prestar cuidados de saúde, higiene e conforto ao idoso tendo em conta o nível de autonomia ou incapacidade.
- Conhecer e agir conforme as normas da ética profissional.

Destinatários	Carga Horária	Datas (ano 2017)	Local	Formador/es
Ajudantes de Acção Directa e cuidadores informais	48h	De 14 de Março a 11 de Maio Das 15:00 às 18:00 (2 vezes por semana)	Lisboa	Sandra Mateus Michelle Lopes Lourença Prada

**Morada do local:** Centro Social Paroquial São Tomás de Aquino, Rua Ginestal Machado, nº 6 1600-1200 Laranjeiras, Lisboa

**Valor por inscrição:** Federado **165.00€**

Associado da UDIPSS de Lisboa **195.00€**

Não Federado **253.50€**

De forma a podermos validar a sua inscrição, agradecemos os seguintes elementos:

- Ficha de Inscrição preenchida e enviada pelo correio, fax ou e-mail ([fiti.mail@gmail.com](mailto:fiti.mail@gmail.com)),
- Pagamento do valor total do curso. (Poderá ser efectuado através de cheque emitido a favor da FITI ou por transferência bancária para o NIB 0007 0000 00836699885 23)

**Nota: A inscrição só é válida após a recepção do pagamento e/ou comprovativo de transferência bancária. Alertamos para o caso de efectuar o pagamento por transferência bancária, que nos envie o comprovativo juntamente com a ficha de inscrição.**

## Cronograma

DATAS (2017)	MÓDULO	FORMADOR/A	HORÁRIO LABORAL		Nº HORAS
14/03	Abertura	Coordenação	15.00	15.30	½
	Comportamental	Sandra Mateus	15.30	18.30	3
16/03	Saúde	Lourença Prada	15.00	18.00	3
21/03	Comportamental	Sandra Mateus	15.00	18.00	3
23/03	Saúde	Lourença Prada	15.00	18.00	3
28/03	Comportamental	Sandra Mateus	15.00	18.00	3
30/03	Saúde	Lourença Prada	15.00	18.00	3
04/04	Comportamental	Sandra Mateus	15.00	18.00	3
06/04	Saúde	Lourença Prada	15.00	18.00	3
11/04	Saúde	Lourença Prada	15.00	18.00	3
18/04	Comportamental	Sandra Mateus	15.00	18.00	3
20/04	Saúde	Lourença Prada	15.00	18.00	3
26/04	Comportamental	Sandra Mateus	15.00	18.00	3
02/05	Jurídico	Michelle Lopes	15.00	18.00	3
04/05	Jurídico	Michelle Lopes	15.00	18.00	3
09/05	Jurídico	Michelle Lopes	15.00	18.00	3
11/05	Jurídico	Michelle Lopes	15.30	18.30	3
	Encerramento	Coordenação	18.00	18.30	½
Total de horas formativas					48