

Programa de Formação

Código - Designação

(AG) - Animação em Gerontologia

Local

Sede da Junta de Freguesia de Moscavide e Portela, situada na Avenida da República (Ex Escola Vasco da Gama), Portela, Loures, Lisboa.

Coordenadas GPS: 38.7837757, -9.1145139

Projecto n.º: N/a **Curso n.º:** **Acção n.º:** 1

Carga horária:

48 horas

Calendarização:

1ª Acção – de 6 de Abril a 25 de Maio de 2016, das 10.00 às 17.00 (quartas-feiras)

Destinatários:

Animadores e/ou responsáveis pela animação em instituições de idosos.

Pré-requisitos

Deverão ter uma experiência mínima de 6 meses na função. Enviar o CV ou declaração da entidade empregadora como comprovativo.

Modalidade da Formação

Formação contínua / actualização

Área de Educação e formação

762 – Trabalho social e orientação

Forma de organização da formação:

Presencial

Objectivo geral do curso:

Pretende-se com este curso preparar profissionais aptos a protagonizar projectos de animação sócios culturais junto da população idosa, numa perspectiva criativa

Objectivo geral do curso:

e de desenvolvimento da qualidade de vida.

Objectivos específicos:

Em consonância com os objectivos supra mencionados os formandos deverão especificamente ser capazes de:

- Adequar o conceito de animação sócio cultural à população idosa
- Enquadrar a animação como factor de execução e de possível resposta face às necessidades/carências do idoso
- Conceber, executar e avaliar um plano de animação

Conteúdos programáticos:

Apresentação do formador e formandos

Apresentação do tema e dos objetivos

- ENVELHECIMENTO
 - Contexto dos cuidados em gerontologia
 - Atitudes, mitos e estereótipos
- Cuidados paliativos – a morte e o luto
- ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL
 - Bases teóricas
 - Métodos
- ANIMAÇÃO COMO PROPOSTA TERAPÊUTICA
 - Planificar, desenvolver e avaliar actividades para e com os idosos
 - Projecto de vida do idoso na animação
 - Animação e qualidade de vida
- ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL NA SAÚDE MENTAL
 - Depressão
 - Demências
- PROJECTO DE ANIMAÇÃO EM GERONTOLOGIA
 - Animação em Instituições
 - Animação no Domicilio

Conteúdos programáticos:

Avaliação

Encerramento

Metodologias da Formação:

As metodologias utilizadas serão: activa, interrogativa, expositiva e demonstrativa.

Recursos e Materiais Pedagógicos:

- Computador
- Datashow
- Outros recursos sugeridos pelo formador e/ou formandos no âmbito da criação de actividades lúdico-pedagógicas.

Requisitos do Espaço:

- Uma sala com aproximadamente 30m²
- Mesas de formação modulares (60x90cm)
- Disposição da sala em U

Avaliação:

Tendo em conta o momento, aplicar-se-á três tipos de avaliação do processo de aprendizagem: avaliação inicial (de diagnóstico), avaliação contínua (formativa e sumativa) e avaliação final (sumativa). O curso prevê uma avaliação de conhecimentos no final. Esta será feita através de testes ou trabalhos. Será também realizada uma avaliação da formação.

Formadores/as (breve síntese curricular):

- Dr^a Maria Antónia Martins, licenciada em Serviço Social e experiência como:
 - Directora Técnica
 - Animadora e monitora
 - Formadora na área do Desenvolvimento Pessoal

1ª Acção 2016					
DATAS (quartas- feiras)	MÓDULO	FORMADORA	HORÁRIO		Nº HORAS
06/04	Abertura	Andreia Cortes	10.00	10.30	½
	Envelhecimento	M ^a Antónia Martins	10.30	17.30	6
13/04	Animação sociocultural	M ^a Antónia Martins	10.30	17.30	6
20/04	Animação como proposta terapêutica	M ^a Antónia Martins	10.00	17.00	6
27/04	Animação Sociocultural na saúde mental	M ^a Antónia Martins	10.00	17.00	6
04/05	Projecto de Animação em Gerontologia	M ^a Antónia Martins	10.00	17.00	6
11/05	Projecto de Animação em Gerontologia	M ^a Antónia Martins	10.00	17.00	6
18/05	Projecto de Animação em Gerontologia	M ^a Antónia Martins	10.00	17.00	6
25/05	Projecto de Animação em Gerontologia	M ^a Antónia Martins	10.00	17.00	6
	Encerramento	Andreia Cortes	17.00	17.30	½
Total de horas formativas					48