



## Newsletter PEN-3S

### Já ouviu falar em *World Café*?

No dia 19 de novembro decorreu um *World Café*, inserido no projeto PEN-3S, com vista ao desenvolvimento do sistema de vigilância do estado nutricional do idoso, SEVEN-I.

Um *World Café* pode ser definido como um processo conversacional estruturado, facilitador de uma discussão em grupo focada num tema específico e permitindo a construção de uma "sabedoria coletiva"<sup>1</sup>. Os participantes movem-se entre mesas, onde continuam as conversas orientadas por um conjunto de perguntas pré-definidas. Para além do diálogo construtivo, este tipo de ambiente promove aprendizagem colaborativa e descoberta de possibilidades conjuntas de ação.

<sup>1</sup> Tan S, Brown J. The World Cafe in Singapore: Creating a Learning Culture Through Dialogue. The Journal of Applied Behavioral Science. 2005 Mar; 41(1): 83-90.



O *World Café* que decorreu no âmbito do projeto PEN-3S, contou com a presença de vários especialistas de diferentes áreas, tais como **medicina geral e familiar, nutrição, geriatria, gestão da saúde e direcção técnica de lares**. Este atividade teve como objetivo **refletir sobre os desafios** do desenvolvimento e implementação de um **sistema eletrónico de vigilância do estado nutricional do idoso (SEVEN-I)**. Pretende-se que o sistema a implementar optimize sistemas de alerta clínico e de referenciação para o diagnóstico e tratamento da desnutrição dos idosos, e que seja fácil de usar de forma sistemática, quer em contexto de unidades de cuidados de saúde primários, quer em lares de idosos. Alguns dos aspetos a definir e sobre os quais se partilharam ideias e criaram sinergias no decorrer do *World Café* foram: "Seleção de indicadores de desnutrição a utilizar no SEVEN-I", "Critérios de acesso e segurança do SEVEN-I" e "Otimização do sistema de alerta e de referenciação de idosos desnutridos ou em risco nutricional".

### FORMAÇÃO DE ENTREVISTADORES PEN-3S

Nos dias 7, 8 e 9 de setembro decorreu, nas instalações do Instituto de Medicina Preventiva e Saúde Pública, a formação de entrevistadores do PEN-3S.

Desde o dia 1 de setembro que o projeto PEN-3S tem a sua equipa reforçada com 7 novos elementos. São nutricionistas e dietistas que, para além de funções transversais ao projeto, ficarão a cargo da realização de entrevistas nas 7 regiões NUTS II de Portugal (Norte, Centro, Área Metropolitana de Lisboa, Alentejo, Algarve, R.A. Açores e R.A. Madeira).

Nos dias 7, 8 e 9 de setembro, a equipa esteve reunida em formação nas instalações do Instituto de Medicina Preventiva e Saúde Pública. O programa do dia 7 de Setembro teve início com as Boas Vindas e Apresentação da Equipa da Instituição acolhedora e do Projeto. Da agenda destes três dias fizeram ainda parte temas como Técnicas de Revisão de Literatura, Técnicas e Boas Práticas de Entrevista, Antropometria e treino intensivo de aplicação de escalas e utilização do *software* de recolha de dados. No dia 9 à tarde houve ainda tempo para trocar impressões e discutir estratégias para os próximos meses.



# Newsletter PEN-3S

## Decorreu entre 24 de setembro e 8 de outubro o estudo piloto PEN-3S em contexto de lar

O balanço destas duas semanas foi extremamente positivo, tendo permitido melhorar competências e estratégias para o arranque do trabalho de campo. O PEN-3S agradece à direção do Centro Social e Paroquial Santo André do Sobrado e AIDP - Casa do Penedo, onde decorreu o estudo piloto, pelo interesse e disponibilidade para participar no projeto e pela hospitalidade com que acolheram a equipa.



### Contactos:

**Unidade de Epidemiologia  
Instituto de Medicina Preventiva e Saúde Pública**  
Faculdade de Medicina de Lisboa,  
Avenida Professor Egas Moniz, 1649-028 Lisboa  
<http://www.uepid.org> | <http://pen3s.uepid.org/>  
Telf.: (351) 21 798 51 30 | Ext: 47091/47094  
Email: [geral@pen3s.uepid.org](mailto:geral@pen3s.uepid.org)

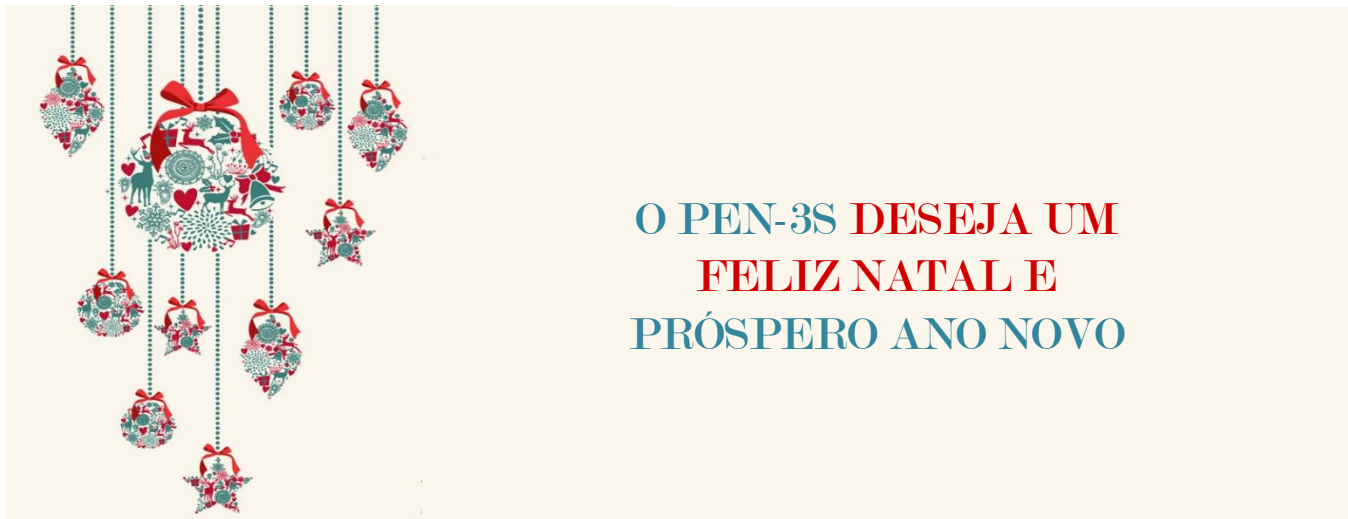
## Estudo PEN-3S recebeu Comité de Cooperação do Programa Iniciativas em Saúde Pública

No passado dia 9 de novembro o projeto PEN-3S recebeu nas instalações do Instituto de Medicina Preventiva e Saúde Pública a visita do Comité de Cooperação do Programa Iniciativas em Saúde Pública. A visita contou com elementos da Administração Central do Sistema de Saúde, I.P. (operador do programa), Unidade Nacional de Gestão, Embaixada da Noruega e do Parceiro Institucional dos Países Doadores, o Norwegian Institute for Public Health.



A visita ao projeto decorreu no âmbito de um encontro do Comité de Cooperação do Programa Iniciativas em Saúde Pública que teve por base a avaliação da implementação do Programa e a definição de procedimentos a adotar nos próximos meses.

Dos 27 projetos em desenvolvimento nas áreas de saúde mental, nutrição, sistemas de informação e doenças transmissíveis, o estudo PEN-3S foi um dos selecionados para ser visitado no âmbito do encontro. A visita de trabalho, integrada no programa da tarde do dia 9 de novembro, teve início com uma visita às instalações do Instituto de Medicina Preventiva e Saúde Pública e apresentação do estado de execução do projeto, seguindo-se uma visita a um dos lares da região de Lisboa onde está a decorrer a recolha de dados no âmbito do projeto.



O PEN-3S DESEJA UM  
FELIZ NATAL E  
PRÓSpero ANO NOVO