



29
ABRIL

WORKSHOP LIFE COACHING AS MINHAS 7 SAÚDES (Dia da Solidariedade Intergeracional)



Prof. Doutora Marta Gonçalves

Investigadora na Harvard Medical School e no ISCTE-IUL
Doutorada no Programa Nacional Suíço de Investigação
“Infância, Juventude e Relações Intergeracionais numa
Sociedade em Mudança”

Objectivo Cada participante terá a oportunidade de trabalhar individualmente, mas em grupo, questões psicossociais como o auto-conhecimento, a gestão de conflitos interpessoais, a gestão do tempo, a tomada de decisão, a assertividade, a relação e comunicação interpessoal, a funcionalidade da rede de suporte e a autonomia.

Valor 100 euros por pessoa

Para garantir a sua inscrição, basta enviar um email para marta.goncalves@iscte.pt com o seu email, nome e idade que o ISCTE-IUL enviará um email com os dados para transferência e posterior factura (que pode descontar no IRS em formação).

10h-17h ISCTE-IUL (metro Entrecampos)