

FORMACIÓN: COMPRENSIÓN Y INTERVENCIÓN EN VÍCTIMAS DE VIOLENCIAS SEXUALES©



La asociación Sakura-Onna fue fundada en el 2009 con diversos objetivos:

- Ayudar a mujeres víctimas de violencias sexuales
- Dar a conocer socialmente el drama de haber sido agredida y que las leyes no amparen y la sociedad muestre incompreensión y crueldad.
- Llevar a cabo actividades de sensibilización y prevención entorno a las violencias sexuales que sufren las mujeres.

Conscientes de que es necesario dar una buena formación a los profesionales que entran en contacto con las mujeres agredidas sexualmente, desde hace varios años ofrecemos formación en este ámbito.

En esta formación vamos a profundizar en qué son las violencias sexuales y como ayudar a las mujeres que la hayan vivido, está destinada a profesionales y a todas las personas que están interesadas en acercarse a la realidad de las violencias sexuales.

La formación, es introductoria y consta de 15 horas donde la teoría se mezcla con la reflexión y actividades dinámicas. Se trabajará sobre casos reales.

La profesional que lo imparte es Vanessa M. Cortés, psicóloga y fundadora de la asociación Sakura-Onna, con una amplia experiencia en terapia con mujeres

Índice Formación Sakura-Onna: Las violencias sexuales, entenderlas y actuar

- 1- La construcción del género i los micromachismos
 - a. Presentación de la asociación Sakura-Onna
 - b. De los micromachismos al acoso sexual:
 - i. La cultura de la violación
 - ii. Teorías biologicistas
 - c. Del acoso sexual a la violación:

- 2- Entender a la mujer que ha sufrido una agresión sexual.

**FORMACIÓN: COMPRENSIÓN Y INTERVENCIÓN
EN VÍCTIMAS DE VIOLENCIAS SEXUALES©**



- a. Consideraciones previas: la incomprensión de las víctimas de violencias sexuales.
 - i. La teoría del mundo justo.
 - ii. La demonización de ser Mujer.
 - iii. La indefensión Aprendida.
- b. Como se consigue violar a una mujer
- c. Victimización Primaria i victimización secundaria.
 - i. Qué es, como detectarla y como combatirla

3- Intervención en mujeres que han sufrido violencias sexuales

- a. Algunas corrientes terapéuticas.
 - i. Psicoanálisis
 - ii. Cognitivo conductual
 - iii. Constructivismo
- b. La mujer agredida sexualmente
 - i. Perfil
 - ii. Prejuicios y “factores de riesgo”
- c. Características de la intervención.
 - i. Que necesita la mujer victima de una agresión sexual?
 - ii. Que decir y como afrontar la intervención
 - iii. Que evitar ante una persona que ha sufrido un abuso sexual
- d. Posicionamiento terapéutico.
- e. Algunas técnicas terapéuticas:
 - i. De PNL



**FORMACIÓN: COMPRENSIÓN Y INTERVENCIÓN
EN VÍCTIMAS DE VIOLENCIAS SEXUALES©**



- ii. Terapias alternativas (flores de bach, ejercicios de reiki)
 - iii. Relajación y visualizaciones como herramientas
 - f. Casos prácticos
- 4- El cuidado del profesional, prevención del burnout.
- a. Qué es el síndrome del burnout?
 - b. El burnout en los equipos de atención a las violencias.
 - c. Síntomas del burnout.
 - d. Herramientas y técnicas para reducirlo.

