

asseguramos

cuidados de saúde e bem estar com vista à total satisfação das necessidades do cliente. O atendimento é totalmente personalizado, sendo realizado por uma equipa multidisciplinar constituída por médicos, psicólogos, fisioterapeutas, assistentes de consultório e auxiliares de fisioterapia.

Consultas

Fisiatria

Análises Clínicas

Colheitas: 8h-10h

Nascimento

Preparação para o Parto
Recuperação Pós-Parto

Reabilitação

Fisioterapia
Hidroterapia
Cinesioterapia Respiratória

Acompanhamento

Psicologia Clínica
Psicologia Educacional
Dislexia
Orientação Escolar/Vocacional
Terapia da Fala
Terapia Familiar
Psicomotricidade
Adaptação ao Meio Aquático

Saúde e Bem Estar

Podologia
Reflexologia
Massagens
Medição da Tensão Arterial

o que nos move...

- promover saúde;
- prevenir doenças, deficiência, incapacidade e inadaptação;
- tratar, habilitar ou reabilitar indivíduos portadores de disfunções físicas, mentais, de desenvolvimento, ou outras, como a dor.

Acordos

Fisioterapia

Seguros de Saúde

AdvanceCare
Médis
C.G.D.
A.D.M.
PT-ACS
Multicare
SAMS - Quadros
Ministério da Justiça
(regime livre)
ADSE (regime livre)
Mondial Assistance
Allianz Saúde

Acidentes de Trabalho

Lusitania

Análises Clínicas

Seguros de Saúde

AdvanceCare
Médis
C.G.D.
A.D.M.
PT-ACS
Multicare
SAMS - Quadros
ADSE
A.R.S. (Sistema Nacional de Saúde)
SAD/PSP

Regime livre:
tabela específica
da entidade.

Horário de Funcionamento:
2ª a 6ª feira . 08h00 - 20h00

C.E.C.D. Mira Sintra
Centro de Educação para o
Cidadão com Deficiência, C.R.L.
Av. 25 de Abril, 188 B, Mira Sintra
2735-418 Cacém . Tlm. 91 66 17 818
Tel. 21 91 88 571 . Fax: 21 91 88 565
E-mail. cmr@cecdmirusintra.org
Site. www.cecdmirusintra.org



Assurance
in Social Services



C.M.R.
Clínica de Medicina
e Reabilitação



C.E.C.D. Mira Sintra
Centro de Educação para o Cidadão com Deficiência, C.R.L.

Clínica de Medicina e Reabilitação



Clínica aberta à Comunidade
Preços Sociais
Piscina Terapêutica Aquecida



somos
uma Clínica de Medicina
e Reabilitação aberta a
toda a Comunidade,
com ou sem deficiência.

Benefícios dos nossos Serviços

Consultas

Fisiatria . Avalia e realiza o diagnóstico de utentes com patologias médicas incapacitantes, promovendo a sua funcionalidade e autonomia em atividades diárias.



Análises Clínicas

Análises Clínicas . Deteta e mede substâncias ou micro-organismos em amostras de produtos biológicos (sangue, urina, fezes, saliva).



Nascimento

Preparação para o Parto . Prepara para a Gravidez, para o Nascimento e para a Parentalidade. Ajuda o casal a viver o momento do parto com menor ansiedade e ensina como cuidar do bebé.

Recuperação Pós-Parto . Ajuda a mulher a recuperar do parto, a readquirir a sua forma física, confiança e autoestima, evitando a depressão pós parto.



Reabilitação

Fisioterapia . Trata disfunções de movimento e postura, resultantes de doenças genéticas, patologias adquiridas e traumatismos. Intervém ao nível da osteoporose, fibromialgia, artrite reumatoide, lombalgias, fraturas, entorses, bronqueolites nas crianças, entre outros. O tratamento realiza-se através de exercícios, terapias manuais, aparelhos e agentes físicos (ex. calor e frio).

Hidroterapia . Trata diversas patologias físicas, através de exercícios realizados dentro de água aquecida, no sentido de promover o relaxamento e alívio da dor, bem como uma maior amplitude de movimentos.

Todos os exercícios são orientados por um técnico especializado, garantindo um apoio personalizado.



Cinesioterapia Respiratória

Intervém na libertação de secreções melhorando a ventilação pulmonar.

Acompanhamento

Psicologia Clínica

Ajuda a promover o equilíbrio emocional do indivíduo, facultando respostas, em problemas como a inibição social, a baixa autoestima, ansiedade e crises de pânico, impulsividade, dificuldades na área profissional e de estudo, medos irracionais, dificuldades relacionais, depressão, etc.



Psicologia Educacional . Atua em processos de ensino e aprendizagem, de crianças e adultos, através de estratégias educacionais, de projetos educativos e da intervenção junto de crianças com dificuldades de aprendizagem.

Dislexia . Trata dificuldades de aprendizagem que afetam os processos de leitura e escrita, decorrentes de um deficit de consciência fonológica.

Orientação Escolar/Vocacional . Proporciona, ao adolescente, uma reflexão sobre si mesmo e sobre o contexto em que está inserido, amadurecendo a sua escolha de vocação escolar e profissional.

Terapia da Fala . Avalia e trata perturbações da comunicação humana ao nível da compreensão e expressão, das linguagens oral, escrita e não verbal. Atua, junto de crianças, promovendo o desenvolvimento da linguagem, corrigindo alterações articulatórias, de gaguez, leitura e escrita, rouquidão, mastigação e deglutição. Junto de adultos, em alterações de voz e/ou alterações adquiridas de linguagem (ex. AVC).

Terapia Familiar . Promove ocasiões favoráveis à mudança, evidenciando a competência da própria família em sofrimento, na resolução dos seus problemas.

Psicomotricidade . Trata disfunções de comunicação corporal, aspetos psíquicos, afetivo-relacionais e sociais através do movimento. Intervém ao nível das alterações de equilíbrio, lateralidade, atrasos de desenvolvimento, dificuldades de aprendizagem e déficits de atenção.

Adaptação ao Meio Aquático . Promove e acompanha o desenvolvimento psicomotor, perceptivo, afetivo e social da criança.

Saúde e Bem Estar

Podologia . Trata as alterações dos pés e respetivas repercussões no corpo humano. Intervém ao nível do pé diabético, unhas encravadas, fungos, etc.

Reflexologia . Trata através de uma técnica de pressão em pontos reflexos dos pés, provocando mudanças fisiológicas de estímulo em todo o corpo.

Massagens . Cura traumas físicos, alivia stress psicológico, controla a dor, melhora a circulação e alivia a tensão através da força ou vibração aplicadas sobre tecidos moles do corpo, incluindo músculos, tendões e ligamentos.



Medição da Tensão Arterial . Controla e previne riscos de doenças cardiovasculares e renais.