

## FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome \_\_\_\_\_  
Morada \_\_\_\_\_  
Código Postal \_\_\_\_\_ - Localidade \_\_\_\_\_  
Telefone \_\_\_\_\_ Telemóvel \_\_\_\_\_  
E-mail \_\_\_\_\_

PARTICIPANTE: Profissional  Estudante

INSTITUIÇÃO \_\_\_\_\_  
CONTRIBUINTE \_\_\_\_\_

DESEJO APRESENTAR POSTER: SIM  NÃO

TÍTULO \_\_\_\_\_  
AUTORES \_\_\_\_\_

### COMO TEVE CONHECIMENTO DAS VIII JORNADAS

### VALOR DA INSCRIÇÃO INCLUI

(Coffe Break, Diploma, Declaração de Presença, CD Informatizado Power Point e Recibo)

ATÉ DIA 26 DE MARÇO DE 2010

PROFISSIONAIS 35€ ESTUDANTES 25€

APÓS DIA 26 DE MARÇO DE 2010

PROFISSIONAIS 45€ ESTUDANTES 35€

### FORMAS DE PAGAMENTO:

TRANSF. BANCÁRIA  NIB: 0032 0306 0020 1024 6344 2,

DINHEIRO  CHEQUE  VALOR \_\_\_\_\_€

Endossar cheque ao Gabinete de Congressos – CMStatus

**Nota:** Deverá proceder a uma pré – reserva por telefone ou e-mail,  
(válida por dois dias) de forma a garantir a inscrição.

**INSCRIÇÕES LIMITADAS À CAPACIDADE DO AUDITÓRIO**

**CONVITE PARA EXPOSITORES** As VIII Jornadas de Saúde Mental no Idoso serão acompanhadas pela presença de expositores na área da Saúde e Educação. Assim é permitido às empresas interessadas a oportunidade de estar presente, nas vagas ainda disponíveis, dando a possibilidade de expor e promover os serviços e/ou produtos.

Condições: 96 76 48 777

**REGULAMENTO/ APRESENTAÇÃO DE POSTER** A candidatura à apresentação de poster está aberta apenas a Participantes que se inscrevam nas Jornadas. O número máximo de autores por poster é de 3, devendo pelo menos um deles estar presente, a fim de apresentar todos os esclarecimentos sobre o conteúdo.

Os posters deverão ter dimensões: 90 cm/ largura x 120 cm/ altura. Deverá ter carácter técnico – científico e integrar-se no tema das VIII Jornadas de Saúde Mental no Idoso.

Os resumos enviados para aprovação, devem descrever sucintamente o trabalho (não excedendo as 200 palavras, letra Times New Roman, tamanho 12, espaçamento 1,5), referenciar o título, nome dos autores, contacto dos mesmos e referências bibliográficas.

A data limite para apresentação da candidatura é: 26.03.2010.

Os resumos deverão ser enviados para o seguinte e-mail:

claudiamoura@portugalmail.pt

**DESTINATÁRIOS** Estas Jornadas destinam-se ao Público em Geral, Profissionais e Estudantes das áreas: Gerontologia, Serviço Social, Educação Social, Psicopedagogia, Medicina, Psicologia, Enfermagem, Sociologia, Aconselhamento, Animação Sócio-Cultural, Terapia Ocupacional, Fisioterapeutas e demais agentes Intervenientes no âmbito da Saúde Mental.

APOIOS/ Divulgação



# 30 - 31 DE MARÇO DE 2010

## VIII JORNADAS DE SAÚDE MENTAL NO IDOSO

### AUDITÓRIO

### Fundação Eng. António de Almeida

(Localização: Avenida da Boavista – Porto, frente ao SHERATON HOTEL)

A Fundação disponibiliza parque de estacionamento gratuito para todos os participantes inscritos nas Jornadas.

*Objectivo: Preparar quadros especializados, aptos a prestar cuidados eficientes, completos e humanizados aos idosos e às suas famílias.*

*Ponto Focal: Proporcionar elementos de reflexão crítica, quer sobre as práticas quer sobre os comportamentos perante a velhice, através da apresentação multidisciplinar de saberes técnico – científicos.*

**Coordenadora Científica das VIII Jornadas,  
Professora Doutora Zaida Azeredo**

**INFORMAÇÕES/ RESERVAS E INSCRIÇÕES**

GABINETE DE CONGRESSOS – CMSTATUS

Rua Passos Manuel n. 14 – 4º - Sala. 19 - 4000 – 381 Porto  
Telm. 96 76 48 777 – 91 63 70 357 – 93 654 35 36 – 22 203 30 46

E-mail: claudiamoura@portugalmail.pt

# VIII JORNADAS DE SAÚDE MENTAL NO IDOSO

*Objectivo: Preparar quadros especializados, aptos a prestar cuidados eficientes, completos e humanizados aos idosos e às suas famílias.*

**DIA 30 DE MARÇO DE 2010 (TERÇA-FEIRA)**

09h00' | **CHECK – IN** Dos Participantes nas VIII Jornadas de Saúde Mental no Idoso

09h30' | **AFIXAÇÃO DE POSTERS**

09h45' | **SESSÃO SOLENE DE ABERTURA**

10h00' | **CONFERÊNCIA INAUGURAL**

**INTERDEPENDÊNCIA:**

**Entre o suporte familiar e a saúde mental no idoso**

**Coordenadora Científica das VIII Jornadas**, Professora Doutora Zaida Azeredo

Professora do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar – UP

10h30' | **INTERVALO – COFFEE BREAK**

**– VISITA DOS POSTERS – 30' minutos**

11h00' | **PAINEL DE CONFERÊNCIAS – I**

**MODERADOR** Professor Doutor António Marques

Coordenador da Área Científica de Terapia Ocupacional da ESTS-IPP

**MEMÓRIA NO ENVELHECIMENTO NORMAL E PATOLÓGICO**

Professor Doutor João Barreto

Professor aposentado de Psiquiatria da Faculdade de Medicina do Porto

Docente de Gerontologia da Universidade Católica Portuguesa

**ESTIMULAÇÃO COGNITIVA E SAÚDE MENTAL NO IDOSO**

Professor Doutor Nelson S. Lima. Neuropsicólogo.

Presidente do Instituto da Inteligência (Mental Performance Systems)

**CONTRIBUTOS DA ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL DA PESSOA IDOSA**

Doutoranda Maria de Lurdes Ferreira de Almeida

Professora na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

**DO EXERCÍCIO FÍSICO À AUTONOMIA: Implicações na Saúde**

Doutorando Alberto Barata

Professor na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

13h00 | **DEBATE – INTERVALO PARA O ALMOÇO**

# 30 - 31 DE MARÇO DE 2010

**DIA 31 DE MARÇO DE 2010 (QUARTA-FEIRA)**

14h30' | **PAINEL DE CONFERÊNCIAS – II**

**MODERADORA** Doutoranda Raquel Esteves

Directora da Escola Superior de Saúde Vale do Sousa, IPSN (CESPU)

**CONSTRANGIMENTOS DOS SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS:**

**Destinados à admissão de doentes do foro mental**

Enfermeiro Rui Manuel dos Santos Fontes

Membro da Direcção da Associação Amigos da Grande Idade

**ENVELHECIMENTO ACTIVO, PARTICIPAÇÃO E SAÚDE MENTAL**

Professora Doutora Rosa Maria Lopes Martins

Professora Coordenadora da Escola Superior de Saúde de Viseu

15h30' | **DEBATE E INTERVALO – COFFEE BREAK**

**– VISITA DOS POSTERS – 15' minutos**

16h00' | **MESA REDONDA – I**

**“TRANSTORNOS MENTAIS E COMPORTAMENTAIS NO IDOSO”**

**MODERADOR** Professor Doutor João Apóstolo

Professor na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

**TRANSTORNOS MENTAIS E COMPORTAMENTAIS:**

**Devidos ao uso de álcool**

Doutorando Fernando Teixeira

Professor da Escola Superior de Enfermagem do Porto

**O SONO NO IDOSO**

Professora Doutora Teresa Paiva

Laboratório do Sono Egas Moniz Hospital Sta. Maria. Lisboa

Directora do Centro de Electroencefalografia e Neurofisiologia Clínica

**EMOÇÕES E PSICOPATOLOGIAS NO IDOSO**

Professor Doutor António Vinhal

Professor da Escola Superior de Educação Jean Piaget – Viseu

17h30' | **DEBATE**

**ENCERRAMENTO DOS TRABALHOS – 1º DIA**

17h40' **APRESENTAÇÃO DO LIVRO**

**AVALIAÇÃO COMUNITÁRIA DE UMA POPULAÇÃO DE IDOSOS:**

**Da funcionalidade à utilização de serviços**

**AUTOR** Professor Doutor Rogério Rodrigues

09h00 **APRESENTAÇÃO ORAL DOS POSTERS EXPOSTOS**

**MODERADORA** Doutoranda Cláudia Moura

**– Tempo de apresentação por Autores 10 minutos cada Poster –**

10h00 **IMESA REDONDA – II “SOCIEDADE E SAÚDE MENTAL DO IDOSO”**

**MODERADORA** Professora Doutora Assunção Nogueira

Professora na Escola Superior de Saúde Vale do Sousa, IPSN (CESPU)

**SOCIEDADE, FAMÍLIA E IDOSO**

Professora Doutora Isabel Dias

Professora da Faculdade de Letras - UP

**SOLIDÃO E ISOLAMENTO: A dor das Pessoas Idosas**

Professor Doutor Rogério Rodrigues

Professor na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

**IDOSO FRAGILIZADO E SOCIEDADE**

Professora Doutora Zaida Azeredo

Professora do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar – UP

11h30' | **DEBATE E INTERVALO – COFFEE BREAK**

**– VISITA DOS POSTERS – 15 minutos**

12h00' | **MESA REDONDA – III “DEMÊNCIA NO QUOTIDIANO”**

**MODERADOR** Professor Doutor Carlos Sequeira

Professor da Escola Superior de Enfermagem do Porto

**MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS NA DEMÊNCIA**

Dr. Horácio Firmino

Coordenador da consulta de Gerontopsiquiatria dos HUC

**CUIDADORES DE DOENTES COM ALZHEIMER**

Professora Doutora Margarida Sotto Mayor

Enfermeira Especialista em Saúde Mental - Hospital de Magalhães Lemos

**DOENTES DEMENCIADOS E ACIDENTES**

Dr. José Costa

Psiquiatra da Associação Portuguesa de Gerontopsiquiatria

13h30' | **DEBATE**

**NOMEAÇÃO DO POSTER PREMIADO**

**CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO COM PORTO DE HONRA**