



## COLABORAÇÃO



## PATROCÍNIO CIENTÍFICO



## PATROCÍNIOS



## COMISSÃO CIENTÍFICA

Amália Botelho  
Ana Alexandre Fernandes  
João Gorjão Clara  
Maria Eugénia Duarte Silva  
Manuel Teixeira Veríssimo

## COMISSÃO ORGANIZADORA

Amália Botelho  
Elsa Trigo  
Gabriela Álvares Pereira  
Heidi Gruner  
Maria Raquel Ribeiro  
Sara Louro  
Wolfgang Gruner

## DESTINATÁRIOS

Profissionais e estudantes na área da Geriatria, Gerontologia, Medicina, Psicologia, Serviço Social, Enfermagem, Psicopedagogia, Reabilitação, Sociologia, Antropologia e outras áreas afins.

## SECRETARIADO:

Av. Miguel Bombarda, nº 117, 1º  
1050-164 Lisboa

Telefone: 213 546 933  
Fax: 213 156 116

E-mail: [5congresso@app.com.pt](mailto:5congresso@app.com.pt)

Url: <http://www.app.com.pt>

# 5º Congresso

Associação Portuguesa  
Psicogerontologia

# Envelhecimento:

da Biologia  
à  
Gerontotecnologia

Dias 15 e 16 de Outubro 2009

FORUM LISBOA

Av. de Roma, 14 - L, 1000-265 Lisboa

# Envelhecimento: da Biologia à Gerontotecnologia

DIA 15 DE OUTUBRO

DIA 16 DE OUTUBRO

9.00h | **Abertura do Secretariado + Afixação de Posters**

9.30h | **Comunicações Livres**

**Moderador:** Professora Amália Botelho

**Workshop 1 - Osteoporose e prevenção de quedas**  
Professora Madalena Gomes da Silva

10.30h | **Sessão de Abertura**

Ministério da Saúde - Dra. Ana Jorge\*  
Ministério do Trabalho e da Sol. Social - Dra. Idália Moniz\*  
Ordem dos Médicos - Dr. Pedro Nunes\*  
Ordem dos Enfermeiros - Enf.º António Nabais  
Ordem dos Psicólogos - Professor Telmo Baptista  
Câmara Municipal Lisboa - Vereadora Ana Sara Brito  
Assembleia Geral APP - Pe. Vitor Feytor Pinto

11.00h | **Pausa para Café**

11.30h | **Debate**

**Cuidados de Saúde para os mais velhos: Presente e Futuro**  
Moderador: Jornalista Lúcia Gonçalves  
Ordem dos Enfermeiros - Enf.º António Nabais  
Ordem dos Médicos - Dr. Pedro Nunes\*  
Secretária Estado Adjunta Reabilitação - Dra. Idália Moniz\*  
Direcção-Geral da Saúde - Dra. Maria João Quintela  
Rede Nac. Cuidados Cont. Integrados - Dra. Inês Guerreiro  
Ass. Port. Médicos de Clínica Geral - Dra. Cristina Galvão

13.00h | **Pausa para Almoço**

14.30h | **Mesa 1**

**Institucionalização/Cuidados na Comunidade**  
Moderador: Dr. Wolfgang Gruner  
**Apoio às famílias: uma necessidade** - Dr. Manuel Gonçalves Pereira  
**Cuidados continuados e paliativos no domicílio** - Santa Casa da Misericórdia de Lisboa  
**Crítérios de Institucionalização** - Dr. Martins de Carvalho

15.30h | **Conferência 1**

**Processo de Envelhecimento e Estratégias Preventivas**  
Conferencista: Professora Catarina Oliveira  
Comentador: Professor Manuel Bicho

16.30h | **Pausa para Café**

17.00h | **Mesa 2**

**Vacinação no Idoso**  
Moderador: Professora Maria Manuela Catarino  
**Vacinas no Idoso** - Dra. Heidi Gruner  
**Perspectiva Europeia: novas guidelines** - Dr. Alfonso Cruz-Jentoft  
**Perspectiva Portuguesa**

9.00h | **Comunicações Livres**

Moderador: Dra. Elsa Trigo

**Workshop 2 - Sintomas comportamentais e psiquiátricos da demência: o que fazer?**  
Dr. Horácio Firmino

10.00h | **Mesa 3**

**Depressão e Doença Física**  
Moderador: Professora Maria Luísa Figueira  
**Diabetes Mellitus** - Dr. Carlos Góis  
**Doença Oncológica** - Dra. Alexandra Fonseca  
**Dor** - Professor Marco Paulino

11.00h | **Pausa para Café + Discussão de Posters**

11.30h | **Mesa 4**

**Sono**  
Moderador: Professora Teresa Paiva  
**Sono e ritmos circadianos nos idosos** - Dr. António Atalaia  
**Apneia do sono** - Dr. João Valença  
**Abordagem terapêutica da insónia** - Dra. Ana Santa Clara

12.30h | **Pausa para Almoço**

14.00h | **Mesa 5**

**Alimentação, Dietética e Nutrição**  
Moderador: Professor Teixeira Veríssimo  
**Café: que benefícios?** - Professor Rodrigo Cunha  
**Suplementos nutricionais** - Dra. Telma Valente  
**Desnutrição no Idoso** - Dra. Marisa Cebola

15.00h | **Conferência 2**

**Recriar o Estatuto Social do Idoso no Séc. XXI**  
Conferencista: Professor Daniel Serrão  
Comentador: Jornalista Graça Franco

16.00h | **Pausa para Café**

16.30h | **Mesa 6**

**Tecnologias de Apoio ao Idoso**  
Moderador: Dr. Luís Barbosa  
**Ajudas técnicas** - Dra. Luísa Simões  
**Informática para Idosos** - Dr. Rodolfo Oliveira  
**Teleassistência** - Dra. Ana Margarida Soares  
**Vestuário e qualidade de vida da pessoa Idosa (e desfile)** - Dr. Miguel Ângelo Carvalho

17.50h | **Sessão de Encerramento e Entrega Prémio Poster**

Presidente da APP - Dra. Elsa Trigo  
Presidente Assembleia Geral APP - Pe. Vitor Feytor Pinto

\* a confirmar

## Envelhecimento: da Biologia à Gerontotecnologia

### FICHA DE INSCRIÇÃO

Inscrições no Congresso:  
Associados da APP - 45€  
Até dia 14/09 - 60€  
A partir de dia 15/09 - 80€

Nome: .....

Endereço: .....

Telefone: ..... E-mail: .....

Profissão: .....

Local de trabalho: .....

Associado da APP  Sim  Não

Para se inscrever deve enviar a ficha de inscrição para a APP, por correio/fax ou e-mail, juntamente com o comprovativo do pagamento.

Inscrição nos Workshops:  
Workshop 1 - 20€  
Workshop 2 - 20€

\*Inscrições limitadas a 20 participantes.

Modo de Pagamento:

Numerário

Cheque n.º

Banco: .....

Transf. Bancária: NIB 0007 0082 0000 257000393