

SEMINÁRIO 15 de MAIO 2009 • CINE GRANADEIRO

ENVELHECIMENTO ACTIVO – DIFERENTES ABORDAGENS

DESTINATÁRIOS: TÉCNICOS E DIRIGENTES DE INTERVENÇÃO SOCIAL NA ÁREA DA TERCEIRA IDADE

PROGRAMA

>> 09h30

Abertura do Secretariado e Recepção dos Participantes

>>10h15

Momento de Poesia pelos Alunos da Universidade Sénior de Grândola

>>10h30

Sessão de abertura oficial

>>10h30 – 11h15

MESA 1 – Sexualidade / Moderador: Professor Rui Xavier Vieira

- Perspectiva Psicológica /Afectos – Dr.ª Fátima Gameiro /Psicóloga
- Perspectiva Médica – Professor Rui Xavier Vieira (Hospital de Santa Maria)

>>11h15 – 11.45h

Coffee break

>>11h45 – 12.30h

MESA 2 – Gerontomotricidade / Moderador: Dr. Wolfgang Gruner /Médico Internista

- Benefícios da Prática Desportiva
- Dr.ª Rute Martins / Técnica Superior de Educação e Reabilitação

- Quedas e sua Prevenção

Dr. Guimarães Rocha (Médico Ortopedista, ex. Director do Serviço de Ortopedia Hospital S. José)

>>12.30h – 13.00h

MESA 3 – Investir na Terceira Idade / Moderador: Dr.ª. Diana Paixão/ Gerontóloga na RUTIS

- Rede de Universidades da Terceira Idade – Dr. Luis Jacob / Director da RUTIS
- A experiência da Universidade Sénior de Beja – Eng.ª Catarina Cerol

>>13.00h – 14.30h

Almoço