

# Idoso e Qualidade de Vida

IV Congresso Anual PRACTICE

16 Maio 2009

Grande Auditório Egas Moniz, Faculdade de Medicina de Lisboa

Programa

**09h00 - 09h15 Sessão de abertura**

. Chefe de Divisão de Saúde no Ciclo de Vida e em Ambientes Específicos, Direcção Geral de Saúde, Maria João Quintela

**09h15 - 10h30 O processo de envelhecimento e qualidade de vida**

. Prevenção de doenças geriátricas, Miguel Julião  
. Nutrição e suplementação equilibrada no idoso, Telma Valente  
. Saúde Psicológica, autonomia e integração, Gabriela Álvares Pereira

**10h30 - 11h00 Healthy Break**

**11h00 - 12h15 Idade pós-reforma:**

a construção de um projecto de vida

. Estratégias de promoção do exercício no idoso, Teresa Ramilo  
. Caso de sucesso – Câmara Municipal de Oeiras, Ana Caramujo  
. Promoção do envelhecimento activo, Câmara Municipal de Lisboa

**12h15 - 12h45 Almoço**

**12h45 - 14h15 Workshops . Prevenção .**

**W1 Posturografia. Avaliação e treino do equilíbrio e coordenação no idoso,**  
Filipe Melo

**W2 Treino vibratório no idoso,**  
Armando Raimundo

**14h30 - 15h45 O idoso e reabilitação motora do acidente vascular cerebral**

. O AVC e sua reabilitação, Jorge Lains  
. O papel do fisioterapeuta na reabilitação do AVC, Nuno Anjinho

**15h45 - 16h00 Healthy Break**

**16h00 - 16h30 Workshops . Reabilitação.**

**W3 Reabilitação da patologia geriátrica no ombro,**  
António Cartucho e Henrique Relvas

**W4 Reabilitação da patologia geriátrica no joelho,**  
Teles de Freitas e Maria João Palmeira

**17:45 - 19:00 Benefícios do exercício físico na reabilitação do idoso**

. Exercício para as articulações e ossos.  
Qual a combinação ideal na pessoa idosa?, Margarida Espanha  
. Intervenção psicológica nos problemas emocionais no idoso,  
Marina Carvalho

**Inscriva-se em**  
[www.practice.com.pt](http://www.practice.com.pt)



Organização :



Faculdade de Educação Física e Desporto



Apoios Privados

Apoios Institucionais

Apoios Científicos

Media Partners