

## Plano de Acção da APP para o ano 2008

### Objectivo 1: Manutenção do funcionamento regular da APP

Objectivo específico	Acção	Local	Diagnóstico	Tempo
1. Aprovar plano de acção e orçamento para 2008	Assembleia-geral Ordinária	Centro Social Paroquial Campo Grande	Preparado	31 de Janeiro
2. Aprovar relatório de actividades e contas do ano 2007	Assembleia-geral Ordinária	Centro Social Paroquial a designar	Em preparação	Abril
3. Gerir as actividades em curso e funcionamento geral da APP	Reuniões mensais da Direcção	Sede	A decorrer	Mensal
4. Informação periódica aos associados	Mailing aos associados	-	A decorrer	Semestral
5. Manter o funcionamento regular do secretariado	Serviço geral de secretariado	-	A decorrer	Permanente
6. Gerir as contas da APP	Contabilidade	Feci - Formação e especialização em contabilidade e informática, lda - Lisboa	A decorrer	Anual
7. Angariar novos associados	Divulgar a APP junto de entidades idóneas	-	A decorrer	Permanente

**Objectivo 2: Formação/Informação**

Objectivo específico	Acção	Local	Diagnóstico	Tempo
1. Divulgar as iniciativas da APP, informação sobre eventos, promover a discussão sobre temas relacionados com o envelhecimento	Actualizar a informação no site em <a href="http://www.app.com.pt">www.app.com.pt</a>	-	A decorrer	Permanente
2. Promover a prestação de cuidados com competência técnica proporcionando às pessoas idosas uma melhor qualidade de vida.	Curso de formação: Reabilitação física e cognitiva da pessoa idosa (1ª edição)	MUSSOC - Lisboa	Preparado	Fevereiro - 30h
	Curso de formação: Reabilitação física	Fátima/Ourém	Preparado	Março - 16h
	Curso de formação: Avaliação e intervenção psicológica na ansiedade do idoso (1ª edição)	A designar	Preparado	Abril - 20h
	Curso de formação: Prestação de cuidados a Pessoas Idosas e a Dependentes (5ª edição)	A designar	Preparado	Maior - 40h

3. Difundir conhecimentos actualizados em Psicogeriatría no ensino pós-graduado	Curso de formação: Curso avançado em psicogerontologia	Instituto Superior de Psicologia Aplicada	Preparado	Outubro (90h)
4. Debates e divulgação de matérias referentes à psicogerontologia nos Media	Entrevistas, debates, programas de informação	Lisboa	Preparado	Anual
5. Difundir conceitos de referência no âmbito da psicogerontologia	Apresentar uma comunicação no Reunião Anual do Grupo de Envelhecimento Cerebral e Demências	A anunciar	Em projecto	Julho
	Apresentar uma comunicação no Congresso Anual das Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia	Olaias - Lisboa	Em projecto	Outubro
	Apresentar uma comunicação/workshop nas 13 <sup>as</sup> Jornadas de Saúde Mental do Algarve	Algarve	Em projecto	Abril
	Organização de colóquios	Lisboa	Em projecto	Maio e Novembro

	(Primavera e Outono) sobre aspectos psicossociais e de saúde no envelhecimento			
6. Identificar, desenvolver e difundir as boas práticas no sector social e da saúde	<p>Formar grupos de trabalho para desenvolver consensos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- direitos dos cuidadores informais</li> <li>- levantamento de legislação importante para acompanhamento de idosos</li> <li>- adesão à terapêutica</li> </ul>	A designar	Em projecto	Anual
7. Melhorar a qualidade de vida dos cuidadores	Criar projecto piloto de grupos de auto-ajuda para cuidadores de pessoas idosas com dependência	Autarquias, Centros Sociais Paroquiais ou IPSS	Em projecto	Anual
8. Apoio a projectos de investigação de associados	Orientação	Via electrónica ou sede da APP	A decorrer	Anual

**Objectivo 3: Consolidar a estrutura e promover o crescimento da APP**

Objectivo específico	Acção	Local	Diagnóstico	Tempo
1. Desenvolver as actividades da APP a nível local diversificando as respostas no País	Articulação com as delegações da APP	Região Interior Região Norte	A decorrer	Anual
2. Renovação do espaço da sede social	Diligenciar junto da CML	A designar	A decorrer	
3. Crescimento da APP	- Patrocinadores - Mecenias -Parcerias	A designar	Em preparação	Anual
4. Qualificar a formação da APP	Certificar o sistema de gestão da formação da APP pela ISO 9001-2000	-	Em projecto	Dezembro

Aprovado em Reunião de Direcção no dia 17 de Janeiro de 2008

A Direcção:

Presidente: Dra. Elsa Trigo

Secretária-Geral: Dra. Gabriela Álvares Pereira