



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DE 2012

A APP tem vindo a fazer um enorme esforço, num contexto de reenquadramento organizacional da sua actividade e de contenção de despesas, recursos humanos limitados, e no cumprimento dos seus estatutos, para:

- Reactivar a sua actividade informativa e formativa, produzindo informação e materiais informativos, divulgados sobretudo no site da APP www.app.com.pt
- Divulgar acções de outras Organizações, entre as quais, (Comissão Nacional do Ano Europeu do Envelhecimento Activo e da Solidariedade entre Gerações, Associação Portuguesa de Apoio à Vítima - APAV, Alzheimer Portugal, UDIPSS, DGS e outros Serviços da Saúde e da Segurança Social, Associação Vencer o Tempo, Associação Amigos da Grande Idade, ISPA, ISCTE, Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica, Departamento de Formação ao Longo da Vida, da Universidade dos Açores, Fundação Montepio, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, GRACE, RUTIS, Caritas Portuguesa, MODERP, Fundação Portuguesa de Cardiologia, órgãos de comunicação social, TVI, SIC, RTP1, Antena 1, Rádio Renascença / Rádio *Sim*, Fenacerci, Associação de Deficientes das Forças Armadas, Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, Direcção-Geral da Saúde, e muitas outras Instituições e Organizações Não Governamentais, Autarquias, Misericórdias e Centros Sociais Paroquiais, Cruz Vermelha Portuguesa, Banco de Portugal, Revista Prevenir), que nos solicitam ou que a APP tem conhecimento e considera de interesse para os profissionais ou

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA - APP

Travessa do Torel, nº. 1 - 1150-347 Lisboa

+351 218802034 (10h-18h) E-mail: appsicogerontologia@gmail.com <http://www.app.com.pt>

ÓRGÃOS SOCIAIS DA APP, ELEITOS PARA O TRIÉNIO 2012-2014

Direcção: Presidente: Dr.ª Maria João Quintela, Vice-Presidente: Professora Dr.ª Maria Amália Botelho, Secretária-Geral: Eng.ª Maria Emilia Borralho, 1.ª Vogal: Dr.ª Maria José Carrilho, 2.ª

Vogal: Dr. Wolfgang Gruner, Vogal Suplente: Dr.ª Heidi Katherina Gruner

Assembleia Geral: Presidente: Monsenhor Vitor Feytor Pinto, 1.º Secretário: Dr. Acácio Catarino, 2.º Secretário: Dr.ª Virginia Brás Gomes

Conselho Fiscal: Presidente: Dr.ª Paula Guimarães, 1.ª Vogal: Dr.ª Rita Valadas Marques, 2.ª Vogal: Dr.ª Irene Higgs, Vogal Suplente: Dr.ª Sandra Picoto

Assessor: Nuno Dias

a população em geral, nomeadamente pessoas mais idosas, suas famílias e directos prestadores de cuidados.

- Informar sobre envelhecimento activo, saúde e bem-estar, prevenção de acidentes e quedas, segurança, alimentação e nutrição, prevenção do isolamento e solidão, demências, prevenção na fase da Reforma, nomeadamente através dos contributos publicados na Revista PREVENIR, e publicados no site da APP, protecção social e direitos, apoio domiciliário e serviços de proximidade, apoio espiritual e religioso, cuidados de qualidade e boas práticas em instituições de saúde e sociais.
- Manter o site com informação de interesse e actualizada, para diversos *targets* - temos procurado alargar o âmbito das informações disponibilizadas, correspondendo à multidisciplinaridade da gerontologia e ao objectivo de atingir toda a população, ao longo da vida.
- Combater estereótipos negativos ligados à idade e ao envelhecimento, aproveitando todas as oportunidades de divulgação dum pensamento positivo face ao aumento da longevidade, que se pretende tenha cada vez mais qualidade de vida.
- Promover e divulgar o projecto das Cidades Amigas das Pessoas Idosas e de todas as idades, da Organização Mundial da Saúde - a presidente da APP esteve em Genève, em Janeiro 2013, a convite da Associação Vencer o Tempo, acompanhando o processo final de inclusão de três municípios portugueses na rede mundial das Cidades Amigas, da OMS.
- Estimular o conhecimento público de exemplos de Pessoas que se mantêm activas ao longo da vida e promover o conceito de Envelhecimento activo com o lançamento do Prémio Envelhecimento Activo Dra. Maria Raquel Ribeiro, que se realizou em e com a primeira atribuição dos respectivos prémios em 1 de Outubro de 2012, Dia Internacional das Pessoas Idosas.
- Criação do Grupo de Acção para o Envelhecimento Activo (coordenação APP e Associação Vencer o Tempo). Prémio envelhecimento activo e cidades amigas das pessoas idosas.
- Criação do Grupo de Acção para as Políticas Sociais para as Pessoas Idosas (coordenação da Dra. Vanda Lourenço - realização de uma reunião e publicação de um primeiro DRAFT no site da APP).
- Criação do Grupo de Acção para a Reabilitação (coordenadora Dra. Irene Higgs) - Publicação de três " dicas" em Outubro, Novembro e Dezembro de 2012.

Associação Portuguesa de Psicogerontologia

Endereço: Travessa do Torel, 1- 1150 - 347- Lisboa- Portugal

Url: <http://www.app.com.pt> ; E-mail: appsicogerontologia@gmail.com

ÓRGÃOS SOCIAIS DA APP, ELEITOS PARA O TRIÉNIO 2012-2014

Direcção: Presidente: Dr.ª Maria João Quintela, Vice-Presidente: Professora Dr.ª Maria Amália Botelho, Secretária-Geral: Eng.ª Maria Emilia Borralho, 1.º Vogal: Dr.ª Maria José Carrilho, 2.º

Vogal: Dr. Wolfgang Gruner, Vogal Suplente: Dr.ª Heidi Katherina Gruner

Assembleia Geral: Presidente: Monsenhor Vitor Feytor Pinto, 1.º Secretário: Dr. Acácio Catarino, 2.º Secretário: Dr.ª Virgínia Brás Gomes

Conselho Fiscal: Presidente: Dr.ª Paula Guimarães, 1.º Vogal: Dr.ª Rita Valadas Marques, 2.º Vogal: Dr.ª Irene Higgs, Vogal Suplente: Dr.ª Sandra Picoto

Assessor: Nuno Dias

- Criação do Grupo de Acção para a Prevenção da Violência (Dr. José Ferreira Alves - Universidade do Minho e APAV).- celebração do dia 15 de Junho para a prevenção da violência contra as pessoas idosas. Divulgação de cartazes e folhetos alusivos.
- Criação do Grupo de Acção para a Formação (coordenadora Dra. Gabriela Álvares Pereira) - um curso de formação na Universidade Católica.
- Criação do Grupo de Acção para a Prevenção de Acidentes (coordenadora Dra. Maria do Amparo Ferreira). Publicação de uma " dica" em Outubro de 2012 no site da APP.
- Normalização do funcionamento contabilístico e financeiro da APP, com a aprovação das contas e liquidação das despesas relativas ao mandato anterior, de 2011.
- Actualização das listagens de sócios e do envio dos respectivos recibos.
- Instalação completa na nova Sede, nas instalações disponibilizadas gratuitamente pela Fundação D Pedro IV.
- Criação de representantes regionais - em curso
- Estabelecimento de parcerias e protocolos para a formação - em curso

CUMPRIMENTOS E AGRADECIMENTOS

Dra. Rita Valadas, em representação da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa; Dr. Tomás Correia, Presidente do Montepio; Dra. Paula Guimarães, da APP e da Fundação Montepio; Dra. Mariana Ribeiro Ferreira, Presidente do Instituto da Segurança Social; Director Geral da Acção Social; Director Geral da Saúde; Monsenhor Vítor Feytor Pinto; Dra. Maria Raquel Ribeiro, muitas outras individualidades e organizações, e todos os corpos sociais da APP. A APP não teria conseguido realizar todas estas acções, sem o apoio nomeadamente da Fundação Montepio, que garante a renovação da actividade, permitindo a criação de um posto de trabalho na APP, remunerado, com a função de assessor da APP, Dr. Nuno Dias.

Às Personalidades que aceitaram receber o Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, e partilharem connosco as suas vidas e o seu exemplo, o nosso enorme agradecimento, por nos ajudarem no compromisso de promover a dignidade, o respeito e a participação social dos mais velhos.

Associação Portuguesa de Psicogerontologia

Endereço: Travessa do Torel, 1- 1150 - 347- Lisboa- Portugal

Url: <http://www.app.com.pt> ; E-mail: appsicogerontologia@gmail.com

ÓRGÃOS SOCIAIS DA APP, ELEITOS PARA O TRIÉNIO 2012-2014

Direcção: Presidente: Dr.ª Maria João Quintela, Vice-Presidente: Professora Dr.ª Maria Amália Botelho, Secretária-Geral: Eng.ª Maria Emilia Borralho, 1.º Vogal: Dr.ª Maria José Carrilho, 2.º

Vogal: Dr. Wolfgang Gruner, Vogal Suplente: Dr.ª Heidi Katherina Gruner

Assembleia Geral: Presidente: Monsenhor Vitor Feytor Pinto, 1.º Secretário: Dr. Acácio Catarino, 2.º Secretário: Dr.ª Virgínia Brás Gomes

Conselho Fiscal: Presidente: Dr.ª Paula Guimarães, 1.º Vogal: Dr.ª Rita Valadas Marques, 2.º Vogal: Dr.ª Irene Higgs, Vogal Suplente: Dr.ª Sandra Picoto

Assessor: Nuno Dias

Ao criar o prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, a APP, com a ajuda dos seus parceiros, Fundação Montepio e Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, e dos exemplos de vida dos laureados, pretendeu chamar a atenção da sociedade de que a vida é um bem precioso a preservar, de que a nossa missão social vai mais além da preservação individual, e que as referencias dos mais velhos constituem um suporte humano familiar, social, económico e político, com direitos e deveres iguais a qualquer outro Cidadão, deveres esses que alguns superam com o seu exemplo, como hoje aqui se comprova.

Agradecemos e reconhecemos o trabalho e persistência de todos quantos têm dado o seu nome e o seu trabalho para a afirmação da APP, ao longo do tempo e, muito em especial, neste ano de 2012, que aqui avaliamos.

Maria João Quintela

Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia - APP
appsicogerontologia1@ gmail.com

Associação Portuguesa de Psicogerontologia

Endereço: Travessa do Torel, 1- 1150 - 347- Lisboa- Portugal

Url: <http://www.app.com.pt> ; E-mail: appsicogerontologia1@gmail.com

ÓRGÃOS SOCIAIS DA APP, ELEITOS PARA O TRIÉNIO 2012-2014

Direcção: Presidente: Drª. Maria João Quintela, Vice-Presidente: Professora Drª. Maria Amália Botelho, Secretária-Geral: Engª. Maria Emilia Borralho, 1ª. Vogal: Drª. Maria José Carrilho, 2ª.

Vogal: Dr. Wolfgang Gruner, Vogal Suplente: Drª. Heidi Katherina Gruner

Assembleia Geral: Presidente: Monsenhor Vitor Feytor Pinto, 1º. Secretário: Dr. Acácio Catarino, 2º. Secretário: Drª. Virgínia Brás Gomes

Conselho Fiscal: Presidente: Drª. Paula Guimarães, 1ª. Vogal: Drª. Rita Valadas Marques, 2ª. Vogal: Drª. Irene Higgs, Vogal Suplente: Drª. Sandra Picoto

Assessor: Nuno Dias