

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA - APP

PROPOSTA DE PROGRAMA PARA O ANO DE 2013

A APP tem vindo a fazer um enorme esforço, num contexto de reenquadramento organizacional da sua actividade e de contenção de despesas, recursos humanos limitados, e no cumprimento dos seus estatutos, para:

- Reactivar a sua actividade informativa e formativa, produzindo informação e materiais informativos, divulgados sobretudo no site da APP www.app.com.pt
- Divulgar acções de outras Organizações, entre as quais, (Comissão Nacional do Ano Europeu do Envelhecimento Activo e da Solidariedade entre Gerações, Associação Portuguesa de Apoio à Vítima - APAV, Alzheimer Portugal, UDIPSS, DGS e outros Serviços da Saúde e da Segurança Social, Associação Vencer o Tempo, Associação Amigos da Grande Idade, ISPA, ISCTE, Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica, Departamento de Formação ao Longo da Vida, da Universidade dos Açores, Fundação Montepio, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, GRACE, RUTIS, Caritas Portuguesa, MODERP, Fundação Portuguesa de Cardiologia, órgãos de comunicação social, TVI, SIC, RTP1, Antena 1, Rádio Renascença / Rádio *Sim*, Fenacerci, Associação de Deficientes das Forças Armadas, Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, Direcção-Geral da Saúde, e muitas outras Instituições e Organizações Não Governamentais, Autarquias, Misericórdias e Centros Sociais Paroquiais, Cruz Vermelha Portuguesa, Banco de Portugal, Revista Prevenir), que nos solicitam ou que a APP tem conhecimento e considera de interesse para os profissionais ou a população em geral, nomeadamente pessoas mais idosas, suas famílias e directos prestadores de cuidados.
- Informar sobre envelhecimento activo, saúde e bem-estar, prevenção de acidentes e quedas, segurança, alimentação e nutrição, prevenção do isolamento e solidão, demências, prevenção na fase da Reforma, nomeadamente através dos contributos publicados na Revista PREVENIR, e publicados no site da APP, protecção social e direitos, apoio

domiciliário e serviços de proximidade, apoio espiritual e religioso, cuidados de qualidade e boas práticas em instituições de saúde e sociais.

- **Manter o site com informação de interesse e actualizada, para diversos *targets* - temos procurado alargar o âmbito das informações disponibilizadas, correspondendo à multidisciplinaridade da gerontologia e ao objectivo de atingir toda a população, ao longo da vida.**
- **Combater estereótipos negativos ligados à idade e ao envelhecimento, aproveitando todas as oportunidades de divulgação dum pensamento positivo face ao aumento da longevidade, que se pretende tenha cada vez mais qualidade de vida.**
- **Promover e divulgar o projecto das Cidades Amigas das Pessoas Idosas e de todas as idades, da Organização Mundial da Saúde - a presidente da APP esteve em Genève, em Janeiro 2013, a convite da Associação Vencer o Tempo, acompanhando o processo final de inclusão de três municípios portugueses na rede mundial das Cidades Amigas, da OMS.**
- **Estimular o conhecimento público de exemplos de Pessoas que se mantêm activas ao longo da vida e promover o conceito de Envelhecimento activo com o lançamento do Prémio Envelhecimento Activo Dra. Maria Raquel Ribeiro, que se realizou em e com a primeira atribuição dos respectivos prémios em 1 de Outubro de 2012, Dia Internacional das Pessoas Idosas.**
- **Criação do Grupo de Acção para o Envelhecimento Activo (coordenação APP e Associação Vencer o Tempo). Prémio envelhecimento activo e cidades amigas das pessoas idosas.**
- **Criação do Grupo de Acção para as Políticas Sociais para as Pessoas Idosas (coordenação da Dra. Vanda Lourenço - realização de uma reunião e publicação de um primeiro DRAFT no site da APP).**
- **Criação do Grupo de Acção para a Reabilitação (coordenadora Dra. Irene Higgs) - Publicação de três " dicas" em Outubro, Novembro e Dezembro de 2012.**
- **Criação do Grupo de Acção para a Prevenção da Violência (Dr. José Ferreira Alves - Universidade do Minho e APAV).- celebração do dia 15 de Junho para a prevenção da violência contra as pessoas idosas. Divulgação de cartazes e folhetos alusivos.**

- **Criação do Grupo de Acção para a Formação (coordenadora Dra. Gabriela Álvares Pereira) - um curso de formação na Universidade Católica.**
- **Criação do Grupo de Acção para a Prevenção de Acidentes (coordenadora Dra. Maria do Amparo Ferreira). Publicação de uma " dica" em Outubro de 2012 no site da APP.**
- **Normalização do funcionamento contabilístico e financeiro da APP, com a aprovação das contas e liquidação das despesas relativas ao mandato anterior, de 2011.**
- **Actualização das listagens de sócios e do envio dos respectivos recibos.**
- **Instalação completa na nova Sede, nas instalações disponibilizadas gratuitamente pela Fundação D Pedro IV.**
- **Criação de representantes regionais - em curso**
- **Estabelecimento de parcerias e protocolos para a formação - em curso**

PROPOSTA DE PROGRAMA DE ACÇÃO

PRINCÍPIOS/OBJETIVOS

A proposta que agora se apresenta constitui uma linha de acção que se pretende levar a cabo, com os seguintes objectivos essenciais:

- **Respeito e cumprimento dos Estatutos.**
- **Abertura da APP ao diálogo participativo com os seus Associados.**
- **Promoção da APP como plataforma de diálogo interinstitucional e social, multidisciplinar.**
- **Reforço da acção da APP como “opinion maker”, baseado no conhecimento científico e na participação activa dos cidadãos de todas as idades.**
- **Reforço da acção da APP junto dos cidadãos mais velhos e de todas as idades para um Envelhecimento Activo e para a Solidariedade entre as Gerações.**
- **Participação na construção do conhecimento sobre o envelhecimento humano e social.**
- **Promoção dos conceitos de envelhecimento activo e saudável, participativo, em segurança e da dignidade com que a Sociedade Portuguesa olha e deve olhar os cidadãos mais velhos, no respeito pelos conceitos e avanços científicos e de Direitos Humanos das Instituições Nacionais e Internacionais de referência.**
- **Promoção das relações de cooperação Internacional.**
- **Promoção da imagem da APP como Instituição de referência e parceira nas matérias do envelhecimento.**

PLANO DE ACÇÃO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA - APP PARA 2013

Objectivo 1: Promoção dos conceitos e praticas de envelhecimento activo e saudável, participativo, e em segurança e da dignidade com que a sociedade portuguesa olha e deve olhar os cidadãos mais velhos, no respeito pelos conceitos e avanços científicos e de Direitos Humanos das Organizações Nacionais e Internacionais de referência.

OBJECTIVO ESPECÍFICO	DIAGNÓSTICO	ACÇÃO	LOCAL	COORDENAÇÃO/ COLABORAÇÃO	CRONOGRAMA	CUSTOS PREVISIONAIS	OBSERVAÇÕES
Envelhecimento activo e saudável, participativo e em segurança	Necessidades identificadas em múltiplos sectores de informação sobre o Envelhecimento Activo e Saudável e sobre os Direitos das Pessoas Idosas / Orientações das Nações Unidas, da II Assembleia Mundial do Envelhecimento (Madrid 2002) / Organização Mundial da Saúde	<ul style="list-style-type: none"> - Continuar a produzir informação útil e técnica e materiais informativos para a população em geral e população mais idosa, em particular, a divulgar no site da APP - Continuar a divulgar acções de outras organizações - Continuar a produzir informação sobre envelhecimento, saúde e bem-estar - Informação sobre acessibilidades e casa acessível - Continuar a produzir Informação sobre prevenção de acidentes e quedas - Continuar a produzir Informação sobre segurança - Informação sobre saúde oral - Continuar a produzir Informação sobre alimentação e nutrição - Continuar a promover e divulgar novas 	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2013		Custos do funcionamento do site / utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas

		<p>tecnologias de apoio e acessibilidades</p> <p>-- Continuar a promover e divulgar o projecto das Cidades Amigas das Pessoas Idosas e de todas as Idades, da OMS</p> <p>- Estudo sobre o projecto Cidades Amigas das Pessoas Idosas (OMS), em Portugal</p>					
<p>Entrega do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro - para os melhores trabalhos a desenvolver na área do envelhecimento activo</p>	<p>Muitas pessoas mais idosas não são reconhecidas em vida pelo seu mérito e trabalho desenvolvido</p>	<p>- Lançamento no site da APP do prazo, Regulamento e Formulário de candidaturas</p> <p>- Divulgação em diversos meios de comunicação do objetivo do Prémio</p> <p>- Troféus e Diplomas a atribuir</p> <p>- Articulação e contributo da Fundação Montepio e da SCML – Santa Casa da Misericórdia de Lisboa</p>	<p>Continente e Regiões Autónomas</p>	<p>Direcção / Corpos Sociais da APP / Colaboradores / apoio Institucional / protocolo</p>	<p>2013</p>		<p>Custos do funcionamento do site / utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas/ Pedido de cedência de sala para a cerimónia de entrega/ Correspondência estritamente em casos específicos / Flores para os premiados</p>
<p>Divulgação de boas práticas de envelhecimento ativo</p>		<p>- Organização de um Encontro / Congresso da APP</p>		<p>Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e</p>	<p>2013</p>		<p>Custos do funcionamento do site / utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas/ Pedido de cedência de sala</p>

				ONG's / INE e outros			
--	--	--	--	----------------------	--	--	--

Objectivo 2: Humanização e Qualidade das respostas às necessidades e direitos globais das pessoas mais idosas

OBJECTIVO ESPECÍFICO	DIAGNÓSTICO	ACÇÃO	LOCAL	COORDENAÇÃO /COLABORAÇÃO	CRONOGRAMA	CUSTOS PREVISIONAIS	OBSERVAÇÕES
Mudança de procedimentos e atitudes na prestação de cuidados, apoio social e jurídico às pessoas idosas	As pessoas idosas têm dificuldade no acesso a informação fácil, orientações claras e correctas prestadas de forma humanizada, que tenham em conta as suas dificuldades globais quando existentes	- Criação do Grupo de Acção para a HUMANIZAÇÃO, QUALIDADE DO APOIO E CUIDADOS GLOBAIS e DIREITOS das Pessoas idosas	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2013		Custos do funcionamento do site / utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
Mudança de procedimentos e atitudes na prestação de cuidados, apoio social e jurídico às pessoas idosas		- Promoção do projeto: Grupo de Acção para as Políticas Sociais, através de reuniões		Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2013		Custos do funcionamento do site / utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas/ Disponibilidade de sala / Correspondência e apoio de documentação
Prevenção do Isolamento, da Solidão, Depressão e Discriminação	Existem muitos casos de isolamento, solidão e discriminação de pessoas idosas	-Continuar a divulgar informação sobre prevenção do isolamento e solidão -Recolha de elementos de estudos sobre o	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados /	2013		Custos do funcionamento do site / utilização de

		isolamento, solidão, depressão e discriminação das pessoas idosas		Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros			telefones fixos com chamadas gratuitas
Prevenção do Isolamento, da Solidão, Depressão e Discriminação (cont.)	Nº. casos depressão M e H Nº. casos de Demência Nº. casos Doença de Parkinson	-Divulgação de informação sobre prevenção da depressão, doença de Parkinson e Demências -Articulação com a Sociedade Portuguesa de Psicologia -Articulação com a Sociedade Portuguesa de Gerontopsiquiatria -Continuar com a articulação com a Associação Alzheimer Portugal -Articulação com a Associação de Doentes de Parkinson	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2013		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
Prevenção do Isolamento, da Solidão, Depressão e Discriminação (cont.)	Muitas pessoas tiveram que optar pela aposentação sem estarem preparadas	- Continuar a divulgar informação de carácter preventivo de saúde e social, sobre a Reforma / Aposentação	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2013		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas

OBJECTIVO ESPECÍFICO	DIAGNÓSTICO	ACÇÃO	LOCAL	COORDENAÇÃO /COLABORAÇÃO	CRONOGRAMA	CUSTOS PREVISIONAIS	OBSERVAÇÕES
Prevenção do Isolamento, da Solidão, Depressão e Discriminação (cont.)	Grande parte das pessoas e famílias não conhecem os benefícios e direitos	-Informação sobre Protecção Social e Direitos -Articulação com a Linha do Cidadão idoso /Provedoria de Justiça	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2013		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
Promoção e divulgação de orientações e boas práticas sobre cuidados no domicílio e apoio comunitário de proximidade	Necessidade de privilegiar o apoio domiciliário e cuidados de proximidade para a manutenção o mais tempo possível das pessoas idosas no seu meio habitual de vida	Continuar a divulgar informação no site da APP sobre Apoio Domiciliário e Serviços de proximidade	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2013		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
Promoção e divulgação de boas práticas no âmbito dos cuidados em instituições de saúde e sociais	Muitas Instituições têm necessidades de formação e informação sobre boas práticas em cuidados às pessoas idosas	- Informação no site da APP sobre cuidados de qualidade e boas práticas em instituições de saúde e sociais - Promover consensos alargados sobre iniciativas que possam constituir modelos de boas práticas no apoio e cuidados aos cidadãos mais idosos, no seu contexto habitual de vida e com o envolvimento de familiares, amigos e voluntários	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2013		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas

Plano de Acção da APP para 2013 – Documento de trabalho para contributos
 Corpos Sociais da APP 2012-2014
 18 Fev. 2013

Contributo para o acesso e o reconhecimento do apoio espiritual como indispensável ao bem-estar e qualidade de vida das pessoas à medida que envelhecem e na situação de doença ou dependência	Muitas pessoas idosas mais frágeis ficam entregues à sua sorte por dificuldades comunicacionais, familiares ou conflituais	- Informação no site da APP de disponibilidades e acesso a apoio espiritual e religioso	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2013		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
OBJECTIVO ESPECIFICO	DIAGNÓSTICO	ACÇÃO	LOCAL	COORDENAÇÃO /COLABORAÇÃO	CRONOGRAMA	CUSTOS PREVISIONAIS	OBSERVAÇÕES
Dar voz aos cidadãos mais idosos	Habitualmente são apenas receptores de cuidados ou serviços, mas não têm oportunidade de exprimir as suas vontades e legítimas expectativas	- Criação no site da APP, de um espaço de Participação da comunidade / Inclusão no site de espaço para informações e testemunhos /Blog/ Facebook - Continuação com a articulação com os Media	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Representantes locais/Colaboradores externos	2013		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
Informação e construção de conhecimento e parcerias sobre Emigração, Imigração e envelhecimento	Existe pouca informação sobre as necessidades dos emigrantes portugueses e imigrantes ou residentes idosos de diferentes nacionalidades em Portugal	- Criação no site da APP, de um espaço de Participação das comunidades de língua portuguesa e das comunidades estrangeiras em Portugal, para os mais velhos / - Inclusão no site de espaço para informações e testemunhos /Blog/ Facebook	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Representantes locais/Colaboradores externos	2013		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
Promoção do desenvolvimento psicológico, cognitivo e relacional / Empowerment	- Existe um défice no acesso à informação prática e útil para o autocuidado e a auto-estima - existem preconceitos quanto à idade	- Informação sobre Turismo e Termalismo Sénior - Estudo sobre as necessidades de informação das pessoas idosas	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Representantes locais/Colaborador	2013		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas

Plano de Acção da APP para 2013 – Documento de trabalho para contributos
 Corpos Sociais da APP 2012-2014
 18 Fev. 2013

				es externos / Protocolos com Universidades			
Contribuir para a promoção de mecanismos de protecção dos cidadãos mais idosos, nomeadamente nas situações de doença, invalidez, deficiência e exclusão social	Muitas pessoas idosas são vítimas de maus tratos, violência, negligência e abandono	- Continuação da colaboração com a APAV para a maior divulgação possível das suas acções e informação	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Representantes locais/Colaboradores externos / Protocolos com Universidades	2013		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas

Objectivo 3: EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO e DESENVOLVIMENTO

OBJECTIVO ESPECÍFICO	DIAGNÓSTICO	ACÇÃO	LOCAL	COORDENAÇÃO /COLABORAÇÃO	CRONOGRAMA	CUSTOS PREVISIONAIS	OBSERVAÇÕES
Programa de influência em saúde escolar, para a construção de uma imagem positiva e do conhecimento sobre o envelhecimento desde a infância	-Necessidade de mudar estereótipos negativos e mentalidades sobre o envelhecimento - Necessidade de reforço da solidariedade entre as gerações - Necessidade de difundir conselhos para uma vida activa e saudável	- Desenho de um programa de intervenção em saúde escolar - Articulação com as escolas e sectores da Educação para acções de sensibilização e introdução de matérias sobre o envelhecimento activo e as relações intergeracionais nos curriculos escolares - Continuação de inclusão de testemunhos de avós, no site da APP – da Revista Prevenir	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2013		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
Educar e formar os cidadãos para o respeito pelas pessoas mais idosas e a compreensão do processo de envelhecimento fisiológico e patológico	A maior parte das pessoas não recebe ao longo da vida nenhuma informação sobre o envelhecimento	- Informação no site da APP sobre as razões e testemunhos de dignificação das pessoas mais idosas e do respeito que em geral merecem as gerações mais idosas e sobretudo os mais frágeis - Informação no site da APP sobre o processo de envelhecimento normal e patológico		Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores	2013		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
Programa de influência sobre Animação Cultural e Actividade Ocupacional – História e Memória (Passado e Presente)	Necessidade de informar sobre a utilização do tempo para a promoção da actividade física e intelectual em qualquer fase da vida	- Informação no site da APP sobre conselhos práticos para as actividades da vida diária, numa perspectiva preventiva, promotora da saúde e das capacidades – da Revista Prevenir	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com	2013		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas

				Universidades e ONG's / INE e outros			
Contribuir para a Qualidade na prestação de serviços e cuidados, com competência técnica, proporcionando às pessoas idosas ganhos em saúde, esperança de vida e qualidade de vida com funcionalidade e independência	Existem muitas necessidades não satisfeitas de sensibilização, formação teórica e prática a vários níveis de prestação de cuidados formais e informais, nomeadamente pelas famílias	<ul style="list-style-type: none"> - Continuação da participação e Organização de Cursos de Formação a desenvolver em articulação com Instituições, Universidades, e outros parceiros, através do estabelecimento de parcerias e protocolos de cooperação - Continuação da formação às Famílias - Continuação da formação a outros prestadores de cuidados formais e informais - Formação a dirigentes de organizações que se ocupam de pessoas idosas - Formação dirigidas aos técnicos de Instituições parceiras como a Fundação D. Pedro IV, Universidade Católica e UDIPSS 	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2013		Previsão de custos para apoio documental informativo para a preparação das ações de formação, previsivelmente com intervenção voluntária de formadores

Objectivo 4: RECONHECIMENTO DA IMPORTÂNCIA DO PAPEL DAS PESSOAS IDOSAS NA CONSTRUÇÃO E NO PROGRESSO SOCIAL

OBJECTIVO ESPECÍFICO	DIAGNOSTICO	ACÇÃO	LOCAL	COORDENAÇÃO /COLABORAÇÃO	CRONOGRAMA	CUSTOS PREVISIONAIS	OBSERVAÇÕES
Promover o conhecimento sobre o valor do contributo das pessoas idosas para a economia	As pessoas idosas são mais frequentemente descritas como um problema para a economia e o seu contributo não está quantificado devidamente	Continuação da colocação de informação sobre economia e envelhecimento no site da APP	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP /apoio Institucional	2013		Custos do funcionamento do site / utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
Contribuir para o reconhecimento do papel das Pessoas idosas no Voluntariado e nas acções de Voluntariado	Necessidade de reconhecimento do papel das pessoas mais velhas no voluntariado e nas acções de voluntariado	Articulação com Organizações de Voluntariado para a divulgação de participação de pessoas idosas e de possibilidades de adesão a acções de Voluntariado / Disponibilização de informação sobre as redes de Voluntariado existentes na comunidade	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP /apoio Institucional	2013		Custos do funcionamento do site / utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
Contribuir para o conhecimento do valor real da participação em voluntariado das pessoas mais idosas	Necessidade de conhecer a dimensão e dimensões do envolvimento das pessoas mais idosas em acções de voluntariado	Proposta de estudo sobre as pessoas mais velhas e o seu envolvimento no voluntariado e acções voluntárias / gratuidade	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP /apoio Institucional	2013		Custos do funcionamento do site / utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
Contribuir para a melhoria da informação sobre Voluntariado prestador de cuidados a pessoas idosas	Necessidade de recorrer a organizações de voluntariado para prestação de cuidados e apoio a pessoas idosas	Continuação da divulgação no site da APP de Organizações que prestem cuidados de voluntariado a pessoas idosas	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP /apoio Institucional	2013		Custos do funcionamento do site / utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas

Objectivo 5: PROMOÇÃO DA IMAGEM E DA CAPACIDADE DE INTERVENÇÃO DA APP

OBJECTIVO ESPECÍFICO	DIAGNÓSTICO	ACÇÃO	LOCAL	COORDENAÇÃO /COLABORAÇÃO	CRONOGRAMA	CUSTOS PREVISIONAIS	OBSERVAÇÕES
Divulgar as iniciativas da APP, informação sobre eventos, promover a discussão sobre temas relacionados com o envelhecimento	<ul style="list-style-type: none"> - Necessidade de dar continuidade e melhoria da informação no site da APP e da que é disponibilizada para os cidadãos mais idosos, famílias e população em geral - Reconhecimento e continuidade das acções de promoção da APP realizadas pelas anteriores Direcções 	<ul style="list-style-type: none"> - Continuar a actualizar e promover a informação no site www.app.com.pt e no Facebook - Continuar a promover a interacção com os cidadãos através da melhoria da acessibilidade do site da APP 	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2013		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
Promover o relacionamento interinstitucional, nacional e internacional da APP	<ul style="list-style-type: none"> - Necessidade de permanente actualização no quadro europeu e internacional - Necessidade de participação em projectos que possam melhorar a capacidade de intervenção da APP - Necessidade de participação em candidaturas para recrutamento de meios financeiros e humanos para o alargamento das actividades da APP 	- Continuação da promoção de links para outras organizações através do site da APP	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores	2013		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
Dinamização associativa / Captação de associados	- Necessidade de angariar novos sócios	- Elaboração de suporte documental para divulgação da APP nas Universidades e Ordens profissionais, nomeadamente ligados às áreas da Geriatria e Gerontologia		Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes	2013		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas

		- Divulgação apelativa no site da APP - Produção de maior informação e conteúdos de site, de interesse profissional e da população para o envelhecimento ativo		locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros			gratuitas/ custos de divulgação feita preferencialmente por voluntários
--	--	---	--	---	--	--	---

Objectivo 6: CUMPRIMENTO DOS ESTATUTOS DA APP E DAS OBRIGAÇÕES COMO IPSS

OBJECTIVO ESPECÍFICO	DIAGNÓSTICO	ACÇÃO	LOCAL	COORDENAÇÃO /COLABORAÇÃO	CRONOGRAMA	CUSTOS PREVISIONAIS	OBSERVAÇÕES
Abertura da APP ao diálogo participativo com os seus Associados	Necessidades manifestadas de regularização da comunicação e do feedback das acções da APP aos associados	- Convites sistemáticos à participação nas acções, na construção do Plano para 2014 e na avaliação do cumprimento dos objectivos - Relatórios de actividades a disponibilizar a todos os associados – em execução - Continuação da regularização dos circuitos de adesão de sócios e respectivos comprovativos de pagamento de quotas	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores	2013		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
Reorganização e reinstalação da APP na nova sede	Necessidade de resolver a organização do espaço , inventariação de documentos e património bibliográfico e outros pertences da APP	- Organização do espaço, inventariação de documentos e património bibliográfico na Sede da APP - Criação de representantes regionais incluindo regiões autónomas	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2013		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas

Participação em Acções de Formação e Informação	Necessidade de continuar a promover parcerias para a Formação sobre as múltiplas matérias do Envelhecimento	Continuação do estabelecimento de parcerias e protocolos para a Formação	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2013		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
--	---	--	--------------------------------	---	------	--	---

OBJECTIVO ESPECÍFICO	DIAGNÓSTICO	ACÇÃO	LOCAL	COORDENAÇÃO /COLABORAÇÃO	CRONOGRAMA	CUSTOS PREVISIONAIS	OBSERVAÇÕES
Manutenção do normal funcionamento da APP	Cumprimento Estatutos em tempo legal	Convocatória e realização de Assembleia-geral Ordinária	APP	Corpos sociais da APP	Fevereiro 2013		Local alternativo: Centro Social e Paroquial do Campo Grande
	Aprovar relatório de actividades e contas do ano 2012	Convocatória e realização de Assembleia-geral Ordinária	APP	Corpos sociais da APP	Fevereiro 2013		Local alternativo: Centro Social e Paroquial do Campo Grande
	Aprovar plano de acção e orçamento para 2013	Convocatória e realização de Assembleia-geral Ordinária	APP	Corpos sociais da APP	Fevereiro 2013		Local alternativo: Centro Social e Paroquial do Campo Grande
	Gerir as actividades em curso e funcionamento geral da APP	Reuniões periódicas da Direcção, que poderão ser realizadas por comunicação informática	APP	Corpos sociais da APP	2013		
	Necessidade de renovação e ampliação do site e resolução de problemas informáticos da APP	Divulgar a necessidade no site, procurando a colaboração de um técnico informático em regime de part-time	APP	Corpos sociais da APP	2013		
	Necessidade de cumprir as obrigações financeiras e fiscais	Gerir as contas da APP Rever a articulação com a NFluxos – Empresa de Contabilidade - Lisboa	APP / NFluxos	Secretária-Geral/Corpos Sociais/Colaboradores da APP/ NFluxos	2013		Secretária-Geral, Corpos Sociais e Colaboradores da APP

Plano de Acção da APP para 2013 – Documento de trabalho para contributos
Corpos Sociais da APP 2012-2014
18 Fev. 2013

Aprovado em Assembleia Geral

A Direcção da APP