



## Plano de Acção da APP para o ano 2015

### Objectivo 1: Manutenção do funcionamento regular da APP

<b>Objectivo específico</b>	<b>Acção</b>	<b>Local</b>	<b>Diagnóstico</b>	<b>Periodicidade</b>
1. Aprovar plano de acção e orçamento para 2015	Assembleia-geral Ordinária	Centro Social e Paroquial do Campo Grande	Preparado	Anual
2. Aprovar relatório de actividades e contas do ano 2014	Assembleia-geral Ordinária	Centro Social e Paroquial do Campo Grande	Preparado	Anual
3. Gerir as actividades em curso e funcionamento geral da APP	Reuniões periódicas da APP	Sede	A decorrer	Mensal
4. Informação periódica aos associados	Mailing aos associados Newsletter	Site APP www.app.com.pt	A decorrer A decorrer	Mensal Diário
5. Manter o funcionamento regular da assessoria administrativa	Serviço geral de assessoria administrativa	Sede	A decorrer	Diário
6. Gerir as contas da APP	Contabilidade	Sede e empresa NFluxos	A decorrer	Mensal
7. Angariar novos associados	Aumentar o número de associados	Site Divulgação nas realizações da APP	A decorrer	Anual

**Objectivo 2: Formação/Informação**

<b>Objectivo específico</b>	<b>Acção</b>	<b>Local</b>	<b>Diagnóstico</b>	<b>Periodicidade</b>
1. Divulgar as iniciativas da APP, informação sobre eventos, promover a discussão sobre temas relacionados com o envelhecimento	Actualizar a informação no site <a href="http://www.app.com.pt">www.app.com.pt</a>	Sede	A decorrer	Diário
2. Promover as competências técnicas, para melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas	Informação no site da APP	Sede	A decorrer	Diário
	Divulgação do Folheto sobre Prevenção Rodoviária e acidentes com pessoas idosas	Centros Sociais e Paroquiais  IPSS e outros parceiros sociais  Pessoas idosas	A decorrer	Anual
3. Difundir conhecimentos actualizados em Psicogerontologia em formação	Curso de Pós-graduação em Psicogerontologia	Instituto Ciências da Saúde – UCP	A decorrer	Outubro a Julho (177h)
	Formação: Envelhecimento Ativo, Neuropsicologia do Envelhecimento e Gestão Gerontológica	Departamento de Formação Permanente - ISPA	Em preparação	Anual: 18h cada formação

<b>Objectivo específico</b>	<b>Ação</b>	<b>Local</b>	<b>Diagnóstico</b>	<b>Periodicidade</b>
4. Difundir conhecimentos actualizados em Psicogerontologia em Seminários e Congressos	Congresso Nacional de Psicogerontologia	Universidade Lusíada	Em preparação	Anual
5. Debates e divulgação de matérias referentes à Psicogerontologia e Gerontologia, nos Media	Entrevistas, debates, programas de informação	Lisboa Outros locais do País. TV, Jornais, Revistas, Rádio	Preparado	Periódica
6. Difundir conceitos positivos e de referência no âmbito da Psicogerontologia e valorizar a longevidade ativa	4ª. EDIÇÃO do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, 2015	SCML Montepio	Em preparação	Anual  A agendar para Outubro 2015
7. Identificar, desenvolver e difundir as boas práticas no sector social e da saúde	Manter as actividades dos Grupos de Acção APP - GAAPP: - Políticas Sociais - Prevenção de Acidentes - Geriatria - Psicologia	Continente Madeira Açores	A decorrer	Anual

	- Formação - Desporto - Madeira - Açores e outros			
8. Apoio a prestadores de cuidados	Elaboração de folhetos e informação temática Colaboração com Revistas Periódicas	Sede Direcção APP e colaboradores associados	Em preparação	Anual
9. Apoio a projectos de investigação na área do envelhecimento	Colaboração com associados, estagiários e voluntários	Via electrónica ou sede da APP	A decorrer	Anual
10. Apoio a estágios de áreas administrativa, informática, psicologia e gerontologia	Colaboração com estagiários do ISLA-Universidade Europeia e da Ordem dos Psicólogos Portugueses	Sede da APP	A decorrer	Anual

**Objectivo 3: Consolidar a estrutura e promover o crescimento da APP**

<b>Objectivo específico</b>	<b>Ação</b>	<b>Local</b>	<b>Diagnóstico</b>	<b>Tempo</b>
1. Desenvolver as actividades da APP a nível local em parceria e articulação interinstitucional, promovendo a diversificação das acções no País	Articulação com Universidades, IPSS, Autarquias, Rede Social de Lisboa, e outros parceiros	A designar	A decorrer	Anual
2. Melhoria do espaço da Sede social	Articulação com a Fundação D. Pedro IV	Lisboa	A decorrer	Anual
3. Crescimento da APP	- Patrocinadores - Mecenas - Parcerias - Publicidade	A designar	Em preparação	Anual



**Plano de Acção da APP para o ano 2015**

A Direcção:

Presidente: Dra. Maria João Quintela

Secretária-Geral: Dra. Maria Emília Borralho

Levado à apreciação da Assembleia Geral de 19 de Dezembro de 2014

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral: Monsenhor Vítor Feytor Pinto