

## **ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA - APP**

### **PROPOSTA DE PROGRAMA PARA O TRIÉNIO 2012 – 2014**

#### **INTRODUÇÃO**

No momento em que se coloca aos novos corpos sociais da APP, a hipótese de dar o seu mais directo contributo para a continuidade e próximo futuro da APP, importa reconhecer o papel da APP desde a sua criação, e o trabalho e persistência de todos quantos têm dado o seu nome e participação para a afirmação da APP, ao longo do tempo.

Humildade para respeitar e enaltecer o trabalho realizado e propor um plano de acção partilhado e participado, flexível a contributos e ajustamentos para melhoria, e para a manutenção dos propósitos estatutários da APP e da sua realização pública nos próximos anos, num quadro de exigências sociais e humanas relativamente às quais a APP tem a obrigação de reflectir e de se constituir como um instrumento de respostas úteis.

O nosso lema este ano de 2012, fazendo apelo ao conceito de ENVELHECIMENTO ACTIVO, e num quadro de restrições orçamentais e, previsivelmente, de apoios financeiros, só poderá ser, fazer o mais possível, gastando o menos possível.

## **PROPOSTA DE PROGRAMA DE ACÇÃO**

### **PRINCÍPIOS**

**A proposta que agora se apresenta constitui uma linha de acção que se pretende levar a cabo, com os seguintes objectivos essenciais:**

- **Reforço da acção da APP junto dos cidadãos mais idosos, e de todas as idades, para um Envelhecimento Activo e para a Solidariedade entre as Gerações**
- **Promoção dos conceitos de envelhecimento activo e saudável, participativo, em segurança, e da dignidade com que a sociedade portuguesa olha e deve olhar os cidadãos mais idosos, no respeito pelos conceitos e avanços científicos e de Direitos Humanos das Instituições Nacionais e Internacionais de referência.**
- **Reforço da acção da APP como “pool” de divulgação do saber e abertura de canais de audição para dar “voz” aos cidadãos sobre as suas necessidades e legítimos anseios e preocupações – conhecer e divulgar necessidades e propor caminhos**
- **Participação na construção do conhecimento sobre o envelhecimento humano e social**
- **Abertura da APP ao diálogo participativo com os seus Associados**
- **Promoção da APP como plataforma de diálogo interinstitucional e social, multidisciplinar, nacional e internacional**
- **Reforço da acção da APP como “opinion maker”, baseado no conhecimento científico e na participação activa dos cidadãos de todas as idades**
- **Promoção da imagem da APP como Instituição de referência e parceira nas matérias do envelhecimento**

- **Respeito e cumprimento dos Estatutos**

## **ESTRATÉGIAS GERAIS**

- **Criar junto da Direcção, Grupos de Acção para desenvolver acções específicas de reflexão, informação, formação, divulgação e influência**
- **Promover e ajudar a promover a informação disponível em matéria de envelhecimento**

## PLANO DE ACÇÃO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA - APP PARA 2012-2014

**Objectivo 1: Promoção dos conceitos e praticas de envelhecimento activo e saudável, participativo, e em segurança e da dignidade com que a sociedade portuguesa olha e deve olhar os cidadãos mais velhos, no respeito pelos conceitos e avanços científicos e de Direitos Humanos das Organizações Nacionais e Internacionais de referência.**

OBJECTIVO ESPECÍFICO	DIAGNÓSTICO	ACÇÃO	LOCAL	COORDENAÇÃO/COLABORAÇÃO	CRONOGRAMA	CUSTOS PREVISIONAIS	OBSERVAÇÕES
Comemoração do Ano Europeu do Envelhecimento Activo e da Solidariedade entre as Gerações (2012)	Necessidades identificadas em múltiplos sectores de informação sobre o Envelhecimento Activo e Saudável e sobre os Direitos das Pessoas Idosas / Orientações das Nações Unidas, da II Assembleia Mundial do Envelhecimento (Madrid 2002) / Organização Mundial da Saúde	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Criar o Grupo de Acção para o envelhecimento activo e a participação activa</li> <li>-Produzir informação e materiais informativos a divulgar no site da APP</li> <li>- Divulgar acções de outras organizações</li> <li>- Informação sobre envelhecimento, saúde e Bem.estar</li> <li>-Informação sobre acessibilidades e casa acessível</li> <li>-Informação sobre prevenção de acidentes e quedas</li> <li>- Informação sobre segurança</li> <li>-Informação sobre saúde oral</li> <li>-Informação sobre alimentação e nutrição</li> <li>- Promover e divulgar novas tecnologias de apoio e acessibilidades</li> <li>--Promover e divulgar o projecto das Cidades Amigas das Pessoas Idosas e de</li> </ul>	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2012		Custos do funcionamento do site / utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas

		todas as Idades, da OMS - Estudo sobre o projecto Cidades Amigas das Pessoas Idosas (OMS), em Portugal					
Comemoração do Ano Europeu do Envelhecimento Activo e da Solidariedade entre as Gerações (2012) (CONT.)	Muitas pessoas mais idosas não são reconhecidas em vida pelo seu mérito e trabalho desenvolvido	Criação e lançamento de um prémio para os melhores trabalhos a desenvolver na área do envelhecimento activo	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP /apoio Institucional/ protocolo	2012		Custos do funcionamento do site / utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas

**Objectivo 2: Humanização e Qualidade das respostas às necessidades e direitos globais das pessoas mais idosas**

OBJECTIVO ESPECÍFICO	DIAGNÓSTICO	ACÇÃO	LOCAL	COORDENAÇÃO /COLABORAÇÃO	CRONOGRAMA	CUSTOS PREVISIONAIS	OBSERVAÇÕES
Mudança de procedimentos e atitudes na prestação de cuidados, apoio social e jurídico às pessoas idosas	As pessoas idosas têm dificuldade no acesso a informação fácil, orientações claras e correctas prestadas de forma humanizada, que tenham em conta as suas dificuldades globais quando existentes	- Criação do Grupo de Acção para a HUMANIZAÇÃO, QUALIDADE DO APOIO E CUIDADOS GLOBAIS e DIREITOS das Pessoas idosas	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2012		Custos do funcionamento do site / utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
Prevenção do Isolamento, da Solidão, Depressão e Discriminação	Existem muitos casos de isolamento, solidão e discriminação de pessoas idosas	-Informação sobre prevenção do isolamento e solidão -Recolha de elementos de estudos sobre o isolamento, solidão, depressão e discriminação das pessoas idosas	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes	2012		Custos do funcionamento do site / utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas

				locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros			
Prevenção do Isolamento, da Solidão, Depressão e Discriminação (cont.)	Nº. casos depressão M e H Nº. casos de Demência Nº. casos Doença de Parkinson	-Divulgação de informação sobre prevenção da depressão, doença de Parkinson e Demências -Articulação com a Sociedade Portuguesa de Psicologia -Articulação com a Sociedade Portuguesa de Gerontopsiquiatria -Articulação com a Associação Alzheimer Portugal -Articulação com a Associação de Doentes de Parkinson	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2012		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
Prevenção do Isolamento, da Solidão, Depressão e Discriminação (cont.)	Muitas pessoas tiveram que optar pela aposentação sem estarem preparadas	Divulgação de informação de carácter preventivo de saúde e social, sobre a Reforma / Aposentação	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2012		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas

OBJECTIVO ESPECÍFICO	DIAGNÓSTICO	ACÇÃO	LOCAL	COORDENAÇÃO / COLABORAÇÃO	CRONOGRAMA	CUSTOS PREVISIONAIS	OBSERVAÇÕES
Prevenção do Isolamento, da Solidão, Depressão e Discriminação (cont.)	Grande parte das pessoas e famílias não conhecem os benefícios e direitos	-Informação sobre Protecção Social e Direitos  -Articulação com a Linha do Cidadão idoso /Provedoria de Justiça	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2012		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
Promoção e divulgação de orientações e boas práticas sobre cuidados no domicílio e apoio comunitário de proximidade	Necessidade de privilegiar o apoio domiciliário e cuidados de proximidade para a manutenção o mais tempo possível das pessoas idosas no seu meio habitual de vida	Informação no site da APP sobre Apoio Domiciliário e Serviços de proximidade	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2012		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
Promoção e divulgação de boas práticas no âmbito dos cuidados em instituições de saúde e sociais	Muitas Instituições têm necessidades de formação e informação sobre boas práticas em cuidados às pessoas idosas	- Informação no site da APP sobre cuidados de qualidade e boas práticas em instituições de saúde e sociais  - Promover consensos alargados sobre iniciativas que possam constituir modelos	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes	2012		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas

		de boas práticas no apoio e cuidados aos cidadãos mais idosos, no seu contexto habitual de vida e com o envolvimento de familiares, amigos e voluntários		locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros			
Contributo para o acesso e o reconhecimento do apoio espiritual como indispensável ao bem estar e qualidade de vida das pessoas à medida que envelhecem e na situação de doença ou dependência	Muitas pessoas idosas mais frágeis ficam entregues à sua sorte por dificuldades comunicacionais, familiares ou conflituais	Informação no site da APP de disponibilidades e acesso a apoio espiritual e religioso	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2012		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas



OBJECTIVO ESPECÍFICO	DIAGNÓSTICO	ACÇÃO	LOCAL	COORDENAÇÃO /COLABORAÇÃO	CRONOGRAMA	CUSTOS PREVISIONAIS	OBSERVAÇÕES
Dar voz aos cidadãos mais idosos	Habitualmente são apenas receptores de cuidados ou serviços, mas não têm oportunidade de exprimir as suas vontades e legítimas expectativas	- Criação no site da APP, de um espaço de Participação da comunidade / Inclusão no site de espaço para informações e testemunhos /Blog/ Facebook - Articulação com os Media	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Representantes locais/Colaboradores externos	2012		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
Informação e construção de conhecimento e parcerias sobre Emigração, Imigração e envelhecimento	Existe pouca informação sobre as necessidades dos emigrantes portugueses e imigrantes ou residentes idosos de diferentes nacionalidades em Portugal	Criação no site da APP, de um espaço de Participação das comunidades de língua portuguesa e das comunidades estrangeiras em Portugal, para os mais velhos / Inclusão no site de espaço para informações e testemunhos /Blog/ Facebook	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Representantes locais/Colaboradores externos	2012		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
Promoção do desenvolvimento psicológico, cognitivo e relacional / Empowerment	- Existe um défice no acesso à informação prática e útil para o autocuidado e a auto-estima - existem preconceitos quanto à idade	- Informação sobre actividades formativas, educativas, de actividade física e coordenação motora, reabilitação, participação social, treino de memória e actividades de lazer - Informação sobre Turismo e Termalismo Sénior - Estudo sobre as necessidades de informação das pessoas idosas	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Representantes locais/Colaboradores externos / Protocolos com Universidades	2012		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
		- Apoiar a integração social e comunitária das pessoas mais idosas, mais fragilizadas	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Representantes	2012		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas

				locais/Colaboradores externos / Protocolos com Universidades			
Contribuir para a promoção de mecanismos de protecção dos cidadãos mais idosos, nomeadamente nas situações de doença, invalidez, deficiência e exclusão social	Muitas pessoas idosas são vítimas de maus tratos, violência, negligência e abandono	- Colaboração com a APAV para a maior divulgação possível das suas acções e informação	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Representantes locais/Colaboradores externos / Protocolos com Universidades	2012		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas

**Objectivo 3: EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO e DESENVOLVIMENTO**

OBJECTIVO ESPECÍFICO	DIAGNÓSTICO	ACÇÃO	LOCAL	COORDENAÇÃO /COLABORAÇÃO	CRONOGRAMA	CUSTOS PREVISIONAIS	OBSERVAÇÕES
Promover a Educação, Formação e Desenvolvimento Humano, na perspectiva de um Envelhecimento Activo e Saudável, Prevenção da Deficiência e da Dependência e promoção autonomia, independência e reabilitação precoce	Necessidade de mudar mentalidades e criar uma nova cultura mais positiva face ao envelhecimento	- Criação do Grupo de Acção para a EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2012		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
Programa de influência em saúde escolar, para a construção de uma imagem positiva e do conhecimento sobre o envelhecimento desde a infância	-Necessidade de mudar estereótipos negativos e mentalidades sobre o envelhecimento - Necessidade de reforço da solidariedade entre as gerações - Necessidade de difundir conselhos para uma vida activa e saudável	- Desenho de um programa de intervenção em saúde escolar - Articulação com as escolas e sectores da Educação para acções de sensibilização e introdução de matérias sobre o envelhecimento activo e as relações intergeracionais nos curricula escolares - Inclusão de testemunhos de avós, no site da APP	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2012		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
OBJECTIVO ESPECÍFICO	DIAGNÓSTICO	ACÇÃO	LOCAL	COORDENAÇÃO /COLABORAÇÃO	CRONOGRAMA	CUSTOS PREVISIONAIS	OBSERVAÇÕES

				ÃO			
Educar e formar os cidadãos para o respeito pelas pessoas mais idosas e a compreensão do processo de envelhecimento fisiológico e patológico	A maior parte das pessoas não recebe ao longo da vida nenhuma informação sobre o envelhecimento	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informação no site da APP sobre as razões e testemunhos de dignificação das pessoas mais idosas e do respeito que em geral merecem as gerações mais idosas e sobretudo os mais frágeis</li> <li>- Informação no site da APP sobre o processo de envelhecimento normal e patológico</li> </ul>					
Programa de influência sobre Animação Cultural e Actividade Ocupacional – História e Memória (Passado e Presente)	Necessidade de informar sobre a utilização do tempo para a promoção da actividade física e intelectual em qualquer fase da vida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informação no site da APP sobre conselhos práticos para as actividades da vida diária, numa perspectiva preventiva, promotora da saúde e das capacidades</li> </ul>	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2012		Costos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
Contribuir para a Qualidade na prestação de serviços e cuidados, com competência técnica, proporcionando às pessoas idosas ganhos em saúde, esperança de vida e qualidade de vida com funcionalidade e independência	Existem muitas necessidades não satisfeitas de sensibilização, formação teórica e prática a vários níveis de prestação de cuidados formais e informais, nomeadamente pelas famílias	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participação e Organização de Cursos de Formação a desenvolver em articulação com Instituições, Universidades, e outros parceiros, através do estabelecimento de parcerias e protocolos de cooperação</li> <li>- Formação às Famílias</li> <li>- Formação a outros prestadores de cuidados formais e informais</li> <li>- Formação a dirigentes de organizações que se ocupam de pessoas idosas</li> </ul>	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2012		

**Objectivo 4: RECONHECIMENTO DA IMPORTÂNCIA DO PAPEL DAS PESSOAS IDOSAS NA CONSTRUÇÃO E NO PROGRESSO SOCIAL**

OBJECTIVO ESPECÍFICO	DIAGNÓSTICO	ACÇÃO	LOCAL	COORDENAÇÃO /COLABORAÇÃO	CRONOGRAMA	CUSTOS PREVISIONAIS	OBSERVAÇÕES
Promover o conhecimento sobre o valor do contributo das pessoas idosas para a economia	As pessoas idosas são mais frequentemente descritas como um problema para a economia e o seu contributo não está quantificado devidamente	Informação sobre economia e envelhecimento no site da APP	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP /apoio Institucional	2012		Custos do funcionamento do site / utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
Contribuir para o reconhecimento do papel das Pessoas idosas no Voluntariado e nas acções de Voluntariado	Necessidade de reconhecimento do papel das pessoas mais velhas no voluntariado e nas acções de voluntariado	Articulação com Organizações de Voluntariado para a divulgação de participação de pessoas idosas e de possibilidades de adesão a acções de Voluntariado / Disponibilização de informação sobre as redes de Voluntariado existentes na comunidade	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP /apoio Institucional	2012		Custos do funcionamento do site / utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
Contribuir para o conhecimento do valor real da participação em voluntariado das pessoas mais idosas	Necessidade de conhecer a dimensão e dimensões do envolvimento das pessoas mais idosas em acções de voluntariado	Proposta de estudo sobre as pessoas mais velhas e o seu envolvimento no voluntariado e acções voluntárias / gratuidade	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP /apoio Institucional	2012		Custos do funcionamento do site / utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
Contribuir para a melhoria da informação sobre Voluntariado prestador de cuidados a pessoas idosas	Necessidade de recorrer a organizações de voluntariado para prestação de cuidados e apoio a pessoas idosas	Divulgação no site da APP de Organizações que prestem cuidados de voluntariado a pessoas idosas	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP /apoio Institucional	2012		Custos do funcionamento do site / utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas

**Objectivo 5: PROMOÇÃO DA IMAGEM E DA CAPACIDADE DE INTERVENÇÃO DA APP**

OBJECTIVO ESPECÍFICO	DIAGNÓSTICO	ACÇÃO	LOCAL	COORDENAÇÃO /COLABORAÇÃO	CRONOGRAMA	CUSTOS PREVISIONAIS	OBSERVAÇÕES
Divulgar as iniciativas da APP, informação sobre eventos, promover a discussão sobre temas relacionados com o envelhecimento	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Necessidade de dar continuidade e melhoria da informação no site da APP e da que é disponibilizada para os cidadãos mais idosos, famílias e população em geral</li> <li>- Reconhecimento e continuidade das acções de promoção da APP realizadas pelas anteriores Direcções</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Actualizar e promover a informação no site <a href="http://www.app.com.pt">www.app.com.pt</a> e no Facebook</li> <li>- Promover a interacção com os cidadãos através da melhoria da acessibilidade do site da APP</li> </ul>	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2012		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
Promover o relacionamento interinstitucional, nacional e internacional da APP	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Necessidade de permanente actualização no quadro europeu e internacional</li> <li>- Necessidade de participação em projectos que possam melhorar a capacidade de intervenção da APP</li> <li>- Necessidade de participação em candidaturas para recrutamento de meios financeiros e humanos para o alargamento das actividades da APP</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Criação do Grupo de acção para a COOPERAÇÃO INTERINSTITUCIONAL, NACIONAL E INTERNACIONAL</li> <li>- promoção de links para outras organizações através do site da APP</li> <li>- Alargamento dos contactos e articulação a Universidades; Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, Fundação Portuguesa de Cardiologia, Associação dos Familiares e Amigos de Doentes de Alzheimer; Projecto TIO; Projecto Mais Proximidade Melhor Vida; Associação, Associação Portuguesa de Apoio à Vítima; Juntas de Freguesia, Autarquias; Centros Paroquiais; Órgãos de comunicação social; Fundação Montepio; Fundação EDP, outras Associações, Sociedades Científicas</li> </ul>	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2012		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas

		e ONG's					
--	--	---------	--	--	--	--	--

**Objectivo 6: CUMPRIMENTO DOS ESTATUTOS DA APP E DAS OBRIGAÇÕES COMO IPSS**

OBJECTIVO ESPECÍFICO	DIAGNÓSTICO	ACÇÃO	LOCAL	COORDENAÇÃO / COLABORAÇÃO	CRONOGRAMA	CUSTOS PREVISIONAIS	OBSERVAÇÕES
<b>Abertura da APP ao diálogo participativo com os seus Associados</b>	Necessidades manifestadas de regularização da comunicação e do feedback das acções da APP aos associados	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Convites sistemáticos à participação nas acções, na construção do Plano para 2013 e na avaliação do cumprimento dos objectivos</li> <li>- Relatórios de actividades a disponibilizar a todos os associados</li> <li>- Regularização dos circuitos de adesão de sócios e respectivos comprovativos de pagamento de quotas</li> </ul>	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2012		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas
<b>Reorganização e reinstalação da APP na nova sede</b>	Necessidade de resolver a organização do espaço , inventariação de documentos e património bibliográfico e outros pertences da APP	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Instalação completa na nova sede</li> <li>- Criação de representantes regionais incluindo regiões autónomas</li> </ul>	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades	2012		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas

				e ONG's / INE e outros			
<b>Participação em Acções de Formação e Informação</b>	Necessidade de continuar a promover parcerias para a Formação sobre as múltiplas matérias do Envelhecimento	Estabelecimento de parcerias e protocolos para a Formação	Continente e Regiões Autónomas	Direcção / Corpos Sociais da APP / Associados / Colaboradores/ Representantes locais externos / protocolos com Universidades e ONG's / INE e outros	2012		Custos do funcionamento do site/ utilização de telefones fixos com chamadas gratuitas



OBJECTIVO ESPECÍFICO	DIAGNÓSTICO	ACÇÃO	LOCAL	COORDENAÇÃO /COLABORAÇÃO	CRONOGRAMA	CUSTOS PREVISIONAIS	OBSERVAÇÕES
Manutenção do normal funcionamento da APP	Cumprimento Estatutos em tempo legal	Aprovar plano de acção e orçamento para 2012	/APP	Corpos sociais da APP	Dezembro/Janeiro de 2011		Local alternativo: Centro Social e Paroquial do Campo Grande
	Cumprimento Estatutos em tempo legal	Convocatória e realização de Assembleia-geral Ordinária	APP	Corpos sociais da APP	Dezembro de 2011 / Janeiro 2012		Local alternativo: Centro Social e Paroquial do Campo Grande
	Aprovar relatório de actividades e contas do ano 2011	Convocatória e realização de Assembleia-geral Ordinária	APP	Corpos sociais da APP	Dezembro de 2011		Local alternativo: Centro Social e Paroquial do Campo Grande
	Gerir as actividades em curso e funcionamento geral da APP	Reuniões periódicas da Direcção, que poderão ser realizadas por comunicação informática	APP	Corpos sociais da APP	2012		
	Necessidade de ter atendimento telefónico, recepção de correspondência, gestão administrativa e Secretariado da APP	Divulgar a necessidade no site, procurando a colaboração de uma pessoa em regime de Voluntariado	APP	Corpos sociais da APP	2012		
	Necessidade de cumprir as obrigações financeiras e fiscais	Gerir as contas da APP Rever a articulação com Feci - Formação e especialização em contabilidade e informática, Ida - Lisboa	APP /FECI	Secretária-Geral e Corpos Sociais da APP Feci - Formação e especialização em contabilidade e informática, Ida - Lisboa	2012		Secretária-Geral e Corpos Sociais da APP em regime de Voluntariado não remunerado

Aprovado em Assembleia Geral de de Janeiro de 2012

Plano de Acção da APP para o triénio 2012 - 2014 – Documento de trabalho para contributos  
Proposta I – Corpos Sociais da APP 2012-2014  
11 Jan. 2012

A Direcção da APP